



**Thermes
Adour**
Dax et St-Paul-lès-Dax


PÔLE THERMAL
AMNÉVILLE


**THERMES DES
Fumades**
Alès • Allègre-les-fumades


**Thermes de
LUCHON**

DOSSIER DE PRESSE ARENADOUR

**NOUVEAUTÉS
THERMALES**

2027



Nouveautés thermales Arenadour 2027

QUOI DE NEUF DANS LES STATIONS THERMALES DU GROUPE ARENADOUR EN 2027 ?

GROUPE THERMES ADOUR - DAX ET SAINT-PAUL-LÈS-DAX (40)

Un nouveau programme dédié à l'arthrose des mains page 3

Le programme Fibromyalgie fait peau neuve page 4

PÔLE THERMAL D'AMNÉVILLE (57)

Une mini-cure « récupération, équilibre et vitalité » page 5

THERMES DES FUMADES (30)

Deux nouvelles semaines thermales page 6

« marche atopique » et « rhumatisme psoriasique »

THERMES DE LUCHON (31)

Deux mini-cures pour soulager les jambes et favoriser la récupération page 7

ÉVÉNEMENT - PORTES OUVERTES - 24/25 OCTOBRE 2026

Les établissements Arenadour ouvrent leurs portes page 8
pour les premières « immersions thermales »

FICHES REPÈRES - PRÉSENTATION DES STATIONS ARENADOUR

Groupe Thermes Adour à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax page 9
Pôle Thermal d'Amnéville page 10
Thermes des Fumades page 11
Thermes de Luchon page 12

LE GROUPE ARENADOUR

Histoire du groupe Arenadour page 13
Un groupe qui co-construit et qui fédère page 14
Les chiffres-clés page 14



Un nouveau programme dédié à l'arthrose des mains



L'arthrose atteint aujourd'hui près de 10 millions de Français et constitue l'une des premières causes de douleur chronique et de perte d'autonomie. Parmi ses formes les plus invalidantes, l'arthrose des mains touche entre 35 et 45 % des cas selon l'Inserm. Handicapante, douloureuse, déformante, l'arthrose des mains se manifeste par des excroissances osseuses sur les articulations des doigts. Elle gêne de nombreux gestes du quotidien et altère la qualité de vie.

À Dax et à Saint-Paul-lès-Dax, le groupe Thermes Adour œuvre au quotidien avec des protocoles de soins dédiés aux pathologies rhumatismales. Les soins à l'eau thermale, naturellement chaude, apaisent les douleurs et redonnent souplesse et mobilité au niveau des doigts. Pour 2027, le groupe a imaginé un nouveau programme prévention santé « Main et mouvements » complémentaire à la cure thermale de 18 jours. Une réponse pluridisciplinaire pour retrouver de la mobilité avec ses doigts.

PROGRAMME PRÉVENTION SANTÉ « MAIN ET MOUVEMENTS »

En complément d'une cure thermale conventionnée de 18 jours

En 2027, les établissements thermaux de Dax et Saint-Paul-lès-Dax du groupe Thermes Adour enrichissent leur offre rhumatologie avec un nouveau programme complémentaire dédié à l'arthrose de la main. Conçu en parallèle de la cure thermale conventionnée de 18 jours en rhumatologie, ce parcours d'accompagnement associe expertise thérapeutique, conseils pratiques et approches de bien-être pour aider les curistes à mieux gérer les symptômes au quotidien.

L'arthrose de la main se traduit souvent par des douleurs, des raideurs articulaires et une diminution progressive de la dextérité. Face à ces difficultés qui impactent les gestes les plus simples de la vie courante, Thermes Adour propose un accompagnement ciblé reposant sur quatre ateliers complémentaires, animés par des professionnels spécialisés.

PROGRAMME

Quatre ateliers en complément d'une cure thermale rhumatologie ou double-orientation rhumatologie/phlébologie :

- Ergothérapie et orthésiste, animé par une ergothérapeute orthésiste : apprendre à protéger ses articulations, adapter ses gestes et découvrir les solutions d'orthèses susceptibles de soulager les contraintes mécaniques exercées sur les mains. Cette approche pratique vise à préserver l'autonomie tout en limitant les douleurs lors des activités quotidiennes.
- Kinésithérapie, animé par un kinésithérapeute : tester et acquérir des exercices spécifiques pour entretenir la mobilité articulaire, renforcer les capacités fonctionnelles de la main et lutter contre l'enraidissement. Des conseils concrets et des exercices facilement reproductibles à la maison.
- Nutrition, animé par une diététicienne : découverte des principes d'une alimentation équilibrée et anti-inflammatoire.
- Réflexologie palmaire, animé par une réflexologue : un temps privilégié de détente et de relaxation. Cette pratique vise à réduire les tensions et à améliorer la sensation générale de bien-être, grâce à la stimulation des zones réflexes des mains.

TARIF

75 € le programme prévention santé de quatre ateliers (non pris en charge par l'Assurance Maladie), en complément d'une cure thermale de 18 jours.

DATES DES SESSIONS

Pour une meilleure prise en charge des patients, le programme est proposé lors de quatre sessions réparties dans deux établissements du groupe : les Thermes du Régina à Dax et les Thermes de Christus à Saint-Paul-lès-Dax.

Sessions 2027 aux Thermes du Régina à Dax : 1^{er} au 20 juin et 26 octobre au 14 novembre.

Sessions 2027 aux Thermes de Christus à Saint-Paul-lès-Dax : 29 mars au 18 avril et 30 août au 19 septembre.

Le programme Fibromyalgie fait peau neuve



Douleurs diffuses, fatigue chronique, troubles du sommeil, difficultés de concentration... La fibromyalgie touche le quotidien de milliers de personnes et reste une pathologie complexe à appréhender. Pour répondre aux besoins spécifiques des patients, le groupe Thermes Adour réinvente son programme prévention santé « Fibromyalgie, je relève le défi » en complément d'une cure thermale conventionnée de 18 jours. Il associe les bienfaits reconnus du thermalisme à une approche multidisciplinaire centrée sur le mieux-être et l'autonomie.

L'objectif n'est pas seulement d'atténuer les symptômes durant le séjour mais de permettre une amélioration durable de la qualité de vie. En favorisant la reprise du mouvement, en réduisant l'impact de la douleur chronique et en renforçant la confiance des patients dans leurs capacités physiques, le programme aide chacun à retrouver davantage d'autonomie. L'entraide et le partage d'expérience sont aussi la clé pour aller de l'avant.

PROGRAMME PRÉVENTION SANTÉ « FIBROMYALGIE, JE RELÈVE LE DÉFI »

En complément d'une cure thermale conventionnée de 18 jours

Accompagner les personnes atteintes de fibromyalgie dans une démarche progressive de gestion de la douleur et de récupération fonctionnelle, voilà l'objectif du nouveau programme « Fibromyalgie, je relève le défi ». Il est proposé par le groupe Thermes Adour à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax en 2027. L'eau thermale naturellement chaude de Dax, riche en minéraux, est mise à profit à travers des soins ciblés favorisant la détente musculaire, l'assouplissement des articulations et l'apaisement des tensions corporelles souvent exacerbées par la maladie.

En complément des soins thermaux, les curistes bénéficient d'ateliers et d'activités adaptés visant à mieux comprendre leur pathologie, apprendre à gérer les épisodes douloureux et retrouver une activité physique sécurisée. Séances d'exercices doux, techniques de relaxation, conseils sur le sommeil et l'hygiène de vie : chaque intervention contribue à redonner aux participants des outils concrets pour mieux vivre au quotidien.

PROGRAMME

- Avant la cure, un courriel personnalisé adressé par l'infirmière coordinatrice avec toutes les informations relatives au programme et préparatoires à l'arrivée en cure, suivi d'un entretien téléphonique avec l'infirmière de l'établissement thermal.
- Pendant la cure, les soins thermaux sont adaptés en fonction du ressenti de la personne. L'agent de soin ajuste la pression des jets et la température de l'eau.
- Pendant la cure, après les soins, six ateliers multifactoriels pour comprendre sa maladie et tenir les douleurs à distance :
 - » 1 groupe de parole « connaître la fibromyalgie » avec une infirmière et un psychologue.
 - » 1 atelier « nutrition et sommeil » avec une diététicienne et une infirmière.
 - » 1 séance de Qi Gong avec un instructeur diplômé.
 - » 1 consultation de réflexologie plantaire ou d'hypnose.
 - » 1 séance de marche douce avec bâtons avec un coach en activités physiques adaptées.
 - » 1 atelier « méthode Vittoz » pour réapprendre ses émotions et retrouver confiance en soi avec une thérapeute.
- Après la cure, un accès dédié à un espace documentaire en ligne avec webinaires, exercices et conseils pour le retour à la maison.

TARIF

100 € le programme prévention santé (non pris en charge par l'Assurance Maladie), en complément d'une cure thermale de 18 jours.

DATES DES SESSIONS

Pour une meilleure prise en charge des patients, le programme est proposé lors de six sessions réparties dans deux établissements du groupe : les Thermes des Arènes à Dax et les Thermes de Christus à Saint-Paul-lès-Dax.

Sessions 2027 aux Thermes des Arènes à Dax

5 au 24 avril, 24 mai au 12 juin et 30 août au 17 septembre.

Sessions 2027 aux Thermes de Christus à Saint-Paul-lès-Dax

26 avril au 15 mai, 28 juin au 17 juillet, 27 septembre au 16 octobre.

Une mini-cure « récupération équilibre et vitalité »



En 2027, le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville enrichit son offre santé et prévention avec une nouvelle mini-cure de cinq jours « Récupération, équilibre et vitalité », conçue pour aider l'organisme à retrouver ses capacités de récupération physique et mentale. Pendant cinq jours, les participants bénéficient d'une combinaison de techniques favorisant la détente profonde, la récupération musculaire et la régulation des mécanismes de récupération.

Le Centre Thermal Saint-Éloy d'Amnéville est habitué à accueillir le public ciblé par cette mini-cure. Outre les sportifs, les curistes actifs représentent plus de 40 % de la patientèle chaque année, une particularité de la station lorraine dans l'environnement thermal national. Son expertise est aussi renforcée par la présence d'un médecin du sport parmi ses praticiens.

MINI-CURE « RÉCUPÉRATION, ÉQUILIBRE ET VITALITÉ »

Cinq jours pour réduire la fatigue, soulager les tensions musculaires et retrouver ses capacités de récupération

Dans une époque où les troubles du sommeil, la fatigue chronique et les tensions musculaires touchent un nombre croissant de personnes, le Centre Thermal Saint-Éloy d'Amnéville innove avec une nouvelle mini-cure de cinq jours pour répondre à ce fléau.

Ce programme court propose une approche associant médecine thermique, récupération sportive et soins alternant chaud et froid. Cette mini-cure s'adresse aussi bien aux sportifs en phase de récupération qu'aux personnes souffrant de fatigue persistante, de stress, de surmenage ou de tensions musculaires. La mini-cure cible également les actifs sédentaires et les professionnels en station debout prolongée.

PROGRAMME

- Le programme débute par une consultation médicale permettant d'évaluer les besoins de chaque participant.
- Une combinaison de soins chauds et froids sur cinq jours :
 - » **Aérobain** : bain d'eau thermale à 35 °C parcouru de bulles d'air comprimé qui procure un massage en douceur, stimule la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines.
 - » **Couloir de marche** : marche en piscine d'eau thermale, membres inférieurs immergés dans une eau à 28 °C. Le sol, recouvert d'aspérités, masse les voûtes plantaires et des jets d'air comprimé assurent un massage léger et stimulent le retour veineux.
 - » **Pressothérapie avec luminothérapie** : association d'un massage pneumatique drainant des membres inférieurs à une séance de lumière relaxante. Ce soin contribue à améliorer la circulation, favoriser la récupération musculaire et procurer un profond relâchement physique et mental.
 - » **Douche térébenthinée** (3 séances sur 5 jours) : projection d'un mélange d'eau thermale à 40 °C et de composants issus du pin des Landes, pulvérisé via de micro-jets sur le corps. Action antalgique et anti-inflammatoire.
 - » **Cryothérapie** (2 séances sur 5 jours) : soin par le froid intense de courte durée destiné à stimuler les mécanismes naturels de récupération. Il contribue à soulager les tensions musculaires, favoriser la récupération neuromusculaire et procurer une sensation de bien-être et de revitalisation, particulièrement appréciée après une période de fatigue ou d'activité physique soutenue.

TARIF

200 € la mini-cure de cinq jours (non pris en charge par l'Assurance Maladie) - offre de lancement en 2027.

Deux nouvelles semaines thermales « marche atopique » et « rhumatisme psoriasique »



Peu de stations thermales françaises peuvent se targuer de prodiguer des soins thermaux dans quatre orientations thérapeutiques différentes. Dans le Gard, les Thermes des Fumades bénéficient de cette expertise autour de la rhumatologie, des voies respiratoires, de la dermatologie et des muqueuses bucco-linguales. Une situation idéale pour prendre en charge et soulager des pathologies « croisées », grâce à une eau cicatrisante et désinfectante, chargée en hydrogène sulfuré.

La station gardoise lance en 2027 deux nouvelles semaines thermales de cinq jours : la **marche atopique** et le **rhumatisme psoriasique**. Ces deux pathologies croisent chacune plusieurs affections. Une approche innovante pour mieux vivre avec des maladies qui impactent la qualité de vie au quotidien.

SEMAINE THERMALE « MARCHÉ ATOPIQUE »

Cinq jours pour respirer, apaiser sa peau et prendre soin durablement de son terrain allergique

La dermatite atopique constitue souvent la première manifestation d'un terrain allergique. Elle se caractérise par une altération de la barrière cutanée, responsable notamment de sécheresse, d'irritations et de démangeaisons. Chez certains, cette fragilité favorise progressivement la sensibilisation à différents allergènes. Des manifestations respiratoires telles que la rhinite allergique ou l'asthme peuvent apparaître.

Afin de répondre à cette problématique globale, les Thermes des Fumades proposent une semaine combinant des soins dermatologie et voies respiratoires. Cette complémentarité permet d'agir à la fois sur le confort cutané et sur le bien-être respiratoire, tout en profitant des propriétés reconnues de l'eau thermale.

PROGRAMME

Cinq soins par jour sur cinq jours :

- Deux soins dermatologie par jour parmi pulvérisations, hydromassages en baignoire, douche générale.
- Trois soins voies respiratoires par jour : aérosols, irrigation nasale, nébulisation.

TARIF

210 € les cinq jours de soins (hors hébergement).

SEMAINE THERMALE « RHUMATISME PSORIASIQUE »

Cinq jours pour retrouver mobilité, confort articulaire et qualité de vie

Environ 20 à 30 % des personnes atteintes de psoriasis peuvent développer un rhumatisme psoriasique. Cette maladie inflammatoire chronique touche les articulations, les tendons et parfois la peau. Douleurs articulaires, gonflements des doigts ou des orteils, raideurs matinales et poussées inflammatoires peuvent fortement impacter le quotidien des personnes atteintes de rhumatisme psoriasique.

Les Thermes des Fumades lancent en 2027 une semaine thermale qui associe les bienfaits reconnus de l'eau thermale à des soins ciblés en dermatologie et en rhumatologie pour aider à soulager les symptômes, améliorer la mobilité et retrouver un mieux-être durable.

PROGRAMME

Quatre soins par jour sur cinq jours :

- Deux soins dermatologie par jour parmi pulvérisations, hydromassages en baignoire, douche générale.
- Deux soins rhumatologie par jour parmi douche sous immersion en piscine, douche pénétrante, application locale multiple, étuves pieds/mains.

TARIF

235 € les cinq jours de soins (hors hébergement).

Deux mini-cures pour soulager les jambes et favoriser la récupération



En 2027, les Thermes de Luchon enrichissent leur offre avec un nouvel espace dédié à la circulation sanguine des membres inférieurs et à la récupération sportive. Une évolution stratégique pour l'établissement, qui diversifie son savoir-faire thermal aux nouvelles attentes des clientèles actives et sportives.

Deux mini-cures disponibles en format trois ou cinq jours répondent concrètement aux problématiques de jambes lourdes, de troubles circulatoires ou de récupération après l'effort. Cette nouvelle offre repose sur une combinaison de soins thermaux reconnus pour leurs effets sur la tonicité veineuse et le drainage. Aérobain, parcours de marche, pulvérisations des membres inférieurs ou encore application de compresses composent une palette de soins spécifiques, complétée par des massages réalisés par des praticiennes spécialisées.

CURE LIBERTÉ « JAMBES TONIQUES »

Retrouver confort et légèreté dans les jambes

Face à la sédentarité, aux longues journées debout ou aux efforts sportifs répétés, les jambes sont souvent mises à rude épreuve. Pour répondre à ces désagréments, les Thermes de Luchon lancent une toute nouvelle offre. Les participants bénéficient d'un parcours de soins thermaux conçu pour stimuler la circulation, soulager les sensations de jambes lourdes et favoriser la récupération musculaire. Une parenthèse pour retrouver confort, légèreté et vitalité.

PROGRAMME

Quatre soins quotidiens : parcours de marche, pulvérisation des membres inférieurs, compresses d'eau thermale, aérobain froid. Un massage des membres inférieurs est également dispensé dans le cadre de la cure liberté 5 jours.

TARIF

Matinée découverte : 60 €
Cure liberté 3 jours : 159 €
Cure liberté 5 jours : 295 €

CURE LIBERTÉ « RÉCUPÉRATION SPORTIVE »

Optimiser la régénération de l'organisme après l'effort

Randonnée, trail, cyclisme... Luchon est un véritable camp de base au cœur des Pyrénées pour les sportifs et amateurs d'activités de plein air. Les efforts sollicitent fortement les muscles et la circulation sanguine. Pour accompagner la phase essentielle de récupération, les Thermes de Luchon ont mis au point une cure courte qui s'appuie sur les bienfaits reconnus de l'eau thermale riche en soufre. Le protocole associe soins chauds et froids afin de favoriser la récupération musculaire et d'améliorer le retour veineux.

PROGRAMME

Quatre soins quotidiens : deux soins chauds (étuves locales et douche térébenthinée) suivis de deux soins froids (parcours de marche, pulvérisation des membres inférieurs). Le forfait cinq jours intègre aussi deux massages des membres inférieurs.

TARIF

Cure liberté 3 jours : 138 €
Cure liberté 5 jours : 285 €

Avec ce nouvel espace, l'établissement confirme son positionnement : faire dialoguer tradition thermale et usages contemporains, au service d'une prévention active et d'un mieux-être durable. Une offre qui répond aux attentes croissantes des personnes en recherche de solutions naturelles, efficaces et compatibles avec un mode de vie actif.

Il s'agit également d'une première étape du projet des Thermes de Luchon qui entend solliciter l'obtention à moyen terme de l'agrément « phlébologie » pour dispenser des cures thermales conventionnées de trois semaines dédiées aux troubles veineux.

Les établissements Arenadour ouvrent leurs portes pour les premières « immersions thermales »



À l'occasion des premières journées nationales « Immersions Thermales » proposées par le CNETh, les établissements thermaux du groupe Arenadour invite les curieux, les futurs curistes, les patients où les professionnels de santé à venir découvrir gratuitement leurs installations, leurs soins et leurs équipes les samedi 24 et/ou dimanche 25 octobre 2026.

Cet événement convivial est l'occasion de mieux comprendre les bienfaits du thermalisme, de tester gratuitement les soins, de poser toutes les questions et de se familiariser avec une médecine qui innove. Vraie solution dans la prise en charge de pathologies chroniques, elle a une action préventive, curative et d'accompagnement du patient pour l'aider à mieux vivre.

Découvrez le programme...

THERMES ADOUR - DAX ET SAINT-PAUL-LÈS-DAX

Samedi 24 et dimanche 25 octobre (réservation obligatoire)

Samedi 24 octobre

- À 14h aux Thermes du Régina, Thermes Sourcéo, Thermes de Christus : test gratuit d'un soin thermal individuel et accès libre au parcours de marche.
- À 16h aux Thermes des Arènes : test d'un soin thermal individuel et accès libre à la piscine de mobilisation.

Dimanche 25 octobre

- À 11h aux Thermes de Christus : village santé avec conférences courtes autour d'un brunch (thermalisme, arthrose, post cancer du sein, troubles musculosquelettiques, fibromyalgie...) et atelier Vittoz.
- À 14h aux Thermes du Régina : course d'orientation, séance de Qi Gong, stands autour de l'eau et des soins et goûter détox.

THERMES DES FUMADES

Samedi 24 octobre (réservation obligatoire)

De 10h à 12h30

- Visite de l'établissement et découverte des soins thermaux.
- Accès gratuit à un soin thermal : mobilisation en piscine.

À 14h : conférence sur l'organisation d'une cure thermique.

À 15h : séance de marche nordique autour des Thermes (durée : 1h).

PÔLE THERMAL D'AMNÉVILLE

Samedi 24 et dimanche 25 octobre (réservation obligatoire)

De 13h30 à 18h

- Visite de l'établissement.
- Découverte des soins thermaux et test gratuit d'un soin individuel (hors piscine et pélothérapie).
- Rencontres avec les équipes.
- Conférence autour des bienfaits de la cure thermique.

THERMES DE LUCHON

Samedi 24 et dimanche 25 octobre (réservation obligatoire)

De 10h à 14h

- Visite de l'établissement et découverte des soins thermaux.
- Accès gratuit à un soin thermal selon disponibilités.

À 13h : conférence médicale sur les bienfaits de l'eau thermale de Luchon, les ateliers complémentaires et le programme fibromyalgie.

Infos et inscriptions : <https://immersions-thermales.fr>

Producteur de médecine thermale anti-douleurs

SAISON 2027 : DU 18 JANVIER AU 18 DÉCEMBRE

Implanté au cœur d'une destination thermale de référence en France, le Groupe Thermes Adour regroupe six complexes thermaux à Dax et Saint-Paul-lès-Dax. Fort de son expertise en rhumatologie et en phlébologie, il développe des programmes innovants autour du bien vieillir, en lien avec les enjeux de santé publique.



PATHOLOGIES TRAITÉES

Le Groupe Thermes Adour est spécialisé dans la prise en charge des **pathologies rhumatismales et des troubles de la circulation veineuse**.

Les soins dispensés s'appuient sur trois ressources naturelles d'exception :

- une **eau thermale minérale** naturellement chaude ;
- le **péloïde de Dax**, boue thermale unique ;
- la **térébenthine** du pin des landes.

Ces ressources sont intégrées à des protocoles de soins médicalement encadrés visant à réduire la douleur, améliorer la mobilité et favoriser le maintien de l'autonomie des patients.

OFFRE THERMALE DISPONIBLE

Cures conventionnées de 18 jours rhumatologie, phlébologie et double orientation.

Programmes complémentaires à la cure thermale : fibromyalgie, post cancer du sein et arthrose de la main.

Ateliers pédagogiques complémentaires à la cure thermale, collectifs ou individuels : relaxation, activité physique adaptée, nutrition, sommeil...

Mini-cures de 3 ou 5 jours rhumatologie, phlébologie et double orientation.

Initiation thermale (matinée) rhumatologie, phlébologie et double orientation.

HISTOIRE THERMALE

Depuis plus d'un demi-siècle, Thermes Adour développe une expertise reconnue dans la prise en charge des maladies chroniques et l'amélioration de la qualité de vie. Né à la suite de la découverte d'une source thermale sur le site du Régina à Dax dans les années 1960, le groupe a progressivement construit un modèle unique associant établissements de soins, hébergements et services dédiés aux curistes.

Aujourd'hui, le groupe Thermes Adour fait partie des acteurs majeurs du thermalisme français et participe activement à l'évolution du secteur vers une approche plus globale de la santé intégrant prévention, éducation thérapeutique et accompagnement personnalisé.

À RETENIR

Plus de **50 ans** d'expertise thermale.

5 établissements thermaux à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax.

Plus de **20 000 curistes** accueillis chaque année.

3 sources thermales.

6 offres d'hébergement : résidences, hôtels, camping.

Sourcéo, établissement de **bien-être thermal** de 4 000 m².

Une **équipe médicale et paramédicale** (médecins, infirmières, kinésithérapeutes, diététicienne...).

Un laboratoire interne, certification **ISO 9001** et **Aquacert**.

Des expérimentations dédiées au **bien-vieillir** : détection des fragilités, prévention des chutes, lutte contre l'isolement social...

« Depuis plus de cinquante ans, le groupe Thermes Adour met son expertise au service de la santé des curistes en s'appuyant sur les ressources thermales exceptionnelles du Grand Dax et sur une vision moderne du thermalisme associant soins, prévention et qualité de vie. »

La santé thermale au cœur d'une destination de loisirs

SAISON 2027 : DU 22 MARS AU 18 DÉCEMBRE



Cure tôt le matin, l'après-midi ou après le travail, le Centre Thermal Saint-Eloy s'adapte à tous les emplois du temps et permet donc à toutes les tranches d'âges de prendre soin de leur santé. Particularité du premier centre thermal du Grand-Est, le nombre de curistes locaux dépasse les 90 %. La patientèle du Centre Thermal d'Amnéville est aussi plus jeune que la moyenne nationale puisque 40 % des curistes sont actifs. À côté du thermalisme médical, la station dispose de deux établissements de bien-être en eau thermale avec des cibles distinctes.

PATHOLOGIES TRAITÉES

Le Pôle Thermal d'Amnéville est spécialisé dans la prise en charge des **affections rhumatismales** et des **voies respiratoires**.

Les cures thermales accompagnent notamment les patients souffrant d'arthrose, de lombalgies, de rhumatismes chroniques, d'asthme, de bronchites chroniques, de sinusites récidivantes ou encore d'allergies respiratoires.

L'objectif : soulager durablement les symptômes, améliorer la mobilité et le confort respiratoire, et contribuer à une meilleure qualité de vie.

Une étude est en cours pour obtenir l'agrément **phlébologie**.

OFFRE THERMALE DISPONIBLE

Cures conventionnées de 18 jours rhumatologie, voies respiratoires et double orientation.

Programme complémentaire à la cure thermale : « mieux vivre avec ses douleurs ».

Ateliers pédagogiques complémentaires à la cure thermale, collectifs ou individuels : sophrologie, hypnothérapie, activité physique adaptée, yoga.

Mini-cures à partir de 3 jours rhumatologie, voies respiratoires, jambes toniques et « récupération fonctionnelle et vitalité circulatoire ».

Participation à l'étude COVIDTHERM pour démontrer l'efficacité de la prise en charge thermale pour les personnes souffrant d'une affection post-COVID-19.

HISTOIRE THERMALE

Si la station thermale d'Amnéville est récente dans le paysage thermal français (1986), sa ressource est beaucoup plus ancienne. La source Saint-Éloi puise son eau à près de 900 mètres de profondeur dans les grès du Permo-Trias. Selon les études hydrogéologiques, cette eau correspond à des infiltrations tombées sur le massif vosgien il y a environ 25 000 ans.

L'essor du thermalisme accompagne celui d'Amnéville comme destination touristique et de loisirs à partir de la fin du XX^e siècle. Les ouvertures de Thermapolis en 1996 puis de Villa Pompéi en 2003 marquent une étape importante dans le développement du site, aujourd'hui identifié comme l'un des pôles de bien-être les plus fréquentés du Grand Est.

À RETENIR

+12 000 curistes accueillis chaque année au Centre Thermal Saint-Éloy.

Plus de **40 %** des curistes sont **actifs**.

9 curistes sur 10 sont **locaux** et habitent en Moselle.

900 mètres de profondeur de captage pour la source Saint-Éloi, avec une température de l'eau de 41,2 °C à l'émergence.

2 établissements de bien-être thermal : Villa Pompéi (réservé aux adultes) et Thermapolis (pour la famille).

Une histoire thermale récente qui a débuté en **1986**.

Certification **Aquacert**.

Une étude en cours pour obtenir l'**agrément phlébologie**.

« Première station thermale du Grand Est implantée au sein d'un vaste pôle touristique, Amnéville développe depuis près de quarante ans une expertise reconnue dans la prise en charge des affections rhumatologiques et respiratoires. »

Le temple cévenol de la double orientation

SAISON 2027 : DU 22 FÉVRIER AU 4 DÉCEMBRE

Seule destination thermale du Gard, Les Fumades soignent quatre orientations thérapeutiques différentes : rhumatologie, dermatologie, voies respiratoires et affections des muqueuses bucco-linguales. Pour une matinée, pour une semaine ou pour une cure conventionnée de trois semaines, chacun peut prendre en charge ses pathologies au cœur de ce « temple de la double orientation » unique en France et flambant neuf. À côté de l'expertise médicale, les Fumades proposent un complexe qui abrite Détente Aquatique, Spa, hébergement et restauration.



PATHOLOGIES TRAITÉES

L'eau thermale des Fumades, chargée en hydrogène sulfuré, est cicatrisante et désinfectante. **Rhumatismes, atteintes de la sphère ORL et/ou buccale, maladies de la peau...** Aux Thermes des Fumades, quatre orientations thérapeutiques sont soignées. Cette prise en charge est rare en France et permet de traiter simultanément des **pathologies croisées** telles que :

- les manifestations dermatologiques des rhumatismes inflammatoires chroniques comme le rhumatisme psoriasique et la polyarthrite rhumatoïde.
- le terrain atopique avec comme pathologies principales la dermatite atopique, premier phénomène à survenir dans la marche atopique (suivi par les allergies alimentaires, l'asthme et la rhinite allergique).

OFFRE THERMALE DISPONIBLE

Cures conventionnées de 18 jours rhumatologie, dermatologie, voies respiratoires, affections des muqueuses bucco-linguales et double orientation.

Ateliers pédagogiques complémentaires à la cure thermique, collectifs ou individuels : sophrologie, relaxation, gym douce, Pilates, yoga, voyage sonore, méthode EFT, marche nordique.

Semaines thermales de 5 ou 6 jours rhumatologie, voies respiratoires, dermatologie, rhumatisme psoriasique et marche atopique.

Journée découverte thermique rhumatologie, dermatologie et voies respiratoires.

HISTOIRE THERMALE

C'est en 1906 qu'est créée la station thermale des Fumades. De 350 avant JC à 388, les sources des Fumades sont tour à tour utilisées par les Gaulois puis par les Romains. Connues sous le nom de « Fontaine Pudente d'Auzon », elles ont permis de soigner les animaux pendant la période médiévale, jusqu'à la fin du XIX^e siècle. Le terme « Fumades » désignait alors les enclos où étaient rassemblés les animaux pour être soignés.

Le groupe Arenadour a repris l'exploitation de la station en 2024 après un programme conséquent de restructuration, de rénovation et d'agrandissement de l'établissement de près de trois ans.

À RETENIR

3 000 curistes par an.

Une eau thermale chargée en **hydrogène sulfuré**.

Un **hôtel de 67 logements** dont 24 chambres « standard », 13 chambres supérieures (studios) et 30 suites (appartements de deux-pièces).

Un **espace Détente Aquatique** intérieur/extérieur de 1 000 m² ouvert toute l'année 7j/7.

Un **Spa Sothys** de 8 cabines dont une duo.

« La station thermale des Fumades est réputée depuis l'époque gallo-romaine pour ses eaux riches en hydrogène sulfuré, connues pour ses bienfaits sur les rhumatismes, la peau et les voies respiratoires. »



La référence thermale des Pyrénées

SAISON 2027 : DU 8 MARS AU 13 NOVEMBRE

Avec 13 sommets pyrénéens culminant à plus de 3 000 m, Luchon mérite son statut de « Reine des Pyrénées ». Son architecture élégante et patrimoniale en fait une des plus belles villes d'eaux françaises. À deux pas de l'Espagne, cette station thermale de montagne bénéficie d'un air sans allergène ni pollution. Au fil des siècles, la station s'est hissée parmi les premières stations thermales françaises pour les Voies respiratoires/ ORL et la Rhumatologie.

PATHOLOGIES TRAITÉES

Les Thermes de Luchon sont spécialisés dans le traitement des **affections rhumatismales** et des **voies respiratoires**.

Ils accueillent notamment des patients souffrant d'arthrose, de douleurs articulaires chroniques, de lombalgies, de rhumatismes inflammatoires stabilisés, mais aussi de rhinites, sinusites, allergies respiratoires ou bronchites chroniques.

Grâce à leurs eaux naturellement sulfurées et à des protocoles de soins spécifiques, les Thermes de Luchon accompagnent les curistes dans l'amélioration de leur mobilité, de leur confort respiratoire et de leur qualité de vie.

OFFRE THERMALE DISPONIBLE

Cures conventionnées de 18 jours rhumatologie, voies respiratoires et double orientation.

Service voies respiratoires dédié aux enfants.

Programme complémentaire à la cure thermique fibromyalgie.

Ateliers pédagogiques complémentaires à la cure thermique, collectifs ou individuels : relaxation, activité physique adaptée, nutrition...

Cures liberté de 3 ou 5 jours rhumatologie, voies respiratoires, jambes toniques, récupération sportive.

Matinée thermique rhumatologie, jambes toniques et récupération sportive.

HISTOIRE THERMALE

Réputée depuis l'Antiquité pour ses sources chaudes sulfurées, Luchon connaît son essor thermal au XVIII^e siècle avant de devenir, au XIX^e siècle, l'une des stations les plus prestigieuses de France.

Cette histoire a façonné l'identité de la ville, surnommée la « Reine des Pyrénées », et a laissé un riche patrimoine architectural thermal encore visible aujourd'hui.

Parmi ses particularités figure le Vaporarium, unique en Europe, véritable signature des Thermes de Luchon et symbole d'un savoir-faire thermal transmis au fil des générations.

À RETENIR

+6 000 curistes accueillis chaque année.

1 **vaporarium naturel** unique en Europe.

Les **eaux thermales les plus souffrées** de France.

1 **espace thermoludique** de 2 800 m² intérieur et extérieur.

1 **Spa Sothys** de 800 m² avec modelages et soins esthétiques.

630 m d'altitude au cœur des Pyrénées.

Plus de **2 siècles** de tradition thermique.

Certification **Aquacert**.

Entre la force de ses eaux sulfurées, l'unicité de son Vaporarium et la vitalité des Pyrénées, Luchon offre une vision moderne du thermalisme : une médecine du temps long, tournée vers la prévention, la récupération et le mieux-vivre.



Bâtisseur de médecine thermale de qualité

Acteur historique du thermalisme, le groupe Arenadour a été créé dans les terres landaises. Dispensant une médecine thermique au plus près de la personne, il a construit pas-à-pas des établissements de soins à taille humaine à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax. Il a complété ses activités avec une offre de bien-être thermal et d'hébergement, sans perdre de vue la santé. Arenadour a entamé en 2019 une nouvelle phase de croissance externe en dehors de la Nouvelle-Aquitaine avec des exploitations à Amnéville, à Luchon et à Allègre-les-Fumades.

HISTOIRE DU GROUPE ARENADOUR

L'histoire d'Arenadour est intimement liée à son fondateur, Roger Junca. Cet autodidacte, découvreur des sources thermales et bâtisseur visionnaire, est un des pionniers du thermalisme moderne. Créé il y a 50 ans, le groupe contribue à faire de Dax et de sa voisine Saint-Paul-lès-Dax, l'une des premières destinations thermales de l'Hexagone pour soulager les affections rhumatismales et veineuses. Dès l'origine, le groupe choisit de réaliser des centres thermaux à visage humain intégrant une offre d'hébergement. Il crée six complexes thermaux et installe une station thermique à Saint-Paul-lès-Dax. Il se diversifie vers le bien-être thermal sans perdre de vue la médecine thermique. Très tôt, il s'est engagé dans une démarche de qualité...

1949 : Roger Junca crée sa boutique charcuterie traiteur au cœur de Dax, place de la Fontaine Chaude.

1966 : Roger Junca découvre une source d'eau thermique chaude sur le site du Régina. C'est l'hiver. Il remarque dans les champs une zone qui fond plus vite que les autres. Il vient de découvrir une source thermique. Il acquiert le terrain, premier pas de son virage professionnel et de la constitution du premier acteur thermal des Landes. Il construit des thermes associés à un hôtel.

1978 : il construit un deuxième établissement thermal, relié par un ascenseur à un hôtel, le Grand Hôtel.

1983 : nouvelle découverte d'une source thermique, à Saint-Paul-lès-Dax cette fois. Création de la station thermique de Saint-Paul-lès-Dax avec ouverture de l'Hôtel du Lac qui communique avec les Thermes de Christus.

1989 : construction d'un deuxième complexe thermal à Saint-Paul-lès-Dax. À 500 m à vol d'oiseau des Thermes de Christus, construction des Thermes des Chênes dans une chênaie en liaison directe avec une résidence du même nom.

1997 : nouvelle diversification avec la création d'un complexe thermal à Saint-Paul-lès-Dax. Gilbert Pontéins introduit une activité thermoludique sur le territoire. Il prend la forme d'un complexe thermal baptisé Sourcéo combinant un centre aqua-ludique à l'eau thermique de 4 000 m², un établissement thermal, un hôtel-restaurant et une résidence.

2001 : le groupe thermal dacquois se lance dans la mise en place d'un Système de Management de la Qualité pour ses cinq établissements thermaux. Cette démarche est récompensée en

juillet 2003 par l'obtention de la certification ISO 9001. Valable 3 ans, elle a été renouvelée à chaque date anniversaire depuis.

2013 : NAXICAP Partners rachète Arenadour à la famille Pontheins et monte une LBO majoritaire pour l'acquisition concomitante des deux groupes, Arenadour et Thermes des Arènes. La fusion de ces deux entreprises crée un acteur de référence de l'activité thermique au niveau national.

2018 : SRS, investisseur majeur et reconnu des secteurs sanitaires et médico-sociaux en France, avec une présence croissante en Europe, Amérique du Nord et en Amérique Latine, relaie le fonds Naxicap Partners au capital du Groupe Arenadour. Arkéa Capital Investissement et Ouest Croissance, déjà présents, réinvestissent aux côtés de SRS. Le secteur thermal vient ainsi compléter de façon pertinente le portefeuille d'activités de SRS dédié à la prise en charge des personnes fragilisées par l'âge, le handicap ou la maladie.

2019 : Arenadour étend son rayonnement au Gard et à l'Occitanie et se diversifie grâce à la concession de service public pour la gestion des Thermes des Fumades. En s'implantant dans les Cévennes, il assure sa croissance externe en dehors de Dax pour la première fois. La rénovation complète du site s'achève au printemps 2024.

Mars 2021 : Arenadour reprend les trois établissements du Pôle thermal d'Amnéville (Moselle) : la Cure Thermale Saint-Eloy (cures conventionnées rhumatologie et voies respiratoires), l'espace aqua-ludique Thermapolis et la Villa Pompéi.

2023 : Arenadour reprend l'exploitation des Thermes de Bagnères-de-Luchon. La rénovation complète du site s'achève au printemps 2024.

Bâtisseur de médecine thermale de qualité (suite)

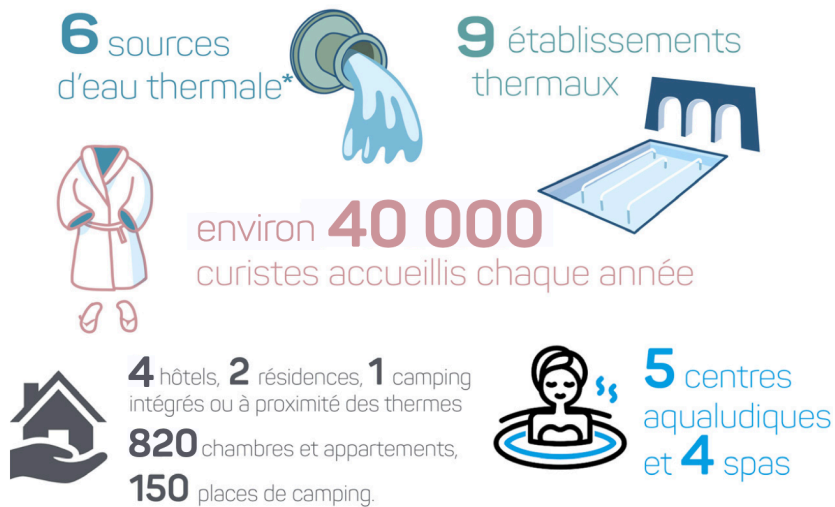
UN GROUPE QUI CO-CONSTRUIT ET QUI FÉDÈRE

Arenadour a entamé en 2019 une nouvelle phase de croissance externe en dehors de la Nouvelle-Aquitaine :

- à l'automne 2019, en Occitanie, aux Fumades, seul centre thermal du Gard,
- au printemps 2021, dans le Grand Est, à Amnéville,
- en janvier 2022, en Occitanie, à Bagnères-de-Luchon.

La démarche est toujours la même. Le groupe thermal co-construit avec les équipes en place un plan de développement qui s'appuie sur les besoins des curistes, sur les savoir-faire des personnels et sur les caractéristiques de chaque établissement. Il fait émerger des synergies entre les professionnels des différents établissements pour améliorer les parcours de soins et la prise en charge des patients. Cette coopération implique aussi les collectivités territoriales et les acteurs locaux au service d'un projet de territoire global, permettant à chacun de jouer sa partition.

LE GROUPE ARENADOUR EN CHIFFRES

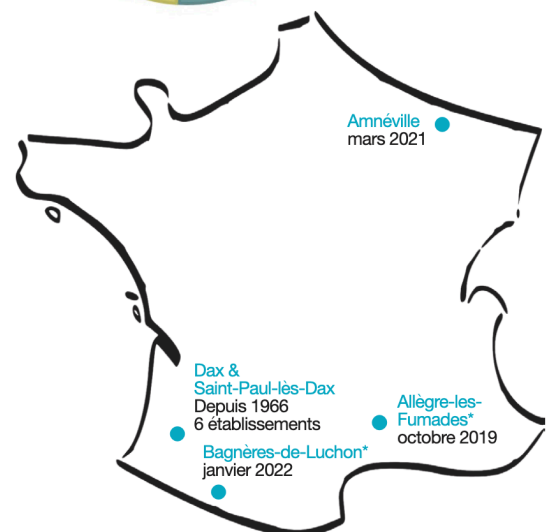
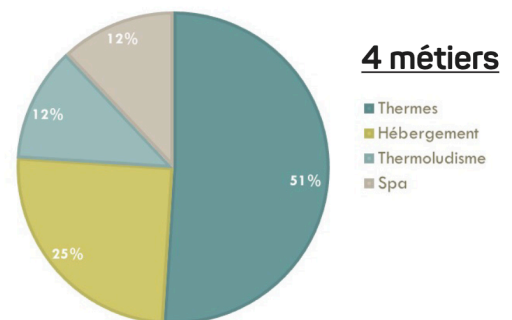


*Dont 3 gérées dans le cadre de Délégation de Service Public

5 orientations thérapeutiques

Rhumatologie
Phlébologie
Voies respiratoires / ORL
Dermatologie
Affections des muqueuses bucco-linguales

700 équivalents temps plein dans les 5 stations du groupe



*Gestion des établissements dans le cadre d'une Délégation de Service Public