



L'Ut4M DÉVOILE LES FAVORIS DE L'ÉDITION 2024 !

Trois, deux, un... Courez ! C'est bientôt l'heure du grand départ de la 12^e édition de l'Ut4M, l'Ultra tour des 4 Massifs. Du jeudi 18 au dimanche 21 juillet, 4 200 traileurs s'élanceront sur 12 courses différentes à travers les quatre massifs du bassin grenoblois. Du 180 Xtrem pour les plus déterminés, au 20 km pour les adeptes des distances plus courtes, en passant par le nouveau challenge de la Borne à réaliser en équipe, tous vont dépasser leurs limites et vivre une expérience sportive riche en émotions... Avec à la clé pour certains, une victoire inoubliable ! Traileur au palmarès bien rempli, multiple participant à l'Ut4M ou encore vainqueur de l'édition précédente venu remettre son titre en jeu... Zoom sur les favoris de cette édition 2024.



Toutes les photos contenues dans ce communiqué de presse sont des photos d'illustration.

180 Xtrem

Le vainqueur du Grand Trail du Saint-Jacques by UTMB® en 2022, **Clément Helier**, est annoncé comme l'adversaire le plus redoutable. Troisième sur le trail des Gorges de l'Ardèche la même année et 7^e sur le 160 Challenge de l'Ut4M en 2021, il se lance à l'assaut du 180 Xtrem cette année. Face à lui, **Louis Calais**, dispose d'un palmarès également bien rempli avec notamment une victoire en 2023 au Swisspeaks Trail et une 4^e position en 2023 sur l'Echappée Belle. **Gabriel Airiau**, originaire de Grenoble, n'est pas en reste et compte bien dépasser sa performance de 3^e au 100 Master de l'Ut4M en 2023 en visant le podium du 180 Xtrem cette année.

Ludivine Conrie, une traileuse hors-pair avec sa double victoire en tant que 1^{ère} femme à l'Ultra Trek Des Collines Sacrées en 2023 et 2024, se retrouve face à deux challengeuses de haut niveau. **Sophie Martin**, également 1^{ère} dame de la Traversée des Chirats du Pilatrail en 2024 ainsi qu'au Trail De L'Aqueduc en 2023 et **Gladys Jaussaud**, 2^e femme du Trail Noir en 2022 et à la 3^e place du podium du 40 Chartreuse de l'Ut4M en 2023.

180 Challenge

Baptiste Coatantiec, récent vainqueur du trail du Béliet Blanc et 3^e au 160 Challenge de l'Ut4M en 2023, revient cette année pour tenter de décrocher la première place ! Le Suisse **Mathieu Clément**, vainqueur du Canyons Endurance Runs et du Trail du Ventoux en 2023, sera aussi de la partie. À leurs côtés, **Pierre-Arnaud Bourguenolle**, vainqueur du Grand Raid Ventoux en 2024 et second au Grand Raid 73, compte également bien défendre son statut de favori.

Favorite du 180 Challenge, **Oana Mihalcea** originaire de Roumanie, s'est classée 1^{ère} dame et 2^e au classement général de la Skyrace de Montgenèvre en 2022 et 1^{ère} femme du Trail de Fontfroide en 2024. Elle est suivie par la Lyonnaise **Olivia Dubern**, arrivée 2^e chez les femmes au Batrun 2024 et 3^e au Grand Trail de Serre-Poncon en 2024. **Guillaumette Signorini**, résidant à Saint-Martin d'Hères, a terminé 3^e chez les femmes en 2023 au Trail des Passerelles du Monternard et 2^e en 2021 au Megève Nature Trail. Elles participeront toutes à l'Ut4M pour la première fois cette année !

**100 Master**

Kevin Raymond est le favori du 100 Master ! Premier en 2023 lors de l'Altore Trails Origins et du Trail de l'Escarelle en 2022, ce sudiste originaire de La Ciotat vient se challenger dans les massifs grenoblois. Autre prétendant au titre : **Samuel Dubois**. Ce Belge a terminé 1^{er} du Grand Trail des Lacs et à l'Ohm Trail en 2023 et compte bien remporter la première place du podium du 100 Master. Le local **Rémi Salacroup** complète le top trois des favoris du 100 Master. Habitué des podiums avec plusieurs 3^e places sur la Sky Trail du Raidlight Trail Festival en 2024, sur le Tour des Crêts du Pilatrail la même année et l'EDF Pierra Menta Été en 2023, son palmarès est tout aussi impressionnant !

Arrivée 7^e femme au 100 Master de l'Ut4M en 2023, **Bertille Faure** compte bien accéder au podium cette année ! Deuxième des dames à l'Ultra Trail du Vercors en 2022 et 10^e au 160 Challenge de l'Ut4M, elle a l'habitude de parcourir les massifs grenoblois. Elle sera suivie de près par **Audrey Della Rossa**, qui a fini 4^e dame de l'Ut4M pour le 40 Belledonne en 2023. Son palmarès ne s'arrête pas là : elle prend la 1^{ère} place du podium femme sur le Techni Trail Tiranges en 2024 et la 2^e place au Trail des Coursières en 2023. **Séverine Piesset** n'est pas en reste. Elle se classe 2^e de la catégorie femme sur le 100 Miles Sud de France de la Grande Traversée en 2023 et 2^e dame de la Transmartinique en 2019.

80 Challenge

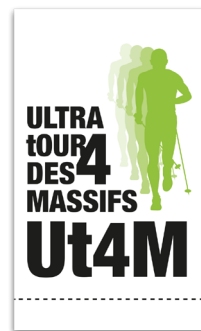
Lucas Nanchen, vainqueur Suisse en 2021 du Trail des Châteaux et sur la seconde marche du podium du Grand Trail du Lac en 2023, a participé à de nombreuses courses. Cette année, il est le grand favori du 80 Challenge ! Dans cette bataille, il aura pour adversaire **Tibère Debizet**, ancien vainqueur du 40 Chartreuse de l'Ut4M en 2023 et 3^e de la même course en 2022, venu cette fois pour arpenter les sentiers du 80 Challenge. Dans le top 3, juste après, on retrouve **Adrien Rambaud**, un jeune Corençais, gagnant du Trail en Terre d'oc en 2022 et 2^e au Trail des 3 Pics en 2023.

Du côté des femmes, la Grenobloise **Juliane Courtois**, qui a terminé 3^e femme de la Sky Trail du Raidlight Trail Festival en 2024 et 5^e dame de l'Echappée Belle en 2022 se place en favorite du 80 Challenge. Suivie de près par la parisienne **Oriane Dujardin**, qui en sera à sa 4^e participation à l'Ut4M ! Elle a notamment fini 2^e sur le 20 Belledonne et 3^e sur le 20 Vercors de l'Ut4M en 2023. **Marie Oberlé** clôture ce top 3 avec un palmarès tout aussi prometteur. Elle a remporté la victoire chez les femmes sur La Chatvoiarde en 2023 et s'est classée 3^e de sa catégorie sur le Grand Trail du Lac la même année.

**50 Taillefer**

Kevin Roux, ancien vainqueur du 40 Belledonne de l'Ut4M en 2023, revient cette année pour courir le 50 Taillefer en tant que grand favori ! Amateur des podiums, il prend la tête sur le Trail du Moucherotte et le Trail des Crêts De Bange en 2023. Au coude à coude, un autre connaisseur de l'Ut4M, **Camille Dubois**, qui a fini 7^e du 20 Vercors en 2021 et 5^e du 20 Taillefer en 2022. Dernier favori et pas des moindres, **Anthony Fauvi**, grand gagnant de l'Ultra Boucle de la Sarra du Golden Talc en 2024, il a également fini 4^e cette même année du Trail de La Grande Champagne, de quoi promettre une belle compétition.

Magali Mellon est la favorite de cette course. Première de sa catégorie sur la Montagn'hard en 2023 et 2^e parmi les femmes de la Maxi-Race en 2024, elle annonce la couleur ! Elle sera suivie de près par **Julia Brulin**, 1^{ère} de sa catégorie sur le trail Mauritius by UTMB® en 2024 et 2^e parmi les femmes du Grand Raid de la Réunion du Trail de Bourbon en 2023. Troisième concurrente pour le titre, **Bleunwenn Heleu**, 1^{ère} dame du Trail de La Cité de Pierres et 5^e chez les femmes à la Maxi-Race en 2024.

**50 Belledonne**

Grand favori du 50 Belledonne, **Ethan Dupuy** compte de nombreux podiums à son actif. Rien que cette année, il a été 2^e sur le Trail des Coursières et 3^e au Madeira Island Ultra-Trail. Il sera suivi de près par **Paul-Ely Guignard** qui connaît l'Ut4M comme sa poche ! Ce Varçois a fini 3^e du 40 Vercors en 2022 et 5^e du 40 Taillefer la même année. **Gwenaël Busseuil** vient clore ce top 3 avec un palmarès tout aussi impressionnant. Premier du Trail Des Gorges du Chambon et du Montbronnais en 2022, il a également fini 2^e au Trail des 3 Pics en 2024. La bataille s'annonce rude !

Les femmes ne seront pas en reste. Assez nombreuses sur cette course, la célèbre **Blandine Lhirondel**, double championne du monde de trail se place en tête de liste. Première de sa catégorie sur le Restonica trail by UTMB[®] et le Ceven'trail en 2024, elle se place 4^eme au classement général pour ces deux courses. Autre challengeuse, **Marie-Hélène Posta**, 1^{ère} de sa catégorie sur le Trail du Plateau de Rocroy en 2024, s'est également classée 1^{ère} dame de l'Ultra tour du Beaufortain en 2023. Elle sera challengée par **Diana Ballet**, deux fois 1^{ère} de sa catégorie au Trail des 7 Monts et au Trail en Côte-Rôtie en 2023, avec plus d'une vingtaine de courses à son actif.

40 Vercors

Pour le 40 Vercors, le top 3 débute avec **Joël Minguet Lopez**. Cet Espagnol qui réside à Grenoble a l'habitude des massifs grenoblois. Il renouvelle sa quatrième participation de suite à l'Ut4M cette année ! Il a d'ailleurs fini 1^{er} du 40 Vercors en 2022 et 2023, et il compte bien décrocher une troisième victoire consécutive ! Entre en compétition, **Gwenaël Busseuil**, déjà favori du 50 Belledonne, avec dans son palmarès des courses allant de 30 à 80 km. De quoi permettre au Français de prendre sa revanche sur l'Espagnol sur ce 40 Vercors. **Basile Soltner** vient clôturer ce top 3 des favoris. Membre de l'équipe QLF, l'une des favorites pour remporter le challenge de la Borne, Basile participe pour la troisième fois à l'Ut4M ! Il avait fini 6^e au 40 Belledonne en 2023, un candidat à prendre au sérieux !

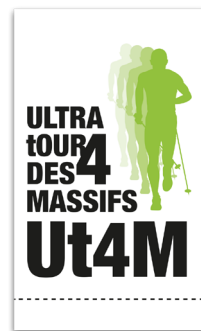
Elodie Gallego, 5^e dame au Trail des 3 Pucelles en 2023 et 8^e de sa catégorie au Maratour du Raidlight Trail Festival en 2024 s'élance dans la compétition. Elle sera suivie par une connaisseuse de la région, **Claudia Fabre**, qui fait une entrée dans le trail sur les chapeaux de roue. Ayant débuté le trail cette année, elle compte déjà deux courses à son actif : le Trail du Grésivaudan et le Grenoble Vizille où elle se classe 5^e dame. C'est enfin **Marine Dussupt** qui vient clôturer ce top 3 des favorites, avec trois courses à son actif. Elle a notamment parcouru la Voie Romaine du trail d'Ardèche et le Trail des Crêtes du Mont Jovet en 2024 et le trail du Lac de Paladru en 2023.

40 Chartreuse

On retrouve le favori **Basile Soltner** pour cette course ! Cette année, Basile double le challenge et les massifs parcourus. Après Belledonne, le Vercors et la Chartreuse, il devrait donc s'attaquer au Taillefer en 2025. **Antoine Fort** est le second favori de cette course. Premier du 20 Taillefer de l'Ut4M en 2022, ce Grenoblois double la distance en 2024 ! **Auguste Chomel** ne sera pas en reste. Troisième favori, il a fini 4^e cette année du Maratour du Raidlight Trail Festival et 9^e sur le Trail de la Sainte Baume. Il a également participé au 40 Chartreuse de l'Ut4M en 2023, où il avait fini 7^e. Cela promet un participant motivé pour remporter la victoire !

Côté femmes, on retrouve également en favorite la double championne du monde **Blandine Lhirondel** ! Face à elle, **Marie Charnet**, traileuse lyonnaise qui a participé à de nombreuses courses ces trois dernières années. Elle compte dans son palmarès une 2^e position parmi les dames au Dolomiti Extreme Trail en 2024 et au Trail du Petit Saint-Bernard du Technitrail des Glaciers en 2023. Se joint à la bataille, la Grenobloise **Morgane Pichon** avec une 2^e position dans sa catégorie au Grand Raid des Pyrénées en 2022 et une 5^e place sur le Patou Trail en 2023.





20 Taillefer

François Bouteau est le grand favori de cette épreuve ! Ce traileur qui compte de nombreuses courses à son actif sera suivi par **Guillaume Boutinaud** et **Charley Bacry**, tous deux anciens participants de l'Ut4M.

Chez les femmes, **Alyssa Hoffert**, la Parisienne d'origine américaine, est en tête de liste. Cette connaisseuse de l'Ut4M sera en compétition avec **Marie-Véronique Bouquiaux** et **Laurie Couillet**.

20 Belledonne

Le traileur **Lucas Clocher** ouvre le top 3 des favoris, tout juste devant **Jeffrey Dorsey** qui connaît très bien les courses de l'Ut4M et **Antoine Fabre**, 1^{er} du 20 Taillefer en 2023. Il compte bien conserver ce titre sur le 20 Belledonne cette fois-ci.

Pour le top 3 des favorites côté femmes, **Claire Chastanier** est en tête de liste, suivie une fois de plus par **Laurie Couillet** et **Chloé Beltramo** originaire du Puy-de-Dôme.



20 Vercors

C'est un Anglais, **Paul Faulkner**, qui a déjà participé à l'Ut4M en 2022 qui ouvre ce top 3 des favoris ! Suivi de près par le Grenoblois **Léo-Paul Cracowski**, également ancien participant de l'Ut4M et le Belge **Hugo Ralet** au palmarès bien rempli. Une course qui s'annonce serrée !

Côté femmes, **Alyssa Hoffert** est en tête de liste, suivie cette fois par **Manon Dampffoffer** et **Anna Pirat**, également participantes à l'Ut4M 2023.

20 Chartreuse

Pour cette course, on retrouve en favoris **Léo-Paul Cracowski**, au palmarès bien rempli, suivi une seconde fois par le Belge **Hugo Ralet** souvent présent sur les podiums et **Sylvain Jourdana**, résidant à la Tronche près de Grenoble et qui a l'habitude de côtoyer les montagnes.

Chez les femmes, **Agnès Fabre** est la grande favorite de cette course qui n'est pas sa première. Ancienne numéro 1 parmi les dames au 80 Challenge en 2023, elle livrera bataille face à **Hermance Ciancia**, également ancienne participante à l'Ut4M et **Laurie Couillet**, déjà favorite sur les 20 Taillefer et 20 Belledonne !



Challenge de la Borne

Trois équipes se démarquent nettement pour ce nouveau défi proposé par l'Ut4M : le challenge de la Borne. Avec 24 co-équipiers et plus de 1440 km affichés, l'équipe FRAC s'annonce grande favorite. Juste derrière elle avec 23 participants, l'équipe QLF rassemble amis et familles venus de la France entière pour se challenger sur les sentiers de l'Ut4M. Ils pourraient comptabiliser 1370 points. Sur la troisième marche provisoire du podium, l'équipe RST Ath. Avec seulement 9 co-équipiers pour 1250 km parcourus, leurs performances sont à suivre de près !

Rendez-vous place Victor-Hugo au village Ut4M le dimanche 21 juillet à 16h pour assister aux podiums des 180 Xtrem, 180 Challenge et 100 Master !