

*Communiqué de presse le 22 avril 2020*

## Le village de Brides-les-Bains mobilise ses experts pour soutenir les curistes

Pour le village de Brides-les-Bains (Savoie) c'est la double peine. L'an dernier, la station thermale, spécialisée dans le traitement du surpoids, est restée fermée à cause d'une bactérie quasi toute la saison. En mars 2020, alors que des travaux ont été consentis pour garantir la sécurité dans l'acheminement de l'eau thermale, c'est le Covid-19 qui empêche l'ouverture de la station ! Pour autant les acteurs économiques de la station de l'amaigrissement restent motivés... et se tournent vers leurs curistes pour garder le lien.



Dès le début du confinement, l'équipe de l'Office de Tourisme de Brides-les-Bains a sollicité les professionnels de santé et de bien-être de la station thermale. Psychologue, chef de cuisine, kinésithérapeute, professeur de yoga, de danse ou coach d'activité physique, diététicienne... tout le monde a répondu présent bénévolement.

Objectif : aider les curistes à mieux vivre cette période de confinement en distillant conseils et activités. Le moyen ? Des astuces et petites vidéos réalisées à domicile par les professionnels, diffusées sur la page Facebook de l'Office de Tourisme :

<https://www.facebook.com/BrideslesbainsThermal>

Passée la crainte de ne pas savoir faire ou de ne pas être à la hauteur, ils ont presque tous produit des chroniques santé. Détente du haut du corps, petit déjeuner vitaminé, recette de cuisine diététique, activités physiques pour les enfants, position au travail et problème de dos, respiration, apprentissage de la cohérence cardiaque ou encore danse... De nombreuses situations sont passées en revue avec une volonté de soutenir chacun dans cette période de confinement. A raison d'un post par jour, le Facebook de Brides-les-Bains Thermal a déjà publié trente-deux post santé et bien-être.

Jusqu'à la fin du confinement et l'ouverture de la station thermale, ils se relaieront sur les réseaux sociaux. Les internautes découvrent des visages, testent des activités, découvrent des recettes pour se faire plaisir. Des newsletters destinées aux curistes complètent ce dispositif d'accompagnement.

Si cette démarche ne remplace pas la cure thermale, elle témoigne de la richesse du panel de professionnels qui sont installés à l'année dans ce village des 3 Vallées en Savoie.