

## Grenoble-Alpes Métropole : camp de base vélo ? La parole aux acteurs économiques

Jean-Paul Rousselet, auteur du guide « P'tit Crap à vélo : autour de Grenoble »

Jean-Paul Rousselet, éditeur de livres chez Glénat, vient de publier la deuxième édition de son guide « Le P'tit Crap à vélo : autour de Grenoble ». Il détaille 50 boucles familiales au départ de Grenoble, accessibles à tous les niveaux, riches de thématiques et paysages qui donnent envie de se balader et de voyager en vélo. Pour lui, Grenoble-Alpes est certes la capitale des Alpes, mais aussi celle du vélo : « *Montagnes et plaines, petits tours de roues et grands cols, la variété est incroyable. Il existe de nombreux itinéraires immédiatement accessibles, qu'on habite à Grenoble ou en périphérie. Évidemment, le cadre est majestueux. Une situation exceptionnelle comme la nôtre en France, il ne doit pas y en avoir beaucoup. Et même dans le monde...* »

Ses boucles préférées ?

Les Balcons de Belledonne : « *Ce beau circuit enchanteur enchaîne vallons et balcons. Tantôt vue sur le Grésivaudan et la Chartreuse, tantôt vue sur les sommets enneigés de Belledonne. Superbe !* ».

Dans le Vercors : la montée des gorges du Méaudret pour rejoindre le col de la Croix Perrin (1 218 m d'altitude) et descendre par Saint-Nizier. « *Un itinéraire qui conjugue des gorges vertigineuses et la douceur et l'espace infini du plateau du Vercors* ».

Alexandre Dantomio, fondateur d'Alpha Bike

Spécialiste du vélo à la carte et de l'ultralight, Alexandre Dantomio a créé sa marque en 2012 avant de sortir ses premiers prototypes. Ce passionné depuis tout gamin a pas mal voyagé en vélo. À son actif, le tour d'Europe en 2007, un Tour du monde en solo en 2008 et la traversée des États-Unis en 2011. La Métropole grenobloise, terre du vélo ? « *Ici le champ des possibles est tellement vaste et varié ! On est au pied des massifs de Chartreuse, Belledonne, Vercors en quelques minutes. L'emplacement est très attrayant pour les sportifs et les amateurs de cyclotourisme en particulier.* »

Ses boucles préférées ?

En Chartreuse : le col du Charmant Som (1 465 m de dénivelé depuis Grenoble) et sa vue majestueuse sur la Chartreuse et le col de Porte (1 326 m de dénivelé depuis Grenoble), un incontournable pour les Grenoblois, celui qui donne l'état de sa forme...

Dans le Vercors : le tunnel du Mortier depuis Veurey-Voroize (1 199 m de dénivelé depuis Grenoble). Ouvert depuis deux ans, un lieu tranquille sans voiture.

Thierry Court, pâtissier, chocolatier, confiseur aux « Petits Bonheurs » ... et cycliste !

Quand il ne farcit pas ses macarons, Thierry Court est sur son vélo même si son gabarit ne l'aide pas pour la grimpe ! Enfant du pays, le meilleur pâtissier professionnel 2017 d'M6 a aussi fait du vélo de compétition. Il éprouve toujours autant de plaisir à pédaler sur le territoire. En quittant son quartier de l'Aigle, Thierry aime s'aventurer en Chartreuse, massif de son enfance. Depuis la fin du confinement, il varie ses parcours selon ses envies et ses challenges du moment : « *C'est vraiment l'avantage de notre territoire : on a le choix des parcours vélo, du tout plat avec les berges de l'Isère et jusqu'à Saint-Marcellin pour se mettre en jambes. On peut s'offrir des collines et jolies montées avec des difficultés progressives. Et puis on peut s'attaquer à de grands cols mythiques. C'est une chance d'avoir cette variété, ce choix énorme de parcours et de difficultés en sortant de chez soi.* »

Ses boucles préférées ?

En Chartreuse : « *J'aime bien passer par Saint-Etienne-de-Crossey, Saint-Laurent-du-Pont, puis enchaîner avec le col de Porte ou celui de la Placette. Quand on monte le col de Porte par Corenc c'est assez rapide et on bénéficie d'un joli panorama sur Grenoble et le massif de Belledonne.* »

Dans la plaine : « *une boucle agréable en pleine nature ponctuée de jolis villages : Vif, Varcis par les petites routes et puis retour par Champ-sur-Drac, Champagnier.* »

### François Cau, fondateur de Edelbikes

Originaire du nord, François Cau affirme : « *Lorsqu'on arrive dans la métropole grenobloise, on y reste ! L'environnement, la proximité immédiate de massifs aux caractères et profils et paysages très différents offrent un terrain de jeu inépuisable. Cycliste comme vététistes ont un choix infini avec les routes et pistes dans le Vercors, la Chartreuse et Belledonne... sans oublier l'Oisans vers le sud, pas si loin. Toutes les conditions sont réunies pour que la pratique du vélo soit attractive et séduisante : une agglomération parfaitement plate, une météo favorable, des infrastructures très développées...* ». Ce fabricant de vélos de niche (gravel bike, tandem ou SATBike) observe l'évolution des usages selon l'âge. « *Jeunes, les pratiquants voient d'abord le vélo comme une activité sportive et un plaisir. Avec l'arrivée des enfants, ils se tournent vers des pratiques plus domestiques et adoptent des modèles utilitaires, tels les cargo, triporteur, biporteur... pour organiser leur quotidien sans abandonner leur sport favori* ».

### Julien Rebuffet, directeur de Moniteur Cycliste Français

Le vélo, c'est son métier. Julien est directeur de Moniteur Cycliste Français, qui rassemble l'ensemble des professionnels, moniteurs et guides cyclistes, diplômés d'État. Repérage des territoires, construction de parcours, accompagnement de cyclistes, son travail le pousse à connaître l'ensemble du territoire. Dans l'agglomération grenobloise, on compte une trentaine de moniteurs sur les 1 100 répartis en France. « *Ce territoire répond à toutes les pratiques. On a de la voie verte, un réseau de routes secondaires important, des sentiers VTT, des cols à proximité...* ».

Très branché VTT, Julien conseille souvent la montée jusqu'à Saint-Nizier par la voie de l'ancien tramway : « *C'est 10/15 km en pente douce en partant de Grenoble, en passant par Seyssinet-Pariset jusqu'à Saint-Nizier : très facile en électrique. Ce parcours tout en douceur passe dans un tunnel où l'on est plongé dans le noir : c'est amusant et original. Et il y a une halte à faire avec un super panorama à la Tour Sans Venin.* »