

## THERMES DE BRIDES-LES-BAINS 2018 : LE RENOUVEAU !

Renaissance, métamorphose magistrale, nouvelle génération... Brides 2018 présente un thermalisme d'avenir. Un lieu où la santé est considérée comme un bien-être physique et mental global. Un équipement où chacun peut trouver les outils et du temps pour se prendre en charge. Un refuge où des professionnels regardent d'abord la personne avant ses symptômes. Les Thermes de Brides-les-Bains, leaders dans le traitement de la surcharge pondérale et des rhumatismes, incarnent un thermalisme généreux, scientifique, innovant. Ici, préventif et curatif se conjuguent au présent.

### BRIDES 2018 : DE L'ESPACE POUR MAIGRIR ET SOULAGER SES RHUMATISMES

Brides 2018 assure un parcours de soins confortable et fluide en réunissant la quasi-totalité des soins thermaux et des activités dans une seule unité de lieu à Brides-les-Bains. Un atout pour cette station thermale où 62% des curistes viennent soigner deux pathologies qui s'entretiennent : la surcharge pondérale et les rhumatismes. Le nouvel équipement intègre deux nouvelles piscines thermales, un espace dédié aux cataplasmes. Il enrichit la prise en charge rhumatismale avec les étuves locales mains/pieds. Salins-les-Thermes garde les Grands Bains de Salins, totalement rénovés avec une des plus grandes piscines thermales anti-douleurs de France. Au total 2400m<sup>2</sup> d'espaces de soins supplémentaires pour les cures thermales conventionnées AD et RH.

### BRIDES 2018 : DES ÉQUIPEMENTS HIGH-TECH

De nouvelles baignoires ergonomiques mises au point avec les équipes de Brides-les-Bains, des cabines de cataplasmes aménagées pour garantir confort des patients comme des personnels, une salle de conférence connectée, équipée de multi-écrans pour les conférences et démonstrations de cuisine, deux vastes espaces dévolus à l'activité physique avec des appareils dernière génération... Brides 2018 témoigne d'un thermalisme moderne, connecté, prévenant.

### BRIDES 2018 : LE PREMIER PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DIABÈTE DE TYPE 2

Pendant que les compagnons s'affairaient à construire les 5 niveaux du nouveau bâtiment, les équipes du Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains planchaient sur un nouveau programme d'éducation thérapeutique : le diabète de type 2. Validé en octobre dernier par l'ARS, c'est le premier et le seul à ce jour dans une station thermale. Il se veut une réponse aux 17% de curistes de Brides-les-Bains qui présentent un diabète de type 2. Baptisé « j'équilibre mon diabète de type 2 », il intègre des ateliers et des apprentissages en nutrition et activités physiques pendant trois semaines de cure conventionnée pour mieux connaître sa pathologie, la maîtriser et réduire les risques.

### BRIDES 2018 : UN CENTRE NUTRITIONNEL QUI CONJUGUE NUTRITION ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Pour maigrir comme pour soigner ses rhumatismes, les Thermes de Brides-les-Bains s'intéressent autant au contenu de l'assiette qu'au niveau d'activités physiques. Cette vision multifactorielle s'exprime avec le Centre Nutritionnel des Thermes qui réunit les espaces nutrition et activités physiques. Chacun bénéficie de nouveaux et beaux espaces qui donnent envie de rompre avec la sédentarité et d'équilibrer ses menus.

### BRIDES 2018 : SPA THERMAL AVEC UN ESPACE AQUATIQUE ET DES CURES MINCEUR HOLISTIQUES

Le Grand Spa Thermal atteint des sommets avec son nouvel espace aquatique de 600m<sup>2</sup>. Il enrichit ses cures minceur d'une dimension holistique avec respiration en conscience et yoga. Le bassin d'aquaforme promet un véritable lifting de la silhouette...

### Le saviez-vous ?

• Brides-les-Bains (Savoie) est la 1ère station thermale de l'amaigrissement en France avec 16 000 curistes par an.

Deux solutions pour prendre en charge sa santé aux Thermes de Brides-les-Bains :

> Les cures thermales conventionnées de 18 jours

> Le Grand Spa Thermal de Brides-les-Bains avec ses cures courtes minceur et mieux-être.

Les Thermes de Brides-les-Bains sont agréés pour soigner 2 pathologies :

> AD - appareil digestif et maladies métaboliques,

> RH - rhumatologie et arthrose.

A partir du 12 mars 2018, l'essentiel des soins thermaux sont dispensés aux Thermes de Brides-les-Bains.

• Brides-les-Bains est la seule station thermale de France à proposer 13 hôtels avec pension diététique.

• Brides-les-Bains est la station thermale où l'on apprend à maigrir. Le statut de leader de l'amaigrissement de Brides tient à son eau thermale unique, à ses protocoles innovants, à son environnement et à la mobilisation de tous les acteurs du village.

### Contact

Thermes de Brides-les-Bains  
BP 14 - 73573 Brides-les-Bains Cedex  
T. +33 (0)4 79 55 23 44  
thermes@thermes-bridlesbains.fr  
thermes-bridlesbains.fr

thermes-bridlesbains.fr  
12 mars/27 octobre 2018

## THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

### 2018 : LE RENOUVEAU !

Après deux ans de rénovation, d'agrandissement et de restructuration totale, l'équipe des Thermes de Brides-les-Bains présente son nouvel établissement de 3000m<sup>2</sup> dont 600m<sup>2</sup> pour le spa. Il offre un écrin moderne et ambitieux à la médecine thermique. Il est à la hauteur de ses objectifs : innover et aider les curistes à adopter les bons réflexes santé pour maigrir et soigner leurs rhumatismes. **Ouverture le 12 mars 2018.**

#### NOUVEAUTÉS CÔTÉ THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

cures thermales de 18 jours : 2400m<sup>2</sup> de surface de soins et d'activités supplémentaires



#### Vue d'ensemble des nouveaux Thermes de Brides-les-Bains (jour / nuit) qui ouvriront le 12 mars 2018

La prouesse de ce projet architectural réside dans l'union de l'ancien et du nouveau bâtiment constitué de cinq plateaux de 600m<sup>2</sup> chacun. Les flux ont été repensés, les espaces intérieurs réaménagés pour que le curiste se rende naturellement où il est attendu. De l'extérieur, l'effet visuel est spectaculaire et tourne la page avec le passé des Thermes. Le cabinet d'architecture Maes a imaginé une enveloppe métallique contemporaine qui couvre les trois-quarts de la façade réunifiant physiquement les deux bâtiments. Un dessin géant esquisse le massif du Grand Bec qui domine le village de Brides-les-Bains. De jour comme de nuit, la façade joue avec les lumières intérieures et extérieures.



#### Nouvel Espace Soins Thermaux Rhumatologie et Appareil Digestif

Deux espaces de soin de Rhumatologie et Appareil Digestif de 140 m<sup>2</sup> accueillent les 2 nouvelles piscines dédiées aux séances de mobilisation articulaire. La forme des bassins en fer à cheval permet au kinésithérapeute de s'approcher au plus près des curistes pour guider avec précision la séance de soin collectif. Ces bassins dispensent aussi les aérobains et bains douche en immersion en séance collective.



**Des matériaux clins d'oeil à l'environnement montagnard**  
Carrelages et faïences évoquent la pierre, le bois et l'ardoise, matériaux traditionnels de la construction en montagne.

thermes-brideslesbains.fr  
12 mars/27 octobre 2018

## 2018 : LE RENOUVEAU DES THERMES DE BRIDES-LES-BAINS (SUITE)

### NOUVEAUTÉS CÔTÉ THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

cures thermales de 18 jours : 2400m<sup>2</sup> de surface de soins et d'activités supplémentaires



#### Des couleurs identitaires

Les couleurs des différents espaces reprennent la charte graphique des Thermes de Brides-les-Bains.

#### Nouvel Espace cataplasmes et étuves mains/pieds

Ce nouvel espace dédié aux soins thermaux de rhumatologie accueille 38 cabines de cataplasmes dont 2 PMR et une salle de 51m<sup>2</sup> pour les étuves thermales mains/pieds comprenant trois blocs de soins.



#### Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains - Espace Nutrition (600m<sup>2</sup>)

Salle de conférence multi-écrans de 200 places (190m<sup>2</sup>)/8 bureaux d'entretiens individuels/salle ateliers de cuisine/espace ateliers thérapeutiques. L'Espace Nutrition a un accès direct à l'accueil général et la boutique des Thermes.



#### Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains - Espace Activités Physiques (600m<sup>2</sup>)

Au dernier étage du nouveau bâtiment, 2 vastes espaces dédiés à l'activité physique avec vue sur le village et la nature environnante. Le premier (130m<sup>2</sup>) propose un circuit cardiotraining équipé de vélos, tapis de marche, rameurs... Le deuxième (190m<sup>2</sup>) accueille les cours thématiques proposés par les éducateurs sportifs des Thermes. Une terrasse de 213m<sup>2</sup>, en partie abritée, prolonge l'Espace Activités Physiques.

thermes-brideslesbains.fr  
12 mars/27 octobre 2018

## 2018 : LE RENOUVEAU DES THERMES DE BRIDES-LES-BAINS (SUITE)

### NOUVEAUTÉS CÔTÉ THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

cures thermales de 18 jours : 2400m<sup>2</sup> de surface de soins et d'activités supplémentaires



#### Grands Bains de Salins

Avec 50m de long, c'est l'une des plus grandes piscines thermales anti-douleurs de France. Elle aussi a fait peau neuve en intérieur comme en extérieur. En mars 2018, elle accueillera 8 nouvelles cabines de bain en eau courante.

#### LES CHIFFRES DU RENOUVEAU DES THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

- > 14,9 M€ HT de travaux en deux ans, le plus gros investissement dans le thermalisme en Auvergne Rhône-Alpes depuis 20 ans
- > 2 ans de travaux mobilisant 50 compagnons/jour en moyenne
- > 3000m<sup>2</sup> de soins et d'activités supplémentaires
- > 20 kilomètres de canalisations
- > 2500 m<sup>3</sup> de béton
- > 4300 m<sup>2</sup> de carrelage pour les sols
- > 6600 m<sup>2</sup> de faïence pour les murs

Ce grand projet a obtenu une subvention de 200 K€ du Conseil Départemental de Savoie. Dans le cadre de son Grand Plan Thermal, la région Auvergne Rhône-Alpes a alloué 1,261 M€ aux Thermes de Brides-les-Bains.

### NOUVEAUTÉS CÔTÉ GRAND SPA THERMAL

cures courtes minceur et mieux-être



#### Nouvel Espace Aquatique de 600m<sup>2</sup>

Espace aquatique riche de trois activités : 1 couloir de nage de 25m de long X 2,50m de large / 1 bassin d'aquaform carré de 5m X 5m équipé d'appareils / 1 bassin ludique de 18m de long avec 2 jacuzzis, 2 lits à bulles, des jets sous-marins, 6 cols de cygne et autres jeux d'eau... Une terrasse de 55m<sup>2</sup>, une cabine beauté PMR, une tisanerie complètent ce nouveau lieu du Grand Spa Thermal.

thermes-brideslesbains.fr  
12 mars / 27 octobre 2018

## REPÈRES

COMPAGNIE LEBON, SOURCES D'ÉQUILIBRE,  
THERMES DE BRIDES-LES-BAINS, THERMES D'ALLEVARD  
ET ACTIVITÉS HÔTELIÈRES ASSOCIÉES.

### Compagnie Lebon

La COMPAGNIE LEBON, société cotée sur Euronext Paris (compartiment C), est contrôlée à 59% par la famille Paluel-Marmont. Entrepreneurs-Investisseurs depuis 1847, les équipes de la COMPAGNIE LEBON développent trois secteurs d'activité : l'Hospitalité avec les hôtels ESPRIT DE FRANCE et les Thermes, Spa et Hôtels SOURCES D'ÉQUILIBRE, l'Immobilier avec PALUEL-MARMONT VALORISATION et le Capital Investissement avec PALUEL-MARMONT CAPITAL.

Chiffres clés 2016 : 518 collaborateurs ; Actif Net Réévalué : 282 M€ ; Résultat Net Part du Groupe : 20 M€.

Code ISIN : FR0000121295 - [compagnielebon.fr](http://compagnielebon.fr)

### Sources d'Equilibre

Sources d'Equilibre est l'un des deux pôles de la branche Hospitalité de la Compagnie Lebon. La marque est née suite à l'acquisition des Thermes d'Allevard en avril 2016. Cette marque créée par Compagnie Lebon fédère l'ensemble de ses activités d'exploitation de stations thermales et de spas à vocation médicale ou de bien-être et des structures hôtelières correspondantes.

### Les Thermes de Brides-les-Bains (Savoie)

Première station thermale de l'amaigrissement en France avec 11 865 curistes conventionnés et 16 590 curistes au total (thermes + spa) en 2017. Les Thermes de Brides-les-Bains sont aussi agréés en rhumatologie. La concession est exploitée par la SET Brides, filiale de Compagnie Lebon depuis avril 2014. SET Brides regroupe les établissements de Brides-les-Bains, les Grands Bains de Salins et Le Grand Spa Thermal. Avec 166 équivalents temps plein dont 32 permanents, les Thermes de Brides-les-Bains sont le premier employeur du village de Brides-les-Bains (593 habitants). [thermes-brideslesbains.fr](http://thermes-brideslesbains.fr)

### Les Thermes d'Allevard (Isère)

Les Thermes d'Allevard, spécialisés en rhumatologie et voies respiratoires, sont un des leaders dans le traitement de la fibromyalgie. L'établissement a accueilli 4 130 curistes en 2017. Il dispose d'un espace forme et bien-être et d'un espace beauté. L'équipe thérapeutique a conçu l'application Respirelax avec 550 000 téléchargements à date. La Compagnie Lebon a repris les Thermes d'Allevard gérés jusqu'alors par une SEM détenue par la commune en avril 2016. Ils emploient 42 équivalents temps pleins dont 12 permanents. [thermes-allevard.com](http://thermes-allevard.com)

### SET Hôtels

SET Hôtels réunit les activités hôtelières de Sources d'Equilibre. Il abrite aujourd'hui deux hôtels à Brides-les-Bains : le Golf Hôtel\*\*\*\* et le Savoy Hôtel\*\*\*.