QUOI DE NEUF EN 2024 DANS LES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DU GROUPE ARENADOUR ?

Dax, Saint-Paul-lès-Dax, Amnéville, Luchon, Alès-Allègre les Fumades... 5 stations thermales, 9 établissements, plus de 40 000 curistes accueillis chaque année : le groupe Arenadour est un acteur majeur du thermalisme en France. Nouveaux programmes santé, amplification d'une démarche RSE, nouvelles offres bien-être, fin de chantiers... L'année 2024 est marquée par de nombreuses nouveautés!

THERMALIES 2024: rendez-vous sur nos stands!

Dax et Saint-Paul-lès-Dax Stand C18

Stand C21

Alès-Allègre les Fumade

Stand C21

Nouveaux programmes santé

Dax et Saint-Paul-lès-Dax

Lancement d'un programme « sommeil et douleurs chroniques » 18 jours



Tarif: 40 €/personne. T. 05 58 90 60 85 thermes-dax.com

La prévalence de troubles du sommeil parmi les personnes souffrant de douleurs chroniques oscille entre 50 et 70 % en fonction des études et des sujets. Thermes Adour agit dans les deux directions avec son nouveau programme d'éducation à la santé dédié au sommeil. Objectif : proposer des outils et astuces aux curistes qui viennent soigner leurs douleurs chroniques pour qu'ils retrouvent un sommeil réparateur. Ce nouveau programme est disponible dans les six établissements Thermes Adour, spécialiste des douleurs et leader thermal des Landes, à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax, en complément d'une cure thermale de 18 jours rhumatologie ou double orientation. Le programme « sommeil et douleurs chroniques » offre un panel d'ateliers et de conseils : atelier diététique, conférence avec un médecin thermal formé sur le sommeil, atelier avec une infirmière, séances de relaxation et activités physiques adaptées...

Création d'une « flash cure » 5 jours voies respiratoires



Tarif: 75 €/personne. T. 03 87 70 99 43 polethermalamneville.com

Difficile pour tout le monde de mobiliser trois semaines de son temps pour une cure thermale conventionnée. Le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville lance une « flash cure » voies respiratoires. Pendant cinq jours, du lundi au vendredi, les adultes comme les enfants dès 6 ans peuvent suivre quotidiennement trois soins de la cure thermale voies respiratoires pour nettoyer et régénérer leur sphère ORL : nébulisation, humage et aérosol sonique. Le plus ? Pas besoin de passer par la case vestiaire, les soins se font en tenue de ville. Chaque session quotidienne dure une quarantaine de minutes, sur une plage horaire entre 7h30 et 18h, et jusqu'à 21h pendant les sessions de cures du soir.



QUOI DE NEUF EN 2024 DANS LES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DU GROUPE ARENADOUR?

Nouveaux programmes santé (suite)

Luchon

Nouveau programme d'éducation à la santé « fibromyalgie » 18 jours



Tarif: 130 €/personne. T. 05 61 94 52 52 thermes-luchon.fr

En 2024, les Thermes de Luchon revisitent leur programme d'éducation à la santé dédié à la fibromyalgie en complément d'une cure thermale rhumatologie. Il implique une équipe formée qui accompagne le curiste pour vivre mieux avec cette maladie. Activités physiques, sophrologie, yoga du rire, groupes de paroles, conférence médicale, soins de bien-être... rythment les trois semaines de cure au cœur d'un environnement montagneux qui favorise le lâcher-prise. Les soins thermaux sont aussi adaptés à la personne fibromyalgique. La température de l'eau et la pression des jets sont par exemple ajustés à la symptomatologie.

Une étude COVIDTHERM pour valider l'efficacité du thermalisme pour le traitement du COVID long



T. 03 87 70 99 43 polethermalamneville.com

Pilotée par le CHRU de Nancy, l'étude COVIDTHERM entend démontrer l'efficacité de la prise en charge thermale pour les personnes souffrant d'une affection post-COVID-19. Le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville participe à cette étude et accueillera dès l'ouverture de la saison thermale 2024 les premiers patients pour cet essai clinique. Ils seront adressés par le CHRU de Nancy directement, qui prend en charge les frais liés à l'expérimentation. Ils se verront administrer quatre soins thermaux quotidiens pendant trois semaines : massage réalisé par un kinésithérapeute avec un baume thermal, aérobain, bain hydro-massant et douche au jet. Les résultats seront appréciés sur les douze mois suivants, en comparaison avec une prise en charge avec une médecine « de ville » (massage kiné, suivi psychologique, suivi médical).

« Mieux vivre avec ses douleurs », 6 activités complémentaires à la cure thermale rhumatologie



Tarif: 55 € le programme. T. 03 87 70 99 43 polethermalamneville.com

En 2024, le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville lance son premier programme d'éducation à la santé complémentaire à une cure thermale rhumatologie de 18 jours. Intitulé « mieux vivre avec ses douleurs », il se compose de six activités pour comprendre et soulager ses douleurs. Sophrologie, cohérence cardiaque, hypnothérapie mais aussi groupe de parole et atelier d'éducation avec une infirmière rythment les 18 jours de cure et permettent au curiste de partager son vécu et de se remettre en mouvement. En bonus, grâce à une séance de Feldenkrais, on prend conscience de son corps à travers le mouvement.



QUOI DE NEUF EN 2024 DANS LES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DU GROUPE ARENADOUR ?

Faciliter et agrémenter le quotidien du curiste

Dax et Saint-Paul-lès-Dax

Toutes les informations pratiques de sa cure avec l'application mobile « Thermassist »



Ordonnance thermale, planning de soins, informations pratiques, idées de sorties et activités touristiques... La nouvelle application Thermassist développée par Aqui O Thermes, le cluster thermal de Nouvelle-Aquitaine, est déployée en 2024 dans les six établissements du groupe Thermes Adour à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax. Chaque curiste disposera ainsi d'un espace personnalisé où il retrouvera en quelques clics les informations pratiques pendant sa cure thermale.

Dax et Saint-Paul-lès-Dax

Yoga, streching, sophrologie, danse... De nouvelles activités en complément d'une cure thermale



Pendant 18 jours, la cure thermale constitue une médecine préventive, d'éducation à la santé et d'amélioration de la qualité de vie du patient. La panoplie de soins thermaux dispensée chaque jour y est pour beaucoup. La cure est aussi l'occasion de se réconcilier avec son corps et de tester voire de reprendre une activité en douceur. Le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville met en place des ateliers d'initiation à la sophrologie et des séances d'activités physiques adaptées : yoga et stretching, marche nordique ou fitness se succèdent chaque semaine. À Dax et à Saint-Paul-lès-Dax, un atelier d'initiation à la danse complète la panoplie d'activités douces existantes: Qi Gong, Pilates, marche nordique, sophrologie... De leurs côtés, les Thermes de Luchon lancent tout un panel d'activités complémentaires : atelier nutrition, yoga du rire, lit hydromassant, séances d'activités physiques adaptées, sophrologie...

Dax et Saint-Paul-lès-Dax

Matin, après-midi ou soir : sa cure à l'heure de son choix. Nouvelles sessions en 2024.



Plutôt du matin ou du soir ? À moins que l'après-midi emporte les suffrages ! Les établissements du groupe Arenadour s'organisent pour s'adapter aux envies ou aux contraintes des curistes en proposant différentes tranches horaires. Tous les établissements dispensent les cures thermales le matin, entre 7h30 et 12h30. À Saint-Paul-lès-Dax, les Thermes de Christus proposent des programmes de soins de 14h à 17h deux fois par an (en 2024, du 15 mai au 5 juin et du 16 octobre au 6 novembre). À Dax, à Saint-Paul-lès-Dax et à Amnéville, certains centres proposent des sessions de cure du soir entre 17h et 20h.

LE CALENDRIER CURES DU SOIR

- Thermes des Arènes à Dax : 18 mars au 6 avril, 13 mai au 1er juin, 16 septembre au 5 octobre, 4 au 23 novembre.
- Thermes Régina à Dax : 15 avril au 5 mai. 28 octobre au 16 novembre.
- Thermes des Chênes à Saint-Paul-lès-Dax: 3 au 22 juin, 4 au 23 novembre.
- Centre Thermal Saint-Eloy à Amnéville: 8 au 27 avril, 9 au 28 septembre.



QUOI DE NEUF EN 2024 DANS LES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DU GROUPE ARENADOUR?

Lumière sur les stations thermales de demain





Luchon

Les nouveaux Thermes de Luchon ouvrent le 4 mars

C'est dans des espaces de soins totalement rénovés que les curistes pénétreront dès le 4 mars 2024, après deux années de travaux. Si les façades des bâtiments historiques n'ont pas été touchées, les marteaux et les perceuses laissent désormais place à des infrastructures intérieures toutes neuves, dans un nouveau parcours de soins cohérent. confortable et fluide. Les différentes zones de soins à l'eau thermale, les circulations, les accueils sont repensés pour orienter les curistes de façon intuitive. Les enfants bénéficient d'un espace de soins dédié où tout est à leur taille.

Alès-Allègre les Fumades

13 mai : ouverture de la station d'Alès-Allègre les Fumades après 3 ans de travaux

Fermés depuis 2021, les Thermes des Fumades dans le Gard se métamorphosent dans le cadre d'un vaste chantier de réhabilitation et d'agrandissement. Le 13 mai 2024, les curistes lèveront le voile sur le nouveau visage du complexe thermal. Nouvel établissement dédié aux cures rhumatologie, restructuration des services de soins voies respiratoires et dermatologie, création d'une résidence hôtelière, ouverture d'un espace aqualudique... Ce nouveau complexe thermal au pied des Cévennes veut rayonner aux plans régional et national.

Une démarche RSE qui s'amplifie



Le groupe Arenadour poursuit sa politique RSE volontariste. Après la suppression du plastique des espaces de soins au profit de films en fécule de pommes de terre à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax en 2023 (170 tonnes de déchets économisés), le groupe va plus loin en retirant les draps chauds après les soins de térébenthine. Résultat : 640 000 litres d'eau de lavage économisés! Ces actions intègrent un vaste programme « Green Gestes » qui se déploie progressivement dans tous les établissements et comprend de multiples initiatives concrètes et durables : utilisation de produits d'entretien écoresponsables, suppression des brochures papier, mise en place d'une charte éthique, création d'un sac curiste en matières recyclées...



QUOI DE NEUF EN 2024 DANS LES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DU GROUPE ARENADOUR ?

Des nouveautés côté bien-être aussi

Dax et Saint-Paul-lès-Dax Amnéville

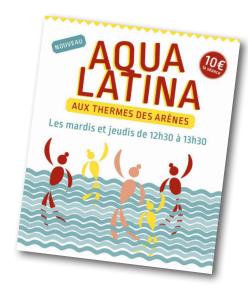
Pauses bien-être le midi ou le soir pour les actifs

Première découverte de l'environnement thermal, soirée entre amis ou entre collègues ou simplement l'envie de se faire du bien : les établissements du groupe Arenadour lancent leurs afterworks!

Pendant la saison thermale, chaque jeudi soir, le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville propose de tester trois soins thermaux de la cure rhumatologie. La soirée se termine autour de quelques mignardises et d'une boisson (23 €/personne).

Aux Thermes Régina de Dax, chaque jeudi de la saison thermale, c'est « Therm'active afterwork » avec une séance d'aquagym d'une heure, un accès au couloir de marche en piscine pendant 20 minutes et un hydromassage de 15 minutes, le tout ponctué d'un apéritif (23 €/personne).

Les Thermes des Arènes de Dax proposent chaque mardi et jeudi de 12h30 à 13h30 une séance « Aqua Latina ». Ici, une kinésithérapeute propose de combiner mouvements de danse latine en musique, immergés dans l'eau thermale (10 €/personne).



Vaporarium, bassins intérieurs/extérieur et cardiotraining aux Thermes de Luchon



En juin 2024, un tout nouveau complexe thermoludique ouvre ses portes aux Thermes de Luchon. L'espace « Ressources & Vous » comprend trois bassins en eau thermale dont un extérieur en toit-terrasse, une salle de fitness, une salle de cardio-training, un sauna, des douches sensorielles et activités froides. Le plus ? L'accès au Vaporarium de Luchon, hammam naturel unique en Europe.

À partir de 20 € les 2h/personne. T. 05 61 94 52 52 - thermes-luchon.fr

Alès-Allègre les Fumades

Une nouvelle « salle des bassins » dès le 10 avril 2024 aux Thermes des Fumades



Les nouveaux Thermes des Fumades, aux portes des Cévennes, proposent un espace thermal ludique dès le 10 avril 2024. Cette zone inédite comprend un flotarium de 15 m² rempli d'eau fortement salée, un bassin ludique d'environ 200 m² doté de banquettes à bulles, des rivières à courant, des cascades, un hammam et un sauna, des douches sensorielles... Cette « salle des bassins » à l'eau thermale plongera dans le parc attenant via de larges baies vitrées, offrant un paysage arboré propice au lâcher-prise. Elle permettra également d'accéder à un bassin extérieur. Les clients pourront prolonger leur pause bien-être au service de restauration ouvert sur une vaste terrasse.

À partir de 20 € les 2h/personne. T. 04 66 54 08 08 - fumades.com



ARENADOUR: UN GROUPE THERMAL **QUI CO-CONSTRUIT ET FÉDÈRE**

Acteur historique du thermalisme, le groupe Arenadour a été créé dans les terres landaises. Dispensant une médecine thermale au plus près de la personne, il a construit pas-à-pas des établissements de soins à taille humaine à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax. Il a complété ses activités avec une offre de bien-être thermal et d'hébergement, sans perdre de vue la santé.

Arenadour entame une nouvelle phase de croissance externe en dehors de la Nouvelle-Aquitaine :

- à l'automne 2019, en Occitanie, aux Fumades, seul centre thermal du Gard,
- au printemps 2021, dans le Grand Est, à Amnéville,
- en janvier 2022, en Occitanie, à Bagnères-de-Luchon.

La démarche est toujours la même. Le groupe thermal co-construit avec les équipes en place un plan de développement qui s'appuie sur les besoins des curistes, sur les savoir-faire des personnels et sur les caractéristiques de chaque établissement. Il fait émerger des synergies entre les professionnels des différents établissements pour améliorer les parcours de soins et la prise en charge des patients. Cette coopération implique aussi les collectivités territoriales et les acteurs locaux au service d'un projet de territoire global, permettant à chacun de jouer sa partition.





Dont 3 gérées dans le cadre de Délégation de Service Public





*Gestion des établissements dans le cadre d'une Délégation de Service Public

Depuis 1966

ianvier 2022

6 établissements

mars 2021

Allèare-les Fumades* octobre 2019

5 orientations thérapeutiques

Rhumatologie Phlébologie Voies respiratoires / ORL Dermatologie Affections des mugueuses bucco-linguales

OUVERTURES 2024

Dax et Saint-Paul-lès-Dax

Thermes Sourcéo: 15 janvier / 21 décembre Thermes des Chênes: 21 février / 28 novembre Thermes Christus: 4 mars / 30 novembre Thermes Régina: 12 février / 7 décembre Thermes des Arènes : 26 février / 7 décembre Thermes du Grand Hôtel: 4 mars / 30 novembre

Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville : 4 mars / 21 décembre

Thermes de Luchon: 4 mars / 16 novembre

Alès-Allègre les Fumades

Thermes des Fumades: 13 mai / 9 novembre



ARENADOUR - BÂTISSEUR DE MÉDECINE THERMALE

L'histoire d'Arenadour est intimement liée à son fondateur, Roger Junca. Cet autodidacte, découvreur des sources thermales et bâtisseur visionnaire, est un des pionniers du thermalisme moderne. Créé il y a 50 ans, le groupe contribue à faire de Dax et de sa voisine Saint-Paul-lès-Dax, l'une des premières destinations thermales de l'Hexagone pour soulager les affections rhumatismales et veineuses. Dès l'origine, le groupe choisit de réaliser des centres thermaux à visage humain intégrant une offre d'hébergement. Il crée six complexes thermaux et installe une station thermale à Saint-Paul-lès-Dax. Il se diversifie vers le bien-être thermal sans perdre de vue la médecine thermale. Très tôt, il s'est engagé dans une démarche de qualité...

- ◆ 1949 : Roger Junca crée sa boutique charcuterie traiteur au cœur de Dax, place de la Fontaine Chaude.
- ◆ 1966 : Roger Junca découvre une source d'eau thermale chaude sur le site du Régina.

C'est l'hiver. Il remarque dans les champs une zone qui fond plus vite que les autres. Il vient de découvrir une source thermale. Il acquiert le terrain, premier pas de son virage professionnel et de la constitution du premier acteur thermal des Landes. Il construit des thermes associés à un hôtel.

- ◆ 1978 : il construit un deuxième établissement thermal, relié par un ascenseur à un hôtel, le Grand Hôtel.
- 1983 : nouvelle découverte d'une source thermale, à Saint-Paul-lès-Dax cette fois.

Création de la station thermale de Saint-Paul-lès-Dax avec ouverture de l'Hôtel du Lac qui communique avec les Thermes de Christus.

◆ 1989 : construction d'un deuxième complexe thermal à Saint-Paul-lès-Dax.

A 500 m à vol d'oiseau des Thermes de Christus, construction des Thermes des Chênes dans une chêneraie en liaison directe avec une résidence du même nom.



◆ 1997 : nouvelle diversification avec la création d'un complexe thermal à Saint-Paul-lès-Dax.

Gilbert Ponteins, gendre de Roger Junca, introduit une activité thermoludique sur le territoire. Il prend la forme d'un complexe thermal baptisé Sourcéo combinant un centre aqualudique à l'eau thermale de 4000 m², un établissement thermal, un hôtel-restaurant et une résidence.

◆ 2001 : le groupe thermal dacquois se lance dans la mise en place d'un Système de Management de la Qualité pour ses cinq établissements thermaux.

Cette démarche est récompensée en juillet 2003 par l'obtention de la certification ISO 9001. Valable 3 ans, elle a été renouvelée à chaque date anniversaire depuis.

◆ 2013 : NAXICAP Partners rachète Arenadour à la famille Pontheins et monte une LBO majoritaire pour l'acquisition concomitante des deux groupes, Arenadour et Thermes

La fusion de ces deux entreprises crée un acteur de référence de l'activité thermale au niveau national.

- ◆ 2018 : SRS, investisseur majeur et reconnu des secteurs sanitaires et médico-sociaux en France, avec une présence croissante en Europe, Amérique du Nord et en Amérique Latine, relaie le fonds Naxicap Partners au capital du Groupe Arenadour. Arkéa Capital Investissement et Ouest Croissance, déjà présents, réinvestissent aux côtés de SRS. Le secteur thermal vient ainsi compléter de façon pertinente le portefeuille d'activités de SRS dédié à la prise en charge des personnes fragilisées par l'âge, le handicap ou la maladie.
- ◆ 2019 : Arenadour étend son rayonnement au Gard et à l'Occitanie et se diversifie grâce à la concession de service public pour la gestion des Thermes d'Alès-Allègre les Fumades. En s'implantant dans les Cévennes, il assure sa croissance externe en dehors de Dax pour la première fois. Un projet de rénovation complète du site est en cours.
- ◆ Mars 2021 : Arenadour reprend les trois établissements du Pôle thermal d'Amnéville (Moselle) : la Cure Thermale Saint-Eloy (cures conventionnées rhumatologie et voies respiratoires), l'espace aqualudique Thermapolis et la Villa Pompéi.
- ◆ Janvier 2022 : signature de la reprise d'exploitation des Thermes de Bagnères-de-Luchon par Arenadour, effective en mars 2023.

