

Le Tour de France : Sur la trace des forts de Grenoble

Plusieurs forts cernent l'agglomération grenobloise. Il faut se hisser sur les sommets de La Bastille, de Chartreuse ou s'approcher des contreforts du Vercors pour découvrir l'histoire de ces vestiges du XIXème siècle. Certains forts sont ouverts au public, de quoi alterner efforts sportifs en VAE ou VTT et pauses patrimoniales...

Le plus Chartreux : le Fort du Saint-Eynard

Accroché au Mont Saint-Eynard (1338 m), ce fort surveille les routes menant au Sappey-en-Chartreuse. Pour réduire l'effort, on peut accéder au col de Vence (764 m) en bus depuis Grenoble. Il faudra être entraîné pour se lancer à l'assaut du Fort du Saint-Eynard. Cette sortie ultra sportive est idéale pour ceux qui aiment les sous-bois, les paysages de montagne et les visites patrimoniales. Le fort vaincu, on profite de la vaste terrasse et de son panorama à 180° sur le Grésivaudan, la chaîne de Belledonne, le Vercors et la capitale des Alpes. Une pause découverte de l'exposition permanente sur la garnison du fort s'impose. Pour les petites et grandes faims un restaurant propose omelettes faites-maison, gratin dauphinois ou de la charcuterie du pays...

Visites du Fort Saint-Eynard de 11h30 à 18h de mai à octobre sur inscription par téléphone. Tarif : 4€

Restaurant ouvert de 12h à 18h en septembre et en octobre.

Tél : 04 76 85 25 24 - restaurantfortsteynard.fr

fortsteynard@yahoo.fr

Comment s'y rendre ?

> 100 % vélo

Pour les plus téméraires, le fort est accessible depuis Saint-Martin-le-Vinoux. Il faudra franchir le col de Clémencière et prendre la direction du Sappey-en-Chartreuse après le col de Vence. Arrivé au Sappey-en-Chartreuse, il restera 4 km de montée soutenue pour atteindre le Fort du Saint-Eynard. Redescente par Corenc.

> option VTT

La descente peut se faire en suivant le GR9 avant de retrouver le col de Vence.

> combiner bus et vélo

La ligne de bus n°62 au départ du Musée de Grenoble avec véhicules équipés de racks à vélos. Direction col de Vence (782 m d'altitude). Enfourcher son vélo direction Le Sappey-en-Chartreuse.

Horaires de la ligne 62 consultables sur tag.fr

Le plus célèbre : le Fort de la Bastille

C'est certainement LE site le plus connu et couru de Grenoble : La Bastille (476 m). Ce fort militaire ne fait pourtant pas partie de la ceinture fortifiée de Grenoble, construite quelques décennies plus tard. Très dynamique, ce site abrite aujourd'hui de nombreuses activités culturelles et de loisirs : parcours d'accrobranche, Musée des Troupes de Montagne, expositions d'art contemporain. Sur place, un restaurant réputé, le Pèr'Gras, escale gastronomique. Sa terrasse domine Grenoble et offre une vue splendide sur le massif de Belledonne. Des vignes ont été récemment plantées par le propriétaire à quelques pas. Les premières vendanges sont imminentes...

Point info Bastille :

Tél : 04 76 89 46 45

Email : welcome@grenoble-tourisme.com

Retrouver les coordonnées des différents acteurs de la Bastille sur le site bastille-grenoble.fr.

SERVICE PRESSE GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE - VÉLO

Comment s'y rendre ?

Pas question d'emprunter les fameuses bulles ! La Bastille est accessible en vélo au départ de La Tronche. Attention, ascension monstrueuse avec 265 m de D+ à... 14,5% de moyenne répartis sur 6 lacets !

Une option plus douce s'offre aux vététistes par la piste passant par le Rabot. Arrivé sur le site, on profite de la vue carte postale sur Grenoble et on peut apercevoir le Mont-Blanc si le temps est clair. Au-delà de la Bastille, direction du Mont Rachais (1046 m), on quitte la foule et l'ambiance devient plus sauvage. Le massif est classé zone naturelle d'intérêt écologique faunistique et floristique. Orchidées et pistachiers térébinthes décorent les abris des lièvres. Mais pour les apercevoir, il faudra se montrer discret. La descente se fait ensuite via le Bec du Corbeau et la Vierge Noire, sentiers très appréciés des randonneurs. La prudence doit être de mise !

Le plus muséal : le Fort de Comboire

Cap sur le Fort de Comboire à Claix dans le sud-grenoblois ! Il vient d'être « élu » par la mission patrimoine de Stéphane Bern. Un sacré coup de projecteur et une nouvelle qui ravit les bénévoles qui se battent depuis sept ans pour qu'il reste debout. Trônant sur le rocher de Comboire, le fort domine Claix. Une nouvelle salle ouvrira ses portes le 19 septembre pour les journées du Patrimoine. Elle accueillera la collection « 130 ans des Troupes de montagne » offerte par le Musée des Troupes de montagne. Ce jour-là, le fort organisera également une nocturne avec une visite guidée et un éclairage du bâtiment « comme à l'époque ». A découvrir aussi, les expositions permanentes « Mémoires d'un jour, 11 novembre 1918 » et « Mémoires Paysannes ». Les coureurs du Tour de France passeront à ses pieds le 15 septembre. Pourquoi ne pas les imiter ?

Ouverture les 19 et 20 septembre pour les journées du patrimoine (tarif : 2,50 €)

Visites guidées à 15h les samedis 5 septembre, 3 octobre et 7 novembre (durée : 1h30).

Inscription obligatoire. Tarif : 5 €, gratuit pour les - de 10 ans

Tél : 07 50 87 18 21

amis.fortcomboire@gmail.com

Comment s'y rendre en VTT ?

Au départ du parc Karl Marx à Fontaine, on emprunte la passerelle du Rondeau qui traverse l'Isère. On longe alors le Champ de Tir de Comboire. En montant à droite par la piste raide après la clôture qui entoure le champ de tir, on atteint le hameau de La Balme. Une route goudronnée emmène au col de Cossey avant de se transformer en piste caillouteuse qui accède au fort de Comboire. Pour s'offrir une boucle, le retour s'effectue en direction de Seyssins-Village. On profite alors une jolie descente sur les pentes du Fort de Comboire. La colline de Comboire est un véritable réservoir de biodiversité, classé Espace Naturel Sensible. On emprunte ensuite la route de Saint-Nizier-du-Moucherotte jusqu'à l'entrée du Désert Jean-Jacques Rousseau marquée par deux lourdes portes en bois qui s'ouvrent sur une gorge étroite entre deux hautes falaises de calcaire. Là, on retrouve le bois des Vouillants et ses pistes qui dégringolent vers Seyssins et Fontaine.

Variante : de l'ancienne voie de tram à la Tour Sans Venin (Seyssinet-Pariset)

Voilà un sympathique parcours VTT au départ de Seyssinet-Pariset. Il emprunte l'ancienne voie de tram qui reliait Grenoble à Villard-de-Lans. Elle s'arrêtait alors à la Tour-Sans-Venin, l'une des sept merveilles du Dauphiné. En bas la ville de Grenoble se dessine. En face le massif de Belledonne et ses crêtes enneigées. A gauche, le massif de Chartreuse. Et si on a de la chance, le Mont-Blanc pointe le bout de son nez. Les plus athlétiques pourront pousser jusqu'à Saint-Nizier-du-Moucherotte avec passage dans un tunnel et panorama magique sur le plateau. Mais attention : la balade, en pente douce sur 10 à 15km, n'en est pas des moins sportive ! Pour les débutants peu entraînés, une assistance électrique ne sera pas de trop.