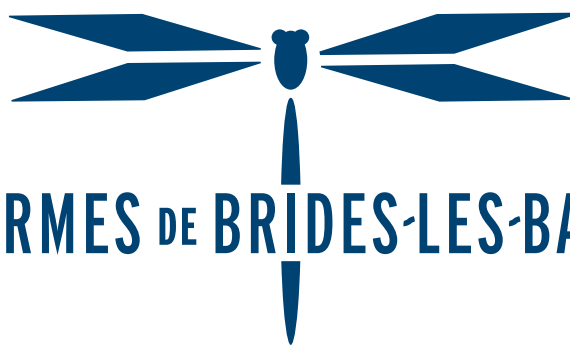


DOSSIER DE PRESSE
SAISON THERMALE 2018
DU 12 MARS AU 27 OCTOBRE



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

2018, le renouveau!
INAUGURATION 28 JUIN 2018



thermes-brideslesbains.fr

SOMMAIRE

THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

SYNTHÈSE BRIDES 2018

- **Thermes de Brides-les-Bains : le renouveau !** pages 3 à 6

CENTRE NUTRITIONNEL DES THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

- **Espace Nutrition.** page 7
- **Espace Activités Physiques.** page 8

SAVOIR-FAIRE

- **Pourquoi maigrir à Brides-les-Bains?** page 9

THERMES D'ALLEVARD

- **Nouvel élan pour les Thermes d'Allevard en 2019.** page 10

REPÈRES

- **Compagnie Lebon, Sources d'Équilibre, Thermes d'Allevard, Thermes de Brides-les-Bains, SET Hôtels.** page 11

THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

2018 : LE RENOUVEAU !

Renaissance, métamorphose magistrale, nouvelle génération... Brides 2018 présente un thermalisme d'avenir. Un lieu où la santé est considérée comme un bien-être physique et mental global. Un équipement où chacun peut trouver les outils et du temps pour se prendre en charge. Un refuge où des professionnels regardent d'abord la personne avant ses symptômes. Les Thermes de Brides-les-Bains, leaders dans le traitement de la surcharge pondérale et des rhumatismes, incarnent un thermalisme généreux, scientifique, innovant. Ici, préventif et curatif se conjuguent au présent.

BRIDES 2018 : DE L'ESPACE POUR MAIGRIR ET SOULAGER SES RHUMATISMES

Brides 2018 assure un parcours de soins confortable et fluide en réunissant la quasi-totalité des soins thermaux et des activités dans une seule unité de lieu à Brides-les-Bains. Un atout pour cette station thermale où 62% des curistes viennent soigner deux pathologies qui s'entretiennent : la surcharge pondérale et les rhumatismes. Le nouvel équipement intègre deux nouvelles piscines thermales, un espace dédié aux cataplasmes. Il enrichit la prise en charge rhumatismale avec les étuves locales mains/pieds. Salins-les-Thermes garde les Grands Bains de Salins, totalement rénovés avec une des plus grandes piscines thermales anti-douleurs de France. Au total 2400m² d'espaces de soins supplémentaires pour les cures thermales conventionnées AD et RH.

BRIDES 2018 : DES ÉQUIPEMENTS HIGH-TECH

De nouvelles baignoires ergonomiques mises au point avec les équipes de Brides-les-Bains, des cabines de cataplasmes aménagées pour garantir confort des patients comme des personnels, une salle de conférence connectée, équipée de multi-écrans pour les conférences et démonstrations de cuisine, deux vastes espaces dévolus à l'activité physique avec des appareils dernière génération... Brides 2018 témoigne d'un thermalisme moderne, connecté, prévenant.

BRIDES 2018 : LE PREMIER PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DIABÈTE DE TYPE 2

Pendant que les compagnons s'affairaient à construire les 5 niveaux du nouveau bâtiment, les équipes du Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains planchaient sur un nouveau programme d'éducation thérapeutique : le diabète de type 2. Validé en octobre dernier par l'ARS, c'est le premier et le seul à ce jour dans une station thermale. Il se veut une réponse aux 17% de curistes de Brides-les-Bains qui présentent un diabète de type 2. Baptisé « j'équilibre mon diabète de type 2 », il intègre des ateliers et des apprentissages en nutrition et activités physiques pendant trois semaines de cure conventionnée pour mieux connaître sa pathologie, la maîtriser et réduire les risques.

BRIDES 2018 : UN CENTRE NUTRITIONNEL QUI CONJUGUE NUTRITION ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Pour maigrir comme pour soigner ses rhumatismes, les Thermes de Brides-les-Bains s'intéressent autant au contenu de l'assiette qu'au niveau d'activités physiques. Cette vision multifactorielle s'exprime avec le Centre Nutritionnel des Thermes qui réunit les espaces nutrition et activités physiques. Chacun bénéficie de nouveaux et beaux espaces qui donnent envie de rompre avec la sédentarité et d'équilibrer ses menus.

BRIDES 2018 : SPA THERMAL AVEC UN ESPACE AQUATIQUE ET DES CURES MINCEUR HOLISTIQUES

Le Grand Spa Thermal atteint des sommets avec son nouvel espace aquatique de 600m². Il enrichit ses cures minceur d'une dimension holistique avec respiration en conscience et yoga. Le bassin d'aquaforme promet un véritable lifting de la silhouette...

Le saviez-vous ?

- Brides-les-Bains (Savoie) est la 1ère station thermale de l'amaigrissement en France avec 16 000 curistes par an.

Deux solutions pour prendre en charge sa santé aux Thermes de Brides-les-Bains :

- > Les cures thermales conventionnées de 18 jours

- > Le Grand Spa Thermal de Brides-les-Bains avec ses cures courtes minceur et mieux-être.

Les Thermes de Brides-les-Bains sont agréés pour soigner 2 pathologies :

- > AD - appareil digestif et maladies métaboliques,
- > RH - rhumatologie et arthrose.

A partir du 12 mars 2018, l'essentiel des soins thermaux sont dispensés aux Thermes de Brides-les-Bains.

- Brides-les-Bains est la seule station thermale de France à proposer 13 hôtels avec pension diététique.

- Brides-les-Bains est la station thermale où l'on apprend à maigrir. Le statut de leader de l'amaigrissement de Brides tient à son eau thermale unique, à ses protocoles innovants, à son environnement et à la mobilisation de tous les acteurs du village.

Contact

Thermes de Brides-les-Bains
BP 14 - 73573 Brides-les-Bains Cedex
T. +33 (0)4 79 55 23 44
thermes@thermes-brideslesbains.fr
thermes-brideslesbains.fr

thermes-brideslesbains.fr
12 mars/27 octobre 2018

THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

2018 : LE RENOUVEAU !

Après deux ans de rénovation, d'agrandissement et de restructuration totale, l'équipe des Thermes de Brides-les-Bains présente son nouvel établissement de 3000m² dont 600m² pour le spa. Il offre un écrin moderne et ambitieux à la médecine thermique. Il est à la hauteur de ses objectifs : innover et aider les curistes à adopter les bons réflexes santé pour maigrir et soigner leurs rhumatismes.

NOUVEAUTÉS CÔTÉ THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

cures thermales de 18 jours : 2400m² de surface de soins et d'activités supplémentaires



Vue d'ensemble des nouveaux Thermes de Brides-les-Bains (jour / nuit)

La prouesse de ce projet architectural réside dans l'union de l'ancien et du nouveau bâtiment constitué de cinq plateaux de 600m² chacun. Les flux ont été repensés, les espaces intérieurs réaménagés pour que le curiste se rende naturellement où il est attendu. De l'extérieur, l'effet visuel est spectaculaire et tourne la page avec le passé des Thermes. Le cabinet d'architecture Maes a imaginé une enveloppe métallique contemporaine qui couvre les trois-quarts de la façade réunifiant physiquement les deux bâtiments. Un dessin géant esquisse le massif du Grand Bec qui domine le village de Brides-les-Bains. De jour comme de nuit, la façade joue avec les lumières intérieures et extérieures.



Nouvel Espace Soins Thermaux Rhumatologie et Appareil Digestif

Deux espaces de soin de Rhumatologie et Appareil Digestif de 140 m² accueillent les 2 nouvelles piscines dédiées aux séances de mobilisation articulaire. La forme des bassins en fer à cheval permet au kinésithérapeute de s'approcher au plus près des curistes pour guider avec précision la séance de soin collectif. Ces bassins dispensent aussi les aérobains et bains douche en immersion en séance collective.



Des matériaux clins d'oeil à l'environnement montagnard
Carrelages et faïences évoquent la pierre, le bois et l'ardoise, matériaux traditionnels de la construction en montagne.

thermes-brideslesbains.fr
12 mars/27 octobre 2018

2018 : LE RENOUVEAU DES THERMES DE BRIDES-LES-BAINS (SUITE)

NOUVEAUTÉS CÔTÉ THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

cures thermales de 18 jours : 2400m² de surface de soins et d'activités supplémentaires



Des couleurs identitaires

Les couleurs des différents espaces reprennent la charte graphique des Thermes de Brides-les-Bains.

Nouvel Espace cataplasmes et étuves mains/pieds

Ce nouvel espace dédié aux soins thermaux de rhumatologie accueille 38 cabines de cataplasmes dont 2 PMR et une salle de 51m² pour les étuves thermales mains/pieds comprenant trois blocs de soins.



Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains - Espace Nutrition (600m²)

Salle de conférence multi-écrans de 200 places (190m²)/8 bureaux d'entretiens individuels/salle ateliers de cuisine/espace ateliers thérapeutiques. L'Espace Nutrition a un accès direct à l'accueil général et la boutique des Thermes.



Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains - Espace Activités Physiques (600m²)

Au dernier étage du nouveau bâtiment, 2 vastes espaces dédiés à l'activité physique avec vue sur le village et la nature environnante. Le premier (130m²) propose un circuit cardiotraining équipé de vélos, tapis de marche, rameurs... Le deuxième (190m²) accueille les cours thématiques proposés par les éducateurs sportifs des Thermes. Une terrasse de 213m², en partie abritée, prolonge l'Espace Activités Physiques.

thermes-brideslesbains.fr
12 mars/27 octobre 2018

2018 : LE RENOUVEAU DES THERMES DE BRIDES-LES-BAINS (SUITE)

NOUVEAUTÉS CÔTÉ THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

cures thermales de 18 jours : 2400m² de surface de soins et d'activités supplémentaires



Grands Bains de Salins

Avec 50m de long, c'est l'une des plus grandes piscines thermales anti-douleurs de France. Elle aussi a fait peau neuve en intérieur comme en extérieur. En mars 2018, elle accueillera 8 nouvelles cabines de bain en eau courante.

LES CHIFFRES DU RENOUVEAU DES THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

- > 14,9 M€ HT de travaux en deux ans, le plus gros investissement dans le thermalisme en Auvergne Rhône-Alpes depuis 20 ans
- > 2 ans de travaux mobilisant 50 compagnons/jour en moyenne
- > 3000m² de soins et d'activités supplémentaires
- > 20 kilomètres de canalisations
- > 2500 m³ de béton
- > 4300 m² de carrelage pour les sols
- > 6600 m² de faïence pour les murs

Ce grand projet a obtenu une subvention de 200 K€ du Conseil Départemental de Savoie. Dans le cadre de son Grand Plan Thermal, la région Auvergne Rhône-Alpes a alloué 1,261 M€ aux Thermes de Brides-les-Bains.

NOUVEAUTÉS CÔTÉ GRAND SPA THERMAL

cures courtes minceur et mieux-être



Nouvel Espace Aquatique de 600m²

Espace aquatique riche de trois activités : 1 couloir de nage de 25m de long X 2,50m de large / 1 bassin d'aquaform carré de 5m X 5m équipé d'appareils / 1 bassin ludique de 18m de long avec 2 jacuzzis, 2 lits à bulles, des jets sous-marins, 6 cols de cygne et autres jeux d'eau... Une terrasse de 55m², une cabine beauté PMR, une tisanerie complètent ce nouveau lieu du Grand Spa Thermal.

NOUVEL
 ESPACE
 2018

CENTRE NUTRITIONNEL ESPACE NUTRITION

L'APPRENTISSAGE CONCRET D'UNE VIE PLUS ÉQUILBRÉE

La nutrition est à la Une chaque jour et les sorties en librairie se succèdent... jusqu'à l'indigestion ! Conseils, injonctions expliquent aux personnes en surcharge pondérale ce qu'il faut faire et ne pas faire. Et pourtant, l'obésité continue de se développer laissant ces personnes démunies... Le Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains redonne la parole à ces patients. Partant de leur histoire personnelle, de leurs problématiques, de nouvelles habitudes de vie sont proposées. Pendant 3 semaines, le curiste en fait concrètement l'apprentissage, constate les effets sur sa qualité de vie et reprend confiance. Zoom sur l'ensemble des outils déployés...

C'EST NOUVEAU CÔTÉ NUTRITION

- ◆ Un programme ETP « j'équilibre mon diabète de type 2 », validé par l'ARS, premier et seul programme d'éducation thérapeutique en station thermale dédié au diabète de type 2.
- ◆ 3 nouveaux ateliers avec pratique culinaire dont 1 dédié aux jeunes < 18 ans.
- ◆ 600m² dédiés à l'Espace Nutrition qui double sa surface d'accueil : 1 salle de conférence multi-écrans de 200 places (190m²) ; 8 bureaux d'entretiens individuels ; 1 salle ateliers de cuisine ; 1 espace ateliers thérapeutiques sans pratique culinaire.

TARIFS À LA CARTE 2018

- ◆ 50€ l'entretien nutritionnel individuel (45min)
- ◆ 22€ l'atelier (1h30)

C'EST OFFERT À TOUS LES CURISTES

- ◆ 1 à 2 conférences thématiques d'1h chaque jour avec une diététicienne
 Une vingtaine de sujets abordés : nutrition, émotions, activité physique.
Objectif : améliorer ses connaissances en nutrition et réfléchir sur ses habitudes et son comportement.

- ◆ 1 à 2 démonstrations de cuisine par semaine avec une diététicienne.
Objectif : acquérir les bons réflexes pour concilier plaisir, légèreté, saveurs et couleurs dans ses menus quotidiens. Recettes fournies.

INCLUS DANS LES PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES DES CURES CONVENTIONNÉES* HORS ETP

ENTRETIEN NUTRITIONNEL INDIVIDUEL



L'entretien nutritionnel avec une diététicienne aide le curiste à préparer son retour à la maison. Tout est pris en compte : situation personnelle, contraintes et problématiques. L'entretien débute par une mesure de composition corporelle par impédancemétrie. Après cette analyse, le curiste définit avec la diététicienne des pistes de changements atteignables pour atteindre ses objectifs d'amaigrissement et/ou santé (durée : 45 min).

ATELIERS « J'APPRENDS ET JE CHANGE MES HABITUDES » (1H30)



Comment équilibrer et varier ses menus ?

Apprendre à équilibrer et varier les repas du quotidien. Acquérir des réflexes pour avoir chaque famille d'aliments dans les repas.

Quels outils pour réduire compulsions et grignotages ?

Comprendre son comportement alimentaire (compulsions, grignotages) et trouver des pistes pour mieux le réguler.

Comment renouer avec ses sensations alimentaires ?

Apprendre à déguster pour mieux se rassasier. Apprivoiser la faim et le rassasiement.

ATELIERS « J'APPRENDS ET JE CUISINE » (1H30)



◆ Nouveau : quelles astuces culinaires et comment confectionner des sauces légères ?

◆ Nouveau : quelles recettes anti-inflammatoires ?

◆ Nouveau : cuisine spéciale jeunes

◆ Comment préparer des recettes faciles et légères ?

◆ Comment équilibrer son diabète en cuisinant ?

◆ Comment préparer des recettes de base légères et savoureuses ?

◆ Comment gérer les invitations ?

* Le programme Idéal comprend 1 entretien nutritionnel individuel ou 2 ateliers au choix pour répondre à sa problématique.

Le programme post cancer du sein comprend 2 entretiens nutritionnels individuels, 2 ateliers spécifiques et 3 ateliers au choix pour répondre à sa problématique.

Le programme Jeunes de < 18 ans comprend 1 entretien nutritionnel individuel et 2 ateliers dédiés pour répondre à sa problématique.

NOUVEL
 ESPACE
 2018

CENTRE NUTRITIONNEL ESPACE ACTIVITÉS PHYSIQUES

UN GRAND PAS CONTRE LA SÉDENTARITÉ

L'équilibre n'est pas que dans l'assiette. Il se joue aussi dans un mode de vie plus actif. Les trois semaines de cure thermale offrent l'opportunité de se (re)mettre en mouvement. Les Thermes de Brides-les-Bains déploient des moyens humains, techniques et scientifiques pour guider chacun vers les activités bénéfiques, les tester et les intégrer pas à pas dans son quotidien. Au menu en 2018 : deux nouvelles salles baignées de lumière, des cours renouvelés et toujours l'écoute de soi, le plaisir et la complémentarité des pratiques.

C'EST NOUVEAU CÔTÉ ACTIVITÉS PHYSIQUES

- ◆ 2 vastes espaces pour l'activité physique avec vue.
- ◆ Le premier (130m²) accueille un cours de cardio-training équipé de vélos, tapis de marche, rameurs...
- ◆ Le deuxième (190m²) accueille les cours collectifs thématiques
- ◆ Une terrasse (213m²), en partie abritée, prolonge l'Espace Activités Physiques.

LES + DES THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

- ◆ un accueil personnalisé des éducateurs sportifs pour guider vers les activités en fonction des pathologies : diabète de type 2, surcharge pondérale, douleurs articulaires...
- ◆ une équipe d'éducateurs sportifs pour guider les curistes
- ◆ la complémentarité des cours : relaxation, renforcement musculaire, cardiotraining

TARIFS 2018

- ◆ inclus programme Idéal
- ◆ inclus programme Jeunes < 18 ans (à partir de 12 ans) + 3 séances dédiées.
- ◆ accès spécifique programmes postcancer, ETP surcharge pondérale et ETP diabète type 2.
- ◆ tarifs à la carte : 20€/1j, 100€/6j, 150€/9j.

11 THÉMATIQUES DE COURS COLLECTIFS DE 30 MIN



GYM DÉTENTE

- relaxation/étirements
- initiation yoga (1h)



CARDIO

- cardio tonic
- cardio latino
- boxing
- step
- circuit training alterné



PROPRIOCEPTION

- perception du corps dans l'espace et équilibre



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- pilates niveaux 1 et 2
- renforcement musculaire
- swiss ball
- initiation yoga (1h)
- circuit training alterné

1 COURS DE CARDIO-TRAINING DE 45 MIN



VÉLO 15'



TAPIS DE MARCHÉ 15'



RAMEUR 15'

Le saviez-vous?

◆ Les éducateurs sportifs des Thermes de Brides-les-Bains bénéficient de l'apport de Gautier Zunquin, docteur en physiologie des activités physiques et sportives à l'université côté d'Opale. Ce conseiller

scientifique permet une adaptation de l'activité physique aux pathologies ou problématiques de chaque curiste.

◆ Pas besoin de fréquence cardiaque pour le cours de cardiotraining. Les éducateurs forment les curistes à la perception de

l'effort. Ils alternent exercices faciles, modérés et intensifs pour une pratique sans risque et efficace en vue de la perte de la masse grasse.

thermes-brideslesbains.fr
 12 mars/27 octobre 2018

savoir-faire
unique

POURQUOI MAIGRIR À BRIDES?

Avec 16 000 curistes par an (thermes + spa), Brides-les-Bains est la station thermale leader de l'amaigrissement. Et avec 65% de curistes en double orientation, elle est aussi la première station française à traiter en même temps le surpoids et les rhumatismes. Ce statut s'explique par la démarche scientifique de l'équipe thérapeutique et par une prise en charge globale. Ici chacun fait l'apprentissage d'une vie plus équilibrée et plus active, sans frustration, sans stress. Les nouvelles infrastructures sont source de motivation. Décryptage des 5 facteurs de réussite..

1 - Eau thermale coupe-faim et activatrice de circulation sanguine

L'eau thermale de Brides-les-Bains agit sur plusieurs plans. En cure de boisson (source Hybord Sud - 34°), elle a des effets coupe-faim. Utilisée aussi pour les soins corporels (source Laissus - 25°), sa composition associée aux techniques de soins jouent un rôle actif sur la circulation sanguine, les dépôts cellulitiques, le tonus cutané et la rétention d'eau, tout en équilibrant la pression artérielle.

Les Grands Bains de Salins sont alimentés par la Grande Source, naturellement chaude. Cette source thermale améliore la circulation sanguine périphérique, augmente le débit sanguin et l'équilibre de la pression artérielle. Elle est antidouleur et assure une portance remarquable grâce à sa forte teneur en sel.

2 - Prise en charge diététique personnalisée

Pendant trois semaines, la personne fait l'apprentissage concret d'une vie plus active et plus équilibrée sur le plan nutritionnel. Chaque jour, des conférences gratuites animées par une diététicienne permettent d'approfondir ses connaissances, de chasser les idées reçues. Des démonstrations de cuisine font rimer équilibre, goût et variété. Composition des menus, techniques de cuisson, proportions... tout est passé en revue...

Le curiste peut bénéficier d'une consultation diététique avec impédancemétrie (à la carte ou intégrée à son programme complémentaire). Après diagnostic, la professionnelle livre conseils personnalisés et définition d'objectifs réalisables de changement dans les habitudes de vie.

L'équipe de diététiciennes propose de nombreux ateliers thématiques qui permettent d'adopter les bons réflexes pour maigrir, gagner en sérénité et doper sa vitalité. En fonction des programmes, un bilan en fin de cure mesure les effets de la cure et prépare le retour chez soi avec tous les outils.

La cure en pension complète diététique dans l'un des hôtels de Brides-les-Bains (2* à 4*) acclimate au nouveau mode de vie. Un Label Diététique rigoureux, auquel adhèrent 13 hôtels-restaurants, garantit la qualité de la prise en charge diététique pendant la cure thermale. Pour les personnes logeant en résidence, le Passeport Santé, avec sa trame de menus et recettes adaptées, est remis par le médecin thermal en début de cure. Un traiteur diététique propose aussi des menus quotidiens.

3 - Activité physique sur ordonnance

L'activité physique est considérée comme un soin. Dans la plupart des programmes complémentaires, elle est incluse au quotidien. Toutes les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs qui disposent d'espaces tout neufs. Chaque jour : circuit cardiotraining encadré, renforcement musculaire, étirements, yoga, pilates en cours collectifs.

4 - Démarche scientifique

Pour rester à la pointe de la recherche, l'équipe thérapeutique des Thermes de Brides-les-Bains s'appuie sur un réseau d'experts : Jean-Michel Lecerf, endocrinologue, chef de service nutrition à l'Institut Pasteur de Lille pour la nutrition et Gautier Zunquin, docteur en physiologie des Activités Physiques et Sportives pour l'activité physique. Formations et expérimentations assurent une démarche scientifique à chacun des protocoles.

5 - Tout un village dédié à l'amaigrissement

Dans ce village, entouré des belles montagnes des 3 Vallées, tous les acteurs économiques sont au diapason pour accompagner chacun dans sa quête d'équilibre.

Le saviez-vous ?

17% des curistes reçus en consultation au Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains souffrent d'un diabète de type 2. C'est en constatant leur détresse face à la maladie et aux risques associés que l'équipe des Thermes a eu l'idée de monter ce programme d'éducation thérapeutique spécifique au diabète de type 2.

projet 2019

NOUVEL ÉLAN EN 2019 POUR LES THERMES D'ALLEVARD

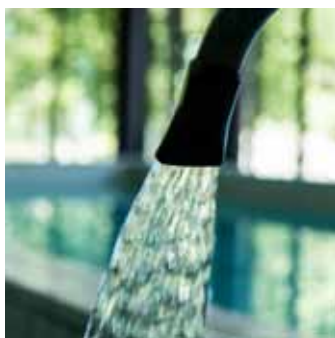
Les Thermes de Brides-les-Bains sont à peine livrés que Compagnie Lebon se penche sur les Thermes d'Allevard (Isère). Eux aussi vont connaître une restructuration pendant l'intersaison 2018/19. Objectif : offrir un parcours de soins thermaux confortable, fonctionnel en accueillant les curistes dans une seule et même unité de lieu, qu'ils soient en simple ou double orientation. Compagnie Lebon va consentir 3 M€ H.T. à cette restructuration/réorganisation confiée au cabinet MAES. Ce projet a été retenu dans le Plan Thermal de la région Auvergne-Rhône-Alpes qui lui alloue 221 K€ de subventions. Les Thermes d'Allevard montreront leur nouveau visage dès le 22 avril 2019.

Aujourd'hui les Thermes d'Allevard sont scindés en deux bâtiments distincts séparés par le parc thermal. Niepce, le bâtiment historique à la façade art déco (1853), dispense les soins thermaux voies respiratoires. Villiot (1991), bâtiment plus récent sur deux niveaux, reçoit les curistes en rhumatologie. Les rythmes, horaires et durée d'ouverture sont différents, ce qui complique l'organisation des soins, côté curistes comme côté professionnels.

Le projet consiste à réunir sous un même toit l'ensemble des soins thermaux voies respiratoires et rhumatologie.

C'est l'actuel bâtiment RH Villiot qui aura cette vocation. Pour récupérer des mètres carrés afin d'aménager des nouveaux espaces de soins, l'architecte va réhabiliter le rez-de-chaussée. Il recevra les espaces dédiés aux voies respiratoires (41 postes de soins répartis sur 250 m²) mais aussi les cabinets médicaux.

Le bâtiment Niepce n'est pas abandonné, bien



au contraire. Il continuera à abriter l'accueil et l'administration des Thermes. Il deviendra surtout un espace dédié à toutes les activités et ateliers à vocation thérapeutique, en particulier pour les cures fibromyalgie, une des spécialités des Thermes d'Allevard. 300m² seront dévolus à ces programmes complémentaires à une cure thermale conventionnée.

Le spa profite de cette réorganisation qui lui permet de se concentrer uniquement sur sa vocation bien-être. Au passage, il double sa surface de soins, qui passe de 195 à 360 m²

et s'offre un grand jacuzzi. Soins à la carte, soins de beauté, massages permettront d'enrichir la cure thermale ou de s'offrir une pause après le ski ou une randonnée. En attendant la création pour avril 2019 de séjours thermaux courts centrés sur la prévention de la santé, la remise en forme, l'anti-stress et la détente.

Les Thermes d'Allevard situés entre Grenoble et Chambéry, sont spécialisés dans les orientations suivantes :

- Rhumatologie
- Voies respiratoires

Ils développent aussi des protocoles spécifiques pour les pathologies suivantes :

- Fibromyalgie
- Douleurs articulaires chroniques et arthrose

Ils comprennent deux pôles :

- L'établissement thermal dédié aux cures conventionnées et aux cures de 6 jours
- Un espace Bien-Être et Forme avec :
 - > des forfaits Bien-Être à la journée
 - > un espace beauté avec Sothys
 - > des forfaits Remise en forme

Chiffres des Thermes d'Allevard

- 42 salariés dont 12 permanents
- 4 130 curistes en cures conventionnées en 2017
- Rachetés en avril 2016 par Sources d'Equilibre, filiale de la Compagnie Lebon.

Où?

- en Auvergne-Rhône-Alpes, à 40 mn de Chambéry et Grenoble, 1h30 de Lyon et Genève.
- à 475m d'altitude, au coeur du massif de Belledonne

Thermes d'Allevard

Thermes Allevard
contact@thermes-allevard.com
thermes-allevard.com

REPÈRES

COMPAGNIE LEBON, SOURCES D'ÉQUILIBRE,
THERMES DE BRIDES-LES-BAINS, THERMES D'ALLEVARD
ET ACTIVITÉS HÔTELIÈRES ASSOCIÉES.

Compagnie Lebon

La Compagnie Lebon, société cotée sur Euronext Paris (compartiment C), est contrôlée par la famille Paluel-Marmont et développe trois métiers complémentaires : l'hospitalité avec les hôtels Esprit de France et les activités Thermes, Spas et Hôtels Sources d'Équilibre, l'immobilier avec Paluel-Marmont Valorisation et le Capital Investissement avec Paluel-Marmont Capital.

ANR au 31/12/2017 : 297,3 M€ - RNPG 2017 : 19,4 M€ - Effectifs : 529 personnes
Code ISIN : FR 0000121295 - compagnielebon.fr

Sources d'Équilibre

Sources d'Équilibre est l'un des deux pôles de la branche Hospitalité de la Compagnie Lebon. La marque est née suite à l'acquisition des Thermes d'Allevard en avril 2016. Cette marque créée par Compagnie Lebon fédère l'ensemble de ses activités d'exploitation de stations thermales et de spas à vocation médicale ou de bien-être et des structures hôtelières correspondantes.

Les Thermes de Brides-les-Bains (Savoie)

Première station thermale de l'amaigrissement en France avec 11 865 curistes conventionnés et 16 590 curistes au total (thermes + spa) en 2017. Les Thermes de Brides-les-Bains sont aussi agréés en rhumatologie. La concession est exploitée par la SET Brides, filiale de Compagnie Lebon depuis avril 2014. SET Brides regroupe les établissements de Brides-les-Bains, les Grands Bains de Salins et Le Grand Spa Thermal. Avec 166 équivalents temps plein dont 32 permanents, les Thermes de Brides-les-Bains sont le premier employeur du village de Brides-les-Bains (593 habitants). thermes-brideslesbains.fr

Les Thermes d'Allevard (Isère)

Les Thermes d'Allevard, spécialisés en rhumatologie et voies respiratoires, sont un des leaders dans le traitement de la fibromyalgie. L'établissement a accueilli 4 130 curistes en 2017. Il dispose d'un espace forme et bien-être et d'un espace beauté. L'équipe thérapeutique a conçu l'application Respirelax avec 550 000 téléchargements à date. La Compagnie Lebon a repris les Thermes d'Allevard gérés jusqu'alors par une SEM détenue par la commune en avril 2016. Ils emploient 42 équivalents temps pleins dont 12 permanents. thermes-allevard.com

SET Hôtels

SET Hôtels réunit les activités hôtelières de Sources d'Équilibre. Il abrite aujourd'hui deux hôtels à Brides-les-Bains : le Golf Hôtel**** et le Savoy Hôtel***. golf-hotel-brides.com et savoy-hotel-brides.com