CENTRE THERMAL
Saint Eloy
AMNÉVILLE-LES-THERMES

RHUMATOLOGIE

VOIES RESPIRATOIRES

21 FÉV/21 DÉC 2022

SAISON 2022

RENOUVEAU AU CENTRE THERMAL SAINT-ÉLOY

Au cœur du vaste bois de Coulange, le Centre Thermal Saint-Eloy à Amnéville invite au grand air. Spécialisé dans le traitement de la rhumatologie et des voies respiratoires/ ORL, l'établissement bénéficie d'un environnement idéal pour retrouver la santé. Les équipes thermales ont travaillé avec les médecins thermaux pour améliorer le parcours de soins des cures thermales et enrichir la prise en charge en 2022. Et le centre s'offre un lifting pour que les trois semaines de cure riment avec ressourcement.

Quatre nouveaux soins anti-douleurs viendront enrichir l'orientation Rhumatologie dans le courant de la saison 2022. Douches térébenthinées, étuves locales pieds-mains, vapeurs thermales dirigées et douches pénétrantes seront déployées au fil de la saison, après publication au Journal Officiel et sur prescription des médecins thermaux. Les professionnels des thermes et les curistes ont participé au projet en testant ces soins et partageant leur ressenti la saison dernière.

Parcours dédié pour les voies respiratoires

Une nouvelle circulation d'accès aux soins Voies respiratoires sera proposée. Dès l'ouverture de la saison le 21 février prochain, chacune des deux orientations thérapeutiques aura son entrée distincte. Ce redéploiement des espaces évitera aux curistes Voies Respiratoires de passer par les vestiaires. Ils pourront donc effectuer leurs soins en tenue de ville avec port de sur-chaussures. Cette organisation assurera une meilleure fluidité de circulation dans l'établissement thermal. Un atout pour les actifs qui viennent se soigner après leur journée de travail ou les enfants qui pourront suivre une cure thermale après l'école.

Lifting des espaces

Le centre thermal s'offre une cure de jouvence pendant les deux mois de fermeture hivernale. Changements des carrelages, nouvelles couleurs dans les espaces de circulation... ces travaux d'embellisement actuellement en cours veulent apporter une nouvelle énergie à cet espace de santé.

Nouvel espace détente

Un nouvel espace détente sera proposé en secteur Premium. Il intègre une vaste salle de repos avec une vue panoramique sur la forêt. Elle jouxte une tisanerie pour se désaltérer. Les curistes pourront profiter de ces nouvelles installations avant leurs soins pour se mettre en condition optimale avant leur traitement. Ou bien récupérer en douceur après leur parcours de soins. «*L'activité thermale a connu un véritable coup d'arrêt lié à la crise sanitaire depuis deux saisons. Mais cette situation temporaire ne freine pas nos projets de développement et d'amélioration du service rendu*, explique Michel Baqué, président d'Arenadour *qui a repris l'exploitation du pôle thermal d'Amnéville en mars 2021. Nous avançons pas-à-pas avec les équipes en place pour progresser et pour offrir le meilleur de la médecine thermale dans un environnement humain et bienveillant*».

Formation et recrutement

Le recrutement et la formation des personnels sont au cœur des évolutions. Un plan de formation des nouveaux agents thermaux ainsi qu'un plan de formation pour consolider les acquis des professionnels sont mis en place. Objectif : augmenter l'efficacité de leurs techniques thermales, avec en ligne de mire le bien-être des curistes. En parallèle, des campagnes de recrutement sont menées sur de nombreux postes : agents thermaux, infirmières, kinésithérapeutes,....

Attentions pour répondre aux besoins

Des actions destinées à répondre aux attentes de la patientèle seront mises en place en 2022. Un système de navettes réservées aux curistes fera son retour en 2022 sur des bases déjà éprouvées dans le passé. Ce service amènera du confort aux curistes et limitera l'autosolisme*. Enfin les cures du soir seront à nouveau proposées pour les actifs et les scolaires de 17h à 21h du 30 mai au 18 juin.

DATES D'OUVERTURE 2022

- Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville (cures conventionnées de 18 jours Rhumatologie et Voies Respiratoires) :
du 21 février au 21 décembre
du lundi au samedi.

tél. 03 87 70 99 43 (prix appel local)

polethermalamneville.com/saint-eloy/

- Thermapolis (centre thermoludique pour toute la famille) : du 2 janvier au 31 décembre. Thermapolis reste ouvert jusqu'au 31 décembre 2021.

polethermalamneville.com/thermapolis/

- Villa Pompéi (spa thermal bien-être) : du 2 janvier au 31 décembre. Villa Pompéi est fermée les 24, 25 décembre 2021 et le 1er janvier 2022.

polethermalamneville.com/villa-pompei/

DATES CURES DU SOIR 2022

Du 30 mai au 18 juin de 17h à 21h pour les cures thermales Rhumatologie et Voies respiratoires/ORL.

* service de navettes curistes opéré par Trans'cure.

Tel. 03 87 73 51 42

NOUVEAUTÉS 2022

QUATRE NOUVEAUX SOINS ANTI-DOULEURS

Quatre nouveaux soins antalgiques sont actuellement à l'essai au Centre Thermal Saint-Eloy. Ils viendront enrichir la prise en charge des rhumatismes au cours de la saison thermale 2022, portant à douze le nombre de soins différents pour l'orientation Rhumatologie. L'eau minérale naturelle d'Amnéville associée aux différentes techniques thermales mettent les douleurs chroniques à distance et améliorent la souplesse du mouvement. Ce protocole permet de diminuer la consommation médicamenteuse et améliore la qualité de vie de ces patients douloureux chroniques.

Douche Térébenthinée
Projection d'un mélange d'eau thermale chaude et de composants issus du pin des Landes (Dax Terpin), pulvérisé via de micro-jets sur le corps à une température entre 40 et 44 °C pendant 3 à 4 minutes.
Cette douche est dispensée à la fin du parcours de soin Rhumatologie afin que le patient garde sur lui les actifs anti-inflammatoires des essences de pin le plus longtemps possible. L'arrivée de ce soin témoigne des synergies à l'œuvre entre les équipes d'Amnéville et celles de Dax.
Action antalgique et anti-inflammatoire.

Étuve locale 34° à 40°C - 10 min
Bain local de vapeur d'eau thermale entre 40 et 46 °C pour les mains ou les pieds.
Action antalgique et amélioration de la mobilité.

Vapeurs thermales dirigées
Vapeurs d'eau thermale chaude dirigées sur le rachis cervical dorso-lombaire et les articulations.

Action décontracturante des muscles du dos et des lombaires.

Douche pénétrante
Allongé sur le ventre, le curiste est placé sous une rampe d'eau thermale multijets. Cette rampe effectue un massage par vagues successives sur les muscles para-vertébraux et dorso-lombaires.

Action antalgique décontracturante des muscles du dos et des lombaires.

Nouvelles teintes aux murs
Un blanc chaleureux et un bleu doux vont venir parer les murs des couloirs du centre thermal.

RHUMATOLOGIE

SOINS ANTI-DOULEURS ET DÉCONTRACTURANTS

Pas moins de douze soins thermaux sont dispensés pour soulager les douleurs rhumatismales et pour redonner de la mobilité. Certains ont des vertus décontracturantes, d'autres des actions antalgiques et anti-inflammatoires. Détail des soins délivrés au centre thermal Saint-Eloy.

Soins thermaux décontracturants

• Douche pénétrante 35°- 38°C - 8 min
Allongé sur le ventre, le curiste est placé sous une rampe d'eau thermale multijets. Cette rampe effectue un massage par vagues successives sur les muscles para-vertébraux et dorso-lombaires.
Action antalgique décontracturante des muscles du dos et des lombaires.

• Douche aux jets 35°- 38°C - 5 min
À l'aide du jet d'eau thermale chaude sous pression, la technicienne thermale exerce un massage du dos qui assure une décontraction des muscles dorsaux et des lombaires.
Action décontracturante des muscles du dos et des lombaires.

• Vapeurs thermales dirigées
Vapeurs d'eau thermale chaude dirigées sur le rachis cervical dorso-lombaire et les articulations.
Action décontracturante des muscles du dos et des lombaires.

• Bain avec douche en immersion - Hydromassage 35°- 38°C - 10 min
Bain d'eau thermale parcouru de nombreux jets d'eau à pression variable pour les pathologies rhumatismales.
Action décontracturante, tonifiante.

• Aérobain 35°- 38°C - 15 min
Bain d'eau thermale parcouru de bulles d'air comprimé qui procure un massage en douceur, stimule la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines.
Action relaxante.

• Massage baume thermal 10 min
Massage à base de baume thermal (groupe Thermes Adour), réalisé par un kinésithérapeute diplômé d'État à visée rhumatismale.
Décontracturant, assouplissement des tissus

• Piscine de mobilisation 34°- 36°C - 15 min
Dans une piscine d'eau thermale, travail de toutes les articulations par des exercices guidés par un kinésithérapeute.
Action décontracturante et améliorant la mobilité articulaire grâce à la portance de l'eau.

• Douche locale 35°- 38°C - 8 min
Douche à plusieurs pommeaux avec diffusion à faible pression d'eau sur zones localisées
Action décontracturante des muscles, des tendons, des ligaments.

• Douche forte pression en piscine 34°- 36°C - 10 min
Jet sous-marin à direction et pression variables avec sélecteur de zone (dos, hanches, genoux, chevilles) produisant un massage profond des masses musculaires et des articulations.
Action décontracturant et antalgique.

Soins thermaux antalgiques et anti-inflammatoires

• Application de boue 48° - 51°C - 15 min
Application localisée d'un mélange d'eau thermale d'Amnéville chaude et d'argile.
Action sédative générale, analgésie des régions douloureuses.

• Douche Térébenthinée 40° - 44 °C - 4 min
Projection d'un mélange d'eau thermale chaude et de composants issus du pin des Landes (Dax Terpin), pulvérisé via de micro-jets sur le corps. Cette douche est dispensée à la fin du parcours de soin Rhumatologie afin que le patient garde sur lui les actifs anti-inflammatoires des essences de pin le plus longtemps possible. L'arrivée de ce soin témoigne des synergies à l'oeuvre entre les équipes d'Amnéville et celles de Dax.
Action antalgique et anti-inflammatoire.

• Manuluves & Pédiluves 34° - 40°C - 10 min
Bain local de vapeur d'eau thermale pour les mains ou les pieds.
Action antalgique et amélioration de la mobilité.

N.B : La température et les zones traitées des soins individuels sont soumis à l'avis du médecin thermal selon chaque curiste.

PATHOLOGIES RHUMATISMALES TRAITÉES

Rhumatismes dégénératifs

- Arthrose dans toutes ses localisations, rachis cervical et dorso lombaire, articulations périphériques (hanches, genoux, mains…) et ses conséquences (sciatiques, cruralgies, névralgies cervico-brachiales…).

Rhumatismes inflammatoires

Spondylarthrite ankylosante, certaines formes de polyarthrite rhumatoïde en dehors des poussées, rhumatisme psoriasique.

Séquelles de traumatismes

Suites de chirurgie de l'épaule, du rachis (hernie discale, canal lombaire), des hanches, des genoux, des épaules.
Algodystrophie.

Pathologie des tendons

(tendinopathies, tendinites, péri-arthrites) dans toutes leurs localisations notamment l'épaule, mais aussi le coude et la hanche.

Manifestations associées à l'ostéoporose

VOIES RESPIRATOIRES

RETROUVER SON SOUFFLE

La cure thermale Voies respiratoires traite les dysfonctionnements et les infections chroniques de la sphère ORL chez l'adulte et l'enfant. Les techniques de soins utilisent l'eau thermale sous trois formes, eau, vapeurs et gaz. Le parcours de soins poursuit deux finalités complémentaires : assainir les muqueuses par le contact de l'eau thermale et leur permettre ensuite d'absorber les éléments régénérants de l'eau thermale. Ces soins assurent donc la mise en contact et la pénétration des principes actifs de l'eau thermominérale au niveau de la muqueuse des voies aériennes supérieures et/ou inférieures.

ETAPE 1
Soins thermaux nettoyants

• Gargarismes 37°- 38°C
Un gobelet rempli d'eau thermale, le curiste effectue des gargarismes qui assurent un nettoyage doux de la région oro-pharyngée.
Action de nettoyage doux de la région oro-pharyngée.

• Irrigation nasale 37°- 38°C - 6 min
Un bocal suspendu, contenant un litre d'eau thermale est relié à un tuyau avec embout de fosse nasale. Il se place sur les deux narines alternativement. L'eau thermale circule d'une narine à l'autre et nettoie les cavités nasales.
Action de nettoyage des fosses nasales antérieures.

• Nébulisation 37°- 38°C - 10 min
Complète plus finement le nettoyage de la muqueuse nasale grâce à des gouttelettes d'eau thermale.
Action de massage en douceur de la muqueuse et du filtre nasal.

ETAPE 2
Soins thermaux régénérants

• Pulvérisation 37°- 38°C - 10 min
Dans la bouche, un jet filiforme, brisé par un tamis, baigne d'eau thermale la gorge, les amygdales et le pharynx. Le curiste place sa langue sous l'abaisselangue et respire calmement par le nez.

• Humage individuel 37°- 38°C - 10 min
L'inhalation de gouttelettes d'eau thermale chaude fluidifie les sécrétions nasales et bronchitiques et facilitent leur expectoration.

• Aérosol sonique 37°- 38°C - 10 min
Cette technique associe un aérosol classique à des vibrations sonores à 100 Hz. Ce soin favorise une meilleure pénétration et efficacité des vertus de l'eau thermale jusque dans les bronches les plus fines comme dans les sinus.

PATHOLOGIES TRAITÉES

- Allergies
- Asthme
- Infections ou inflammations du nez, de la gorge, des oreilles, des bronches et des poumons
- Sinusites, rhinites ou polyposes naso-sinusiennes
- Rhinopharyngites récidivantes ou chroniques, paresthésies pharyngées
- Amygdalites
- Laryngites récidivantes ou chroniques
- Certaines otites
- Dilatation des bronches, bronchites spastiques
- Bronchopneumopathie BPCO.

À propos de la source thermale Saint-Eloi

Fortement minéralisée, la source Saint-Eloi est riche en sulfates, calcium, sodium et chlorures. Naturellement chaude, elle est captée à 41,2°C à l'émergence. Selon les soins, elle est refroidie ou réchauffée. Les soins Rhumatologie sont dispensées à une température qui varie de 35°C à 50°C, les soins Voies Respiratoires/ORL à 37 °C. Puisée à 900 m de profondeur dans la nappe des grès du Permo-Trias, dits grès roses, elle alimente les trois sites thermaux d'Amnéville.

SODIUM (Na+)	3500 mg/L
CALCIUM (Ca++)	1600 mg/L
MAGNÉSIUM (Mg++)	90 mg/L
FER (Fe++)	11 mg/L
POTASSIUM (K+)	200 mg/L
CHLORURE (Cl-)	8000 mg/L
SULFATE (SO_4--)	1400 mg/L
BICARBONATE (HCO_3)	130 ml/L

NOUVEAUTÉS 2022

MINI CURES... MAX DE SOINS THERMAUX

Pas toujours aisé de consacrer trois semaines à une cure thermale. Et puis avant de se lancer on peut avoir envie de tester... Pour répondre à ces attentes l'équipe du centre thermal Saint-Eloy a imaginé deux forfaits 100% thermal de trois jours. Ces forfaits ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie. Rentrons dans les détails....

MINI CURE SANTÉ ET DÉTENTE 3 JOURS

Avec quatre soins à l'eau thermale par jour aux pouvoirs relaxants et apaisants, cette mini cure promet détente et relâchement musculaire.

Au programme, chaque jour pendant trois jours :

• Piscine de mobilisation 34°- 36°C - 15 min
Immergé dans l'eau naturellement chaude d'une piscine thermale on effectue des exercices guidés par un kinésithérapeute DE.
Action décontracturante et améliorant la mobilité articulaire grâce à la portance de l'eau.

• Aérobain 35°- 38°C - 15 min
Bain d'eau thermale parcouru de bulles d'air comprimé qui procure un massage en douceur, stimule la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines.
Action relaxante.

• Bain massant - Hydroxeur 35°- 38°C - 10 min
Bain d'eau thermale parcouru de nombreux jets d'eau à pression variable, de 32 à 36 °C pour les pathologies rhumatismales.
Action décontracturante, tonifiante.

• Douche locale 35°- 38°C - 8 min
Douche à plusieurs pommeaux avec diffusion à faible pression d'eau thermale chaude sur des zones localisées.
Action décontracturante des muscles, des tendons, des ligaments.

Tarif forfait Santé et Détente 3 jours/12 soins au toal
120€ Espace Standard - 180€ Espace Premium*

MINI CURE SANTÉ ET VITALITÉ 3 JOURS

Cinq soins à l'eau thermale par jour qui permettent d'effacer les douleurs, d'éliminer les toxines et de tonifier le corps.

Au programme, chaque jour pendant trois jours :

• Piscine de mobilisation 34°- 36°C - 15 min
Immergé dans l'eau naturellement chaude d'une piscine thermale on effectue des exercices guidés par un kinésithérapeute DE.
Action décontracturante et améliorant la mobilité articulaire grâce à la portance de l'eau.

• Application de boue 48° - 51°C - 15 min
Soin anti-douleurs par excellence ! Application localisée d'un mélange d'eau thermale d'Amnéville chaude et d'argile.
Action sédative générale, analgésie des régions douloureuses.

• Douche aux jets 35°- 38°C - 5 min
À l'aide du jet d'eau thermale chaude sous pression, la technicienne thermale exerce un massage du dos qui assure une décontraction des muscles dorsaux et des lombaires.
Action décontracturante des muscles du dos et des lombaires.

• Bain massant - Hydroxeur 35°- 38°C - 10 min
Bain d'eau thermale parcouru de nombreux jets d'eau à pression variable, de 32 à 36 °C pour les pathologies rhumatismales.
Action décontracturante, tonifiante.

• Douche forte pression en piscine - trombes 34°- 36°C - 10 min
Jet sous-marin à direction et pression variables avec sélecteur de zone (dos, hanches, genoux, chevilles) produisant un massage profond des masses musculaires et des articulations.
Action décontracturant et antalgique.

Tarif forfait Santé et Vitalité 3 jours/15 soins au total
189€ Espace Standard - 282€ Espace Premium*

*L'espace Premium amène confort et sérénité au parcours de soins. Il se déroule dans un lieu privilégié qui multiplie les attentions : espace de soins intimiste et cocooning, déplacements réduits, draps de bain et peignoirs à volonté. A partir de 2022, une tisanerie et une salle de repos viennent encore enrichir le parcours et favoriseront le lâcher-prise et le bien-être.

REPÈRES

ARENADOUR EXPLOITE LE PÔLE THERMAL D'AMNÉVILLE

Depuis le 2 mars 2021, Arenadour exploite les trois établissements thermaux d'Amnéville via la Société d'Exploitation Thermale d'Amnéville

THERMAPOLIS
Détente

Thermapolis est un établissement de bien-être en eau thermale grand public de 2 800 m². Il propose un parcours ludique varié à l'eau thermale naturellement chaude. De multiples ateliers et activités permettent de vivre une expérience thermale ressourçante en intérieur et en extérieur. C'est un des rares espace aqualudique thermal à accueillir les enfants dès 4 ans.

> Entrées 2019 : 398 000.
> Offre : sauna, hammam, piscine.
> Clientèle : familles.
Ouvert 7/7
Période scolaire :
Lundi - jeudi - 10h/21h
Vendredi - 10h/22h
Samedi - 10h/23h
Dimanche - 9h/21h

Période de vacances scolaires :
Lundi - vendredi - 10h/22h
Samedi - 10h/23h
Dimanche - 9h/21h

Tarif : 2h : 16 € en semaine et en période scolaire / 17 € le week-end, jours fériés, vacances scolaires zone B et événements spéciaux.

www.thermapolis.com

VILLA POMPÉI
Bien-être

Inspirée des thermes antiques, la Villa Pompéi profite des eaux thermale naturellement chaudes d'Amnéville. Ce lieu de bien-être haut de gamme bénéficie de plus de 400 m² de bassins intérieurs et extérieurs, agrémentés d'équipements qui soulagent le corps et apaisent l'esprit. Un espace Spa est dédié aux soins esthétiques et modelages.

> Entrées 2019 : 210 000.
> Offre : soins, sauna, hammam, jacuzzi, piscine.
> Clientèle : adultes.

Ouvert 7/7
Période scolaire :
Lundi - jeudi - 10h/21h
Vendredi - Samedi - 10h/22h
Dimanche - 9h/20h

Période de vacances scolaires :
Lundi – Samedi - 10h/22h
Dimanche - 9h/20h
Tarif : à partir de 27€ les deux heures.

www.villapompei.com

CENTRE THERMAL SAINT-ELOY
Thermalisme santé

Le Centre Thermal Saint Eloy est agréé pour le traitement thermal conventionné des pathologies rhumatismales et des voies respiratoires et ORL. C'est le plus grand centre de cures conventionnées de la région Grand-Est.

> Curistes 2019 : 16 123 dont 92,83 % de la région Grand Est.
> Offre : cure thermale 18 jours (adultes/enfants), mini-cures, traitement des pathologies voies respiratoires/ORL et rhumatismales.
> Patients : enfants et adultes qui veulent soigner leurs pathologies rhumatismales et voies respiratoires/ORL.

Ouverture du 21 février au 21 décembre 2022.

www.cure-amneville.com