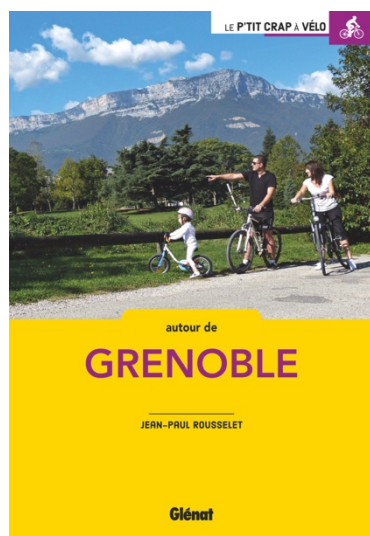


50 balades en famille à vélo autour de Grenoble



Jean-Paul Rousselet propose une sélection d'itinéraires faciles et attractifs pour petits et grands dans un guide « Le p'tit crap à vélo » aux éditions Glénat.

En couverture du guide « *Le p'tit crap à vélo* », une photo avec sa petite-fille et ses parents, tous à vélo dans la plaine grenobloise avec, en arrière-plan, le massif du Vercors. Jean-Paul Rousselet, éditeur livres chez Glénat, vient de rééditer ce guide qui compile 50 balades à vélo et/ou VTC pour toute la famille. Ce cycliste, aux multiples casquettes, urbain, vététiste, cycloportif, s'est intéressé aux parents qui veulent se balader dans la métropole le nez au vent avec leurs enfants. « *Je propose des petites boucles, faciles, au départ de l'agglomération grenobloise*, confie Jean-Paul Rousselet. *Je m'appuie sur son réseau cyclable plutôt consistant et toujours en développement. Grâce à lui on sort facilement de l'agglomération et en sécurité. C'est un gros plus. Cela permet ensuite d'accéder à des petites routes, des chemins de traverses...* ». Son objectif ? Se faire plaisir, prendre un bol d'air en pédalant. « *Une des chances de notre territoire c'est qu'il permet une pratique évolutive et progressive du vélo. On démarre à plat, dans les plaines, sur les voies vertes. Puis on peut s'offrir de petites grimpettes tout autour de Grenoble, premières aventures avec des enfants à partir de dix ans. Et enfin quelques ascensions qui sont de vrais cols pour des jeunes publics* ». Pour produire ce guide Jean-Paul Rousselet ne s'est pas contenté de repérer les boucles sur une carte. Il a enfourché son vélo et testé le moindre ruban asphalté de l'agglomération, écartant les carrefours compliqués et les voies avec une circulation dense... « *J'ai tout parcouru, tout éprouvé pour me faire une idée précise de chaque boucle. Après ce repérage, j'ai construit les itinéraires et identifié leurs points d'intérêt. Car il y a une différence entre rouler pour soi dans une dimension un peu plus sportive et proposer des itinéraires adaptés à une pratique douce, en famille, en sécurité* ».

Une jolie boucle pour pédaler avec les enfants ?

« J'adore le secteur des îles de Moirans, une belle invitation à la flânerie. Située entre Moirans et Tullins, cette plaine maraîchère offre des petites routes de campagnes auxquelles on accède par la voie verte en longeant l'Isère. Dès qu'on dépasse Veurey-Voroize, les berges de l'Isère sont paisibles. Si les enfants sont petits et que la voie verte est un peu trop loin, on peut quand même mettre les petits vélos dans le coffre et en ¼ d'heure on atteint le point de départ. Avec cette balade champêtre tout respire le calme et la nature. Des chevaux, des vaches, des moutons sont dans les prairies. On entend les oiseaux chanter... On découvre les rapides de l'Isère peu après Veurey. C'est un secteur agréable en toute saison. L'hiver, on s'habille un peu, et comme on est à 200 m d'altitude, on n'a pas froid. L'été, il ne faut pas y aller entre 14h-16h. Il se dénomme les îles car s'y trouvent de nombreuses zones humides, les îles, qui étaient régulièrement inondées lors des crues de l'Isère avant que la digue – qui accueille la voie verte – ne soit construite. »

Le p'tit crap à vélo, autour de Grenoble - Jean-Paul Rousselet

50 balades à vélo pour toute la famille

Itinéraires faciles, en boucle de 1 heure à 4 heures

12,50€