



## Faire vivre la métropole grenobloise à vélo - concours photo Instagram #VeloVoyageGrenobleAlpes

Du 13 août au  
9 septembre  
2020

L'arrivée des coureurs du Critérium du Dauphiné sur le territoire de Grenoble-Alpes Métropole au col de Porte le 13 août prochain signe le lancement d'un concours photos Instagram. Le thème ? Le voyage à vélo dans la métropole. A la clé : des Grenoble-Alpes Métropole Pass de 72h pour découvrir l'ensemble des sites touristiques du territoire ainsi que 2 accès VIP au village départ du Tour de France, à Grenoble le 16 septembre.



Pédaler dans les collines, dévaler les cols, se rafraîchir près d'une cascade, regarder les paysages défiler, s'arrêter chez un producteur... Grenoble et sa Métropole sont de jolis prétextes au voyage à deux pas de chez soi. Le dépaysement s'invite dès lors que l'on sort un peu. Et la rencontre avec la nature prend plus de saveur en deux roues. Cet été, 53% des Français ne partiront pas en vacances. Comment s'évader malgré tout ? En enfourchant son vélo et en cherchant chaque jour de nouveaux itinéraires, de nouvelles thématiques. Il suffit de suivre ses envies...

### Et si vous partagiez vos plus beaux voyages à vélo dans l'agglomération ?

Du 13 août au 9 septembre 2020, Grenoble-Alpes Métropole donne la chance aux amateurs de vélo de partager leurs itinéraires les plus insolites avec le concours photo Instagram : #VeloVoyageGrenobleAlpes. De quoi démontrer que la ville de Grenoble a beau être la plus plate de France, elle sait faire battre les cœurs. Coins de paradis, paysages étonnants, gourmandises locales ou encore bijoux architecturaux, chacun peut partager les pépites de la métropole grenobloise, à portée de pédales ! Exit le téléphérique, la Bastille et autres Tour Eiffel ! Les photos gagnantes seront celles qui témoigneront d'autres trésors de Grenoble-Alpes Métropole. Attention cependant à ne pas négliger un élément clé dans les compositions : le vélo. Bicyclette, VTT, VAE, vélocargo ou encore

tandem et mono roue, tous les types de vélo sont admis. Preuve que Grenoble-Alpes Métropole est la terre de toutes les pratiques. Les photos gagnantes seront ensuite repostées sur le compte Instagram de l'Office de Tourisme Grenoble-Alpes Métropole. Elles permettront à leurs auteurs de remporter de jolis cadeaux. Pour cela, il va falloir être généreux. Alors ça roule ?

### Quelques conseils pour gagner le concours photo #VeloVoyageGrenobleAlpes

Avant de se lancer, voici quelques bons tuyaux pour réaliser le cliché le plus percutant :

- Faire vivre une expérience nouvelle, qui sort du commun. Ne pas hésiter à raconter des rencontres, décrire des émotions à travers les photos et leurs descriptions.
- Faire découvrir des pratiques vélos peu connues mais ô combien intéressantes : pourquoi ne pas nous emmener sur son meilleur spot ?
- S'amuser ! C'est comme cela que le jury vibrera.

Grenoble-Alpes Métropole met à disposition en ligne le règlement du concours. Les participants sont invités à le lire attentivement.

**Règlement à retrouver sur [grenoble-tourisme.com](http://grenoble-tourisme.com)**



## Faire vivre la métropole grenobloise à vélo - concours photo Instagram #VeloVoyageGrenobleAlpes

Du 13 août au  
9 septembre  
2020



### Gagner dès la 5ème place

Grenoble-Alpes Métropole a mis en place un podium à 5 places. De la 5ème à la 2ème place, les gagnants recevront 2 Grenoble-Alpes Métropole Pass. Ils profiteront ainsi gratuitement du patrimoine et des sites touristiques de la métropole pendant 24h. Pour la première place, la collectivité met les bouchées doubles : en plus de 2 Grenoble-Alpes Métropole Pass de 72h et d'un abonnement trimestriel à Métrovélo (l'incontournable service de location vélo de la Métropole), le grand vainqueur bénéficiera d'un accès VIP pour 2 personnes au village départ du Tour de France qui sera à Grenoble le mercredi 16 septembre.

### Un jury à séduire

Pour remporter le gros lot, il va falloir tout faire pour convaincre un jury composé de représentants de Grenoble-Alpes Métropole et de l'Office de Tourisme Grenoble-Alpes Métropole. Ils connaissent le territoire sur le bout des doigts et ne demandent qu'à être surpris. Lieu de prise de vue, émotions mais aussi cadrage et couleurs, ils seront attentifs aux moindres détails. Ils ne négligeront pas la présence du vélo dans les compositions.

### Comment participer ?

Le concours est ouvert à tous, Grenoblois ou non ! Amateur, professionnel, photographe au réflex ou au smartphone, tout le monde est invité à partager son épopée à vélo. Il suffit de posséder un compte Instagram dont la visibilité est publique afin que le jury puisse avoir accès à la participation. Publier sa photo géolocalisée à l'endroit de la prise de vue, tagguer les comptes de l'Office de Tourisme Grenoble-Alpes Métropole (@grenobletourisme) et Grenoble-Alpes Métropole (@grenoblealpesmetropole) et utiliser le hashtag #VeloVoyageGrenobleAlpes. Il ne restera plus qu'à attendre les résultats le 11 septembre prochain.

### Un camp de base idéal pour s'offrir quatre massifs très différents

Au cœur de l'arc alpin, la métropole grenobloise se révèle une porte d'accès limpide à de multiples ascensions. Cette proximité inouïe avec quatre massifs de caractère permet au cyclotouriste de changer totalement d'environnement chaque jour et de s'offrir quelques «PPO» (Point Passage Obligé) ! Cette situation naturelle unique se double de nombreux services pour ceux qui aiment voyager à vélo et prendre de la hauteur. Grâce à son écosystème dédié au vélo, Grenoble-Alpes Métropole a de quoi séduire les cyclotouristes alpins. De quoi mettre en jeu chaque jour son maillot à pois !



## Grenoble-Alpes : terre de voyages à vélo

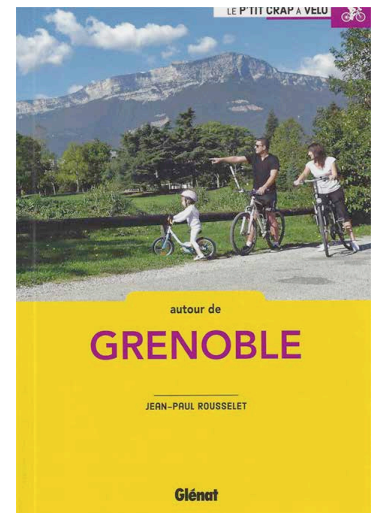
*Voyager à vélo dans la métropole grenobloise, rien de plus facile, ni de plus de séduisant ! Le territoire le plus plat de l'Hexagone est entouré de quatre massifs aux allures et aux personnalités très différentes : Chartreuse, Belledonne, Vercors et Taillefer promettent des parcours variés satisfaisant toutes les envies et tous les niveaux. Familles, amis, cyclotouristes trouveront à coup sûr l'échappée à leur mesure. Dans ce territoire qui a fait du vélo son royaume, pédaler le nez au vent coule de source ! De multiples services publics comme privés rendent accessibles le voyage à vélo en quelques clics.*

### Voyager à vélo avec le guide « Le p'tit crap à vélo - autour de Grenoble »

Qui mieux qu'un cycliste grenoblois pour se faire guider sur des itinéraires à vélo ? Jean-Paul Rousselet a repéré 50 itinéraires et des dizaines de variantes de 9 à 39 km pour se balader dans la métropole grenobloise. Et il les a compilés dans un guide « Le p'tit crap à vélo - autour de Grenoble » aux éditions Glénat. Plan des circuits, photos, points d'intérêt, l'auteur a pensé à tout. « J'ai concocté des circuits empruntant le plus possible de pistes cyclables et petites routes peu fréquentées... et je suis allé de surprise en surprise ». Du château de Vizille aux cuves de Sassenage en passant par le chêne remarquable de Venon, les pépites se suivent et dépayseraient instantanément. La métropole est aussi une vallée fertile où l'on croise souvent une ferme, un producteur où se régaler de produits

authentiques. Chaque itinéraire renouvelle les vues sur les massifs qui jouent avec la lumière au fil de la journée. Et si la chaleur commence à peser, cascades, gorges et plans d'eau naturels sauront apporter un vent de fraîcheur. Curiosités naturelles ou historiques, villages remarquables ou arrêts gourmandises, il suffit de se mettre en selle !

*Le p'tit crap à vélo- autour de Grenoble, J.P Rousselet, éditions Glénat 2018. PI : 12,50€*



### A venir

#### 21 boucles révélées par la Métropole pour voyager à la journée

La Métropole initie 21 boucles vélo tous publics pour voyager dans les 49 communes de la métropole et alentours. Au départ de Bresson, Vizille, le Sappey-en-Chartreuse, autour du Néron ou à la confluence du Drac et de l'Isère, ces boucles sont autant de fenêtres ouvertes sur les trésors du territoire. Un outil digital les mettra en lumière au printemps 2021 et guidera les voyageurs en deux-roues.

### Bon plan

#### Troquer sa voiture contre un vélo

Poser sa voiture au parking et repartir avec un VAE ! C'est la promesse de Métrovélo Park, nouveau service de la Métropole. Il permet de déposer sa voiture dans l'un des 5 parkings équipés de la location de vélo, vélo cargo et trottinette, tous électriques. Pour en bénéficier, il suffit de réserver son vélo dans l'espace de stationnement de son choix sur [portail.cykleo.fr/metrovelopark](http://portail.cykleo.fr/metrovelopark).

