



## Le vélo voyage en Chartreuse 1/3

*Si on a la chance de vivre dans la capitale des Alpes ou d'y faire escale, les surprises sont au bout des pédales. Des journées épanouissantes au bilan carbone poids plume, voilà la proposition de la Métropole Grenoble-Alpes avec son projet de 21 boucles vélos. Cyclos confirmés comme familles ou encore seniors en quête d'expérience, chacun trouvera sa route des vacances. Deux exemples en Chartreuse, escales comprises !*



### Boucle du Sappey-en-Chartreuse

- Boucle Sportive – 33,8km - versant à l'ombre avec nombreuses vues dégagées sur la vallée, le plateau du Vercors
- Dénivelé : +1042 m avec point culminant à 1171m d'altitude (col de Palaquit)
- Départ/Arrivée : Grenoble Esplanade (bd de l'Esplanade)
- Type de route : routes partagées (voitures) peu fréquentées
- Matériel : vélo de route ou VAE
- Paysage : forêt, villages de Sarcenas et du Sappey-en-Chartreuse, panorama sur le Vercors (Moucherotte, les trois Pucelles, le pic Saint-Michel), points de vue sur la vallée, sur le couvent des Chartreux et aussi le Mont Jallat.

### Les haltes et points d'intérêt

#### • Saint-Martin-le-Vinoux (kilomètre 1) :

« Le vinoux » évoque les vignobles qui occupaient l'actuel emplacement de la ville et qui approvisionnaient Grenoble en vin de soif. Commune membre du Parc naturel régional de Chartreuse, Saint-Martin-le-Vinoux en est l'une des voies d'accès. Située à l'ouest de Grenoble, derrière la Porte de France construite par le Duc Lesdiguières, la ville est l'une des entrées à pied de La Bastille, fort militaire de Grenoble du XIXème. Elle permet aussi de rejoindre différents monts qui la surplombent tels que le Mont Rachais (1 050m), l'extrémité sud de la Chartreuse, ou le Mont Jalla (635m). La commune offre également une vue sur la falaise du Néron à l'ouest.

Côté archéologique, les fouilles d'Hippolyte Müller au XIXème siècle, ont révélé poteries, silex et autres trésors de l'antiquité. La plupart de ces pièces sont visibles au Musée Dauphinois à Grenoble créé par l'ethnographe en 1904.

Les hauteurs de Saint-Martin-le-Vinoux ont aussi été un lieu de promenade de Jean-Jacques

Rousseau lors de son passage dans le Dauphiné (1768). Ses « errances solitaires » l'ont emmené du Mont Jalla au Néron en passant par le hameau de Narbonne.

*C'est aussi à Saint-Martin-le-Vinoux*

#### La Casamaures

Classée monument historique depuis 1986, la Casamaures est un palais orientaliste construit en « or gris », un des nombreux fleurons de l'art du ciment moulé grenoblois du XIXème siècle. On remarque aussi sur les murs des arabesques, motif emblématique d'Orient. Les jardins exotiques conservent un magnolia grandiflora de 150 ans au label « Arbre remarquable de France ». Visites suspendues pour l'instant.

*casamaures.org*

#### Route de Narbonne et le hameau de Narbonne (kilomètre 2)

Le hameau de Narbonne est un point de départ de sentiers de randonnées, vue sur le Néron, massif calcaire de 1305m d'altitude dont la pierre

### Itinéraire Boucle du Sappey

- Du boulevard de l'Esplanade, continuer vers Saint-Martin-le-Vinoux sur la rue de la Résistance.
- Au 2ème kilomètre, montée par la Route de Narbonne.
- Au 6ème kilomètre, récupérer la Route de Clémencières et passer le col.
- Au 8ème kilomètre, prendre la route de Sarcenas et traverser le village. Commencer la longue ascension sur une route peu fréquentée jusqu'au col de Palaquit.
- Au 16ème kilomètre, arrivée au point culminant du parcours : le col de Palaquit, à 1171m d'altitude.
- Début de la descente direction Grenoble par la route du col de Porte, destination finale de l'étape 2 du Critérium du Dauphiné (attention, la boucle ne franchit pas ce col).
- Traversée du Sappey-en-Chartreuse par la D512.
- Proche du 22ème kilomètre, arrivée au col de Vence à 963m d'altitude.
- Descente par la D512 en direction de La Tronche.
- Passage dans l'Ile Verte et retour au point de départ par les quais Saint-Laurent à Grenoble.



## Le vélo voyage en Chartreuse 2/3

### Boucle du Sappey (suite)



est équivalente à celle qui a servi à la construction de la Porte de France. Le nom de hameau fait référence à l'ex province Narbonnaise qui fut, vers l'an 300, divisée en trois. Le climat du massif de Chartreuse rappelle aussi celui que l'on retrouve en méditerranée. Ses coteaux présentent un véritable microclimat, d'où découle le nom de « Petit Nice ». Cette spécificité climatique permet au massif de Chartreuse d'abriter de nombreux conifères tel que des pins à crochets, des pins cembro et des épicéas.

Col de Clémencières (kilomètre 7) : 622 m d'altitude

Sarcenas (kilomètre 14)

Village surplombé par le sommet de Chamechaude, site incontournable pour les randonneurs qui sont plus de 15000 chaque année à arpenter ce point culminant du massif de Chartreuse. Le village est construit sous le flanc de la montagne et dispose d'un superbe panorama sur la vallée de l'Isère et les différents massifs qui l'entourent (notamment le Vercors).

*C'est aussi à Sarcenas*

Église de Sarcenas datant de 1100.

Lieu-dit « le Château » qui présente une vieille bâtisse bien conservée, trace d'une ancienne propriété ayant appartenu au père de Stendhal dès 1783.

Col de Palaquit (kilomètre 16) : lieu de passage du Critérium 2020, le jeudi 13 août (étape 2)

Le Sappey-en-Chartreuse (kilomètre 17) :

Le village était un point névralgique du transport de bois au XIXème siècle. Les habitants empruntaient le col de Vence pour descendre à Grenoble et livrer le

bois. Plus aucune scierie ne fonctionne aujourd'hui au Sappey-en-Chartreuse qui est devenue une petite station familiale d'altitude été et hiver. C'est d'ailleurs la plus proche de Grenoble.

Été : randonnée, parcours aventure en forêt Indian Forest (nouveau 2020 : escape game en forêt), vtt, équitation, parcours d'orientation.

Hiver : ski alpin et nordique, parcours raquette.

*C'est aussi au Sappey-en-Chartreuse*

L'église du Sappey-en-Chartreuse a été construite vers 1115 et remaniée à deux reprises notamment par les moines de Grande Chartreuse, au XVIIème et XIXème siècle. Ses vitraux contemporains sont signés d'Arcabas, artiste contemporain bien connu en Chartreuse pour son oeuvre monumentale dans l'église de Saint-Hugues-de-Chartreuse.

La Tronche

Chapelle de la Vierge Noire, chemin de la Pinotte. Une toute petite chapelle à l'intérieur d'une maison où trône une vierge noire. Petite halte pour découvrir la légende...

Musée Hébert (entrée gratuite). Belle maison du peintre Ernest Hébert transformée en musée, dans un domaine arboré de 2,5 hec. Ce lieu rend hommage au peintre, directeur à deux reprises de l'Académie de France à Rome au XIXème siècle. Cet été, exposition temporaire : Voyage en Espagne- Photographies Kodak de Gabrielle Hébert.

Grenoble Ile Verte – quais Saint-Laurent

Quartier italien de Grenoble, et son chapelet de pizzerias tout le long des quais de l'Isère.

Musée archéologique Saint-Laurent - gratuit

Musée Dauphinois - gratuit

Jardin des Dauphins

### REPÈRES

#### Se désaltérer, se restaurer, dormir

A Sarcenas

Gîte de la Guilletière

Au col de Porte

Résidence-Restaurant Les 3

Sommets

Route du Charmant Som

Tél. : 04 76 87 15 33

La grande terrasse fait face au Charmant Som et son alpage. Cela vaut le coup de s'écarter un peu de la boucle pour s'y offrir une pause. Location d'appartements.

[les3sommets.fr](http://les3sommets.fr)

Hôtel-Restaurant Le Cartusia

Autre lieu animé et convivial situé sous Chamechaude. Un camp de base idéal pour accéder à toutes activités outdoor.

[cartusia-hotel.com](http://cartusia-hotel.com)

**Au Sappey-en-Chartreuse**

Restauration :

- Restaurant les Skieurs
- Café de la Place, Place de l'Église
- Crêperie Monsieur et Madame, Place de l'Église
- Restaurant La Grange, La Combe
- Restaurant du Fort Saint-Eynard
- Marché du Sappey les mardis et vendredis de 16h à 19h avec des producteurs locaux : fromages, miel, pain, et aussi tisanes et huiles essentielles de Monteymond Nature, viande et noix de la Ferme Rodet ou encore légumes de Stéfany Rey, maraîchère du village...

Hébergements :

- Camping La Virette
- Chambres d'hôtes Le Chant de l'eau, la Souris Verte, Coeur de Neige...
- Gîtes Chez la Mère Charrat, Sappey Chartreuse
- Gîtes de groupe La Jacobine,



## Le vélo voyage en Chartreuse 3/3

*Cette virée en Chartreuse se mérite... Elle offre un condensé enchanteur des paysages de ce massif.*



### Boucle du Néron

- Boucle Sportive – 22,4km
- Dénivelé : +522m avec point culminant à 626 m d'altitude au col de Clémencières
- Départ/Arrivée : Grenoble Esplanade, bd de l'Esplanade
- Type de route : routes partagées
- Matériel : vélo de route, VAE
- Paysage : aiguille de Quaix (1143m), alpages, beaux points de vue sur le Vercors et le bassin grenoblois, village de Quaix-en-Chartreuse.

### Les haltes et points d'intérêt

• [Saint-Martin-le-Vinoux \(kilomètre 1\)](#) - voir page 7

• [Saint-Égrève \(kilomètre 6\)](#) :

Parc de Fiancéy : tables de pique-nique, étang pour la pêche, idéal pour poser les vélos.

Hameaux de la Monta, le vieux cœur de bourg de Saint-Égrève

Château Borel (fermé temporairement), dont l'édifice a été rénové en 1911 en somptueuse villa.

Le Jardin sauvage de la Roselière du Muscardin.

Vue sur Le Néron

Il domine Grenoble de sa silhouette austère. Si le dénivelé est moyen (840m), il n'est pas facile d'accès et réservé aux alpinistes les plus expérimentés. Le grand incendie de 2003 l'a rendu encore plus aride.

Son flanc était anciennement bordé d'une voie romaine qui reliait Grenoble à Vienne (Isère) et qui permettait de rejoindre Saint-Égrève en évitant les fréquentes inondations de la vallée. Son sommet était le parfait observatoire de défense au IIIème pour surveiller Grenoble, jadis appelée Cularo.

• [Quaix-en-Chartreuse \(kilomètre 9\)](#)

Traversée par la rivière Vence et ses affluents, Quaix-en-Chartreuse est entourée de montagnes qui culminent à près de 1900 mètres : le Néron, l'aiguille de Quaix, la Pinéa, l'Écoutoux et le Rachais. L'aiguille de Quaix surplombe le village, point de départ de son ascension pour les randonneurs. Point de vue sur le Mont Rachais, l'extrémité sud du massif de Chartreuse.

Spot de canyoning dans la Vence - gorges exceptionnelles - rappel de 30 m.

Église romane du XIIème siècle et sa madone.

La mairie est installée dans une ancienne grange.

### Itinéraire Boucle du Néron

- Départ de Grenoble Esplanade (Boulevard de l'Esplanade) direction Saint-Martin-le-Vinoux.
- 1er kilomètre, passage devant la Casamaures à Saint-Martin-le-Vinoux, puis l'Hôtel de ville de Saint-Martin-le-Vinoux via l'avenue du Général Leclerc.
- 3ème kilomètre, récupérer la rue du 26 Mai puis la Route de Grenoble.
- 4ème kilomètre, montée vers Saint-Égrève par la rue du Muret puis rue des Brioux.
- 6ème kilomètre, arrivée à Saint-Égrève avant d'attraper la route de Quaix-en-Chartreuse qui longe la rivière Vence sur 1 km.
- 9ème kilomètre, arrivée aux Bas de Quaix-en-Chartreuse, prendre la Route de Saint-Égrève pour continuer de monter jusqu'au centre de Quaix-en-Chartreuse. Cette montée est très raide mais de courte durée.
- 11ème kilomètre, après Quaix-en-Chartreuse, une courte descente s'offre à vous afin de rejoindre la Route de Clémencières et d'engager l'ascension finale pour arriver jusqu'au col (620m d'altitude) qui se trouve au 15ème kilomètre.
- Descente par la route de Narbonne à Saint-Martin-le-Vinoux.
- Retour au centre-ville de Saint-Martin-le-Vinoux puis Grenoble-Esplanade.

### Se désaltérer, se restaurer

- La table du Mont Quichat (table d'hôtes restaurant) à Quaix-en-Chartreuse.



## Changer d'air en Chartreuse Hébergements insolites



### Cabanes Chartreuse insolites

Ce sont deux cabanes en bois local perchées à 3,5 mètres de haut pour profiter pleinement de la montagne et s'endormir au plus près des étoiles. Situées au hameau des Essarts à 1350m d'altitude, elles valorisent les savoir-faire du massif de Chartreuse : construction à partir d'épicéas et de douglas du coin, essences taillées sur une machine numérique de la communauté de communes, montage par deux charpentiers, Wood Scop et Chardon. Les serrureries sont de la forge des Entremonts et la vaisselle créée par la potière de Saint-Pierre-de-Chartreuse. Petit-déjeuner (inclus dans le tarif) et repas du soir (en option à partir de 17€) sont faits avec des produits locaux. Ces deux cabanes perchées donnent un accès aisé à toutes les activités de pleine nature et offre un panorama unique sur les sommets du massif de Chartreuse. Depuis leur terrasse, la voie lactée se dessine à l'abri de toute pollution lumineuse !

Deux cabanes pour 4 pers. ou 6 pers.

Tarifs : deux personnes, à partir de 160€ petit-déjeuner et taxe de séjour compris.

Tél. 07 71 17 07 43

contact@cabaneschartreuse-insolite.fr  
cabaneschartreuse-insolite.fr

### Le Petit Skieur B&B

Au Sappey-en-Chartreuse, un chalet de 40m<sup>2</sup> pour 2 personnes au centre du village. Terrasse exposition sud avec vue imprenable. Très calme, ambiance cosy et chaleureuse.

Tarif : à partir de 155€/la nuitée, petit-déjeuner compris.

reservation@lesskieurs.com  
lesskieurs.com

*A proximité, le restaurant Les skieurs, une bonne table dont le chariot de desserts emporte tous les suffrages.*  
lesskieurs.com

### Le Chant de l'eau

Colette et Bruno Charles accueillent leurs hôtes dans leur grange de caractère vieille de deux siècles au Sappey-en-Chartreuse. Le couple est producteur de fruits et légumes et éleveur de volailles, d'agneaux... Pas de tomates, ni d'aubergines à cette altitude mais des haricots, des fenouils, des salades et des pommes de terre... On se régale du navarin aux légumes de Colette et de ses saucisses de viande de brebis aux orties, blettes, oignons et ail... Les becs sucrés fondent pour sa tarte aux reines-claude et son sorbet à la framboise. Confortable, accueillant et chaleureux, ce gîte Panda WWF facilite la découverte de l'environnement. Bruno embarque parfois ses hôtes en calèche avec son cheval de trait pour une balade dans le village.

Capacité d'accueil : 14 pers. 5 chambres.

Tarif : à partir de 68€ petit-déjeuner compris - table d'hôte à 24€/pers. boisson comprise

Réservation par tél. 04 76 88 83 16

gitechantdeleau.com



## Le massif de Chartreuse, terre de tous les vélos !

Véritable terre de vélo, Grenoble-Alpes Métropole accueille toutes les pratiques, même les plus vertigineuses et acrobatiques. Zoom sur deux associations à l'esprit «durable».



### Serlin Trail : le spot des accros du vélo sensation au pied de la Chartreuse

Véritable spot d'entraînement pour le VTT, le freeride ou le freestyle, Serlin Trail rayonne au-delà du territoire grenoblois. Depuis 2009, l'association tourne avec une dizaine de membres et accueille toute l'année ses adhérents. Certains viennent de toute la France pour rouler sur ce bikeparc en pleine forêt, pensé pour eux. Comme pour le ski, toutes les pistes sont identifiées selon leur niveau de difficulté, de la bleue à la noire. Pour le VTT, on retrouve des bosses façon «pumptrack» mais au naturel, sous les arbres de la forêt. Pour s'entraîner au freestyle, Serlin Trail propose des aménagements creusés à même la terre sur des tracés de 300 à 500 mètres de long. Les adeptes de vélo sensation peuvent largement passer la journée sur ce terrain de jeu où toutes les pistes sont réunies au même endroit. Tout cela dans une ambiance conviviale, avec vue sur les montagnes. Serlin Trail organise chaque année à l'automne des «jam», journées portes ouvertes où l'association accueille les pratiquants qui viennent tester les différents parcours.

[facebook.com/serlintrail/](https://facebook.com/serlintrail/)

Où ? Saint-Martin-le-Vinoux, au pied du massif de Chartreuse.

Conditions d'accès : adhésion à l'association, 30€/an (assurance).



### VTT Enduro au Sappey-en-Chartreuse : 5 pistes dans le respect et le dialogue

L'enduro, ou VTT de descente, régale les sportifs en quête de sensations fortes. Ils s'expriment sur des sentiers naturels, parfois techniques qui profitent des massifs et de leurs dénivelés.

Afin de rendre la pratique durable et responsable, MTB Chartreuse Coalition, association basée au Sappey-en-Chartreuse, crée et balise des sentiers pour les vététistes. Ces tracés respectent les propriétés privées, les forêts communales et évitent les sentiers de randonnée. En deux ans, cinq pistes ont été officialisées au Sappey-en-Chartreuse. Les processus de tracés sont longs afin de respecter les conventions établies entre la commune, l'ONF et MTB Chartreuse. Les pistes sont aménagées par des bénévoles. Aucun arbre n'est coupé. Aucune vis ni clou et aucun matériau extérieur ne sont utilisés pour le façonnage des pistes.

Les 5 pistes officielles, humour en prime !  
> Sappey'rdecouilles : piste noire pentue avec des épingles à négocié.

> Sappey'nitence : 60% de la trace terminée.

> Sappey'rvert : pas simple de faire une piste accessible à tous au Sappey-en-Chartreuse.

> Sappey'rénise : bleue foncée ultra fun.

> Sappey'rsévère : rouge quand c'est sec et noir foncé quand c'est humide : pente, dévers et épingles au programme.

Accès libre mais adhésion à l'association recommandée.

[mtbchartreuse.com](http://mtbchartreuse.com)

### C'est nouveau en Chartreuse !

#### Circuit VTT électrique entre Saint-Pierre-de-Chartreuse et Saint-Hugues-de-Chartreuse

Un nouvel itinéraire en VAE de 13km et 225D+ traverse de nombreux hameaux de Saint-Pierre-de-Chartreuse. Ce parcours « Easy trip », accessible à tous, offre une vue magnifique sur le Grand Som. Il est également possible d'associer à cette sortie en VAE, la visite du musée départemental Arcabas en Chartreuse. Départ et arrivée devant l'Office de Tourisme de Saint-Pierre-de-Chartreuse, A venir, un deuxième itinéraire avec une variante un peu plus longue.

Infos : [chartreuse-tourisme.com/utt-cyclo](http://chartreuse-tourisme.com/utt-cyclo)

#### Ludipark au Sappey-en-Chartreuse

Ce ludipark a été aménagé ce printemps dans un bel écrin vert, à proximité du village. Il intègre des parcours avec virages relevés et passerelles... pour débiter ou progresser en VTT.