

EN ROUTE POUR 2026 DANS LES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DU GROUPE ARENADOUR

De nombreuses études lancées ou à venir

Détection des fragilités, prévention des chutes, lutte contre l'isolement social, prise en charge du Covid Long... le groupe Arenadour est engagé dans différents programmes et recherches nationales. À travers ces initiatives, les établissements thermaux Arenadour démontrent leur rôle central dans les politiques de prévention et d'accompagnement du vieillissement. Ils s'affirment comme des acteurs de santé publique de proximité, au service des seniors et disposent d'une grande capacité à innover pour répondre aux problématiques en lien avec le bien vieillir.

COVIDTHERM

MENER UNE ÉTUDE SUR LES BIENFAITS DU THERMALISME SUR LE COVID LONG



Pilotée par le CHRU de Nancy, l'étude COVIDTHERM entend démontrer l'efficacité de la prise en charge thermale pour les personnes souffrant d'une affection post-COVID-19. Le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville participe à cette étude et doit accueillir soixante patients pour cet essai clinique sur 30 mois (200 patients au global sur quatre stations thermales). Ils sont adressés par le CHRU de Nancy directement, qui prend en charge les frais liés à l'expérimentation. Quatre soins thermaux quotidiens sont administrés aux patients pendant trois semaines : massage réalisé par un kinésithérapeute avec un baume thermal, piscine de mobilisation, bain hydromassant et douche au jet. Les résultats sont appréciés sur les douze mois suivants, comparativement à une prise en charge avec une médecine « de ville » (massage kiné, suivi psychologique, suivi médical).

Point d'étape à mi-octobre 2025

Retard dans le lancement de l'étude.

Inclusion : 7 patients à Amnéville sur 45 inclusions au total sur les quatre établissements thermaux participants (Amnéville, Nancy, Vittel, Contrexéville).

Perspectives 2026

Poursuite des inclusions.

PRÉVICHUTE

PRÉVENIR ET QUANTIFIER LES CHUTES CHEZ LES SENIORS



Les chutes sont la quatrième cause de mortalité en France avec plus de 10 000 décès par an chez les plus de 65 ans. Les Thermes du Régina à Dax s'engage aux côtés de la Fondation MAIF dans le programme PRÉVICHUTE. L'étude vise à constituer une base de données regroupant les habitudes de vie et différents indicateurs de santé pour mieux identifier et quantifier les risques de chute. 60 curistes des Thermes du Régina sont mobilisés. Sollicités par les médecins thermaux, ils sont soumis à deux questionnaires et à des tests physiques grâce à une plateforme d'analyse de la marche équipée de capteurs. Objectif final : modéliser un algorithme prédictif pour déterminer les profils de chuteurs. Une fois mieux détectés, ces profils pourront être accompagnés en amont pour prévenir et éviter l'accident.

Point d'étape à mi-octobre 2025

Inclusion : 40 curistes depuis le 26 août 2025.

Alimentation de la base de données en cours.

Perspectives 2026

Création de l'algorithme prédictif.

EN ROUTE POUR 2026 DANS LES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DU GROUPE ARENADOUR

De nombreuses études lancées ou à venir (suite)

PROTECT

EXPÉRIMENTER LE THERMALISME FRACTIONNÉ



Difficile pour les professionnels de santé de mobiliser trois semaines de leur temps pour prendre soin d'eux et suivre une cure thermale conventionnée. L'Association Française pour la Recherche Thermale (AFRETh) a lancé un appel à projet autour du concept de « cure fractionnée ». Thermes Adour, en partenariat avec le cluster AQUI O'Thermes, a candidaté avec une proposition d'étude, PROTECT, un programme de soins thermaux pour l'amélioration de la qualité de vie au travail du personnel hospitalier.

Un test grandeur nature pourrait être déployé. Des agents hospitaliers de l'hôpital de Dax pourront alors suivre 18 jours de cure et ses 72 soins de façon fractionnée sur neuf semaines maximum dans les établissements Thermes Adour à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax. Leur état de santé serait ensuite comparé à une cohorte d'agents de l'hôpital de Mont-de-Marsan qui n'aurait pas suivi de soins thermaux.

L'étude souhaite démontrer que la qualité de vie au travail est améliorée grâce aux soins thermaux. Tout ceci symbolisé concrètement par la baisse de l'absentéisme.

Point d'étape à mi-octobre 2025

Accord de l'AFRETh pour le financement du projet.

Perspectives 2026

Début des inclusions.

FRATHELI

ROMPRE L'ISOLEMENT DES SENIORS



L'isolement social, en particulier lorsqu'il est subi et non choisi, a un impact important sur la qualité de vie et le bien-être des personnes, d'un point de vue physique et psychologique. Et si l'on profitait des soins thermaux pour favoriser la socialisation ? C'est l'objet de FRATHELI (Fraternité et Thermalisme contre l'isolement). Ce projet, proposé aux Thermes du Régina à Dax en partenariat avec le gérontopôle de Nouvelle-Aquitaine, la Région Nouvelle-Aquitaine, Monalisa, Malakoff et le cluster AQUI O'Thermes vise un public senior, autonome, qui a peu d'interactions sociales et qui est économiquement fragile. Il propose un programme de soins accompagné d'un cycle de rencontres hebdomadaires pendant trois mois.

Les soins thermaux choisis sont des soins relaxants : douche pénétrante, hydromassage en baignoire et mobilisation en piscine (soin collectif). Après les soins, le groupe déjeune ensemble puis suit une activité « santé » ou de loisirs : danse bien-être, marche nordique, Pilates, atelier nutrition ou sommeil mais aussi sortie cinéma, musée... Objectif : recréer du lien social, améliorer le bien-être et prévenir la perte d'autonomie.

Point d'étape à mi-octobre 2025

Attente de financement (contact en cours avec un partenaire potentiel).

Perspectives 2026

Lancement des inclusions au printemps si financement validé.

EN ROUTE POUR 2026 DANS LES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DU GROUPE ARENADOUR

De nombreuses études lancées ou à venir (suite)

ICOPE DÉTECTER LES FRAGILITÉS FONCTIONNELLES



Déployé avec l'appui de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et du GÉrontopôle de Toulouse, le programme ICOPE permet de repérer précocement les fragilités liées à l'âge. À Saint-Paul-lès-Dax et à Luchon, les professionnels thermaux utilisent l'application ICOPE Monitor depuis 2025 pour accompagner les curistes dans une démarche de prévention personnalisée. Ils détectent les curistes de plus de 70 ans qui présentent un certain niveau de vulnérabilité : isolement, précarité socio-économique, statut d'aidant, éloignement géographique des soins... Ils les reçoivent individuellement pour répondre à un questionnaire d'une vingtaine de minutes. Six fonctions sont évaluées : mobilité, cognition, audition, vision, nutrition, état psychologique. Les réponses à ce questionnaire déterminent un score global de fragilité de la personne. Un compte-rendu est adressé au médecin traitant. Un rappel à M+3 est effectué pour vérifier le traitement de l'alerte en cas de fragilité détectée. Cette étude souhaite prévenir toute dépendance irréversible qui générerait des dépenses de santé importantes.

Point d'étape à mi-octobre 2025

Inclusion : 251 curistes aux Thermes de Christus (Saint-Paul-lès-Dax), 300 aux thermes de Luchon (chiffres très supérieurs à la moyenne nationale).
Premiers résultats : une majorité de curistes testés sont potentiellement fragiles.

Perspectives 2026

Clôture de l'étude en février 2026 et traitement des données pour étude clinique. Si les résultats sont favorables, pérennisation de la démarche dans les établissements thermaux.

CURE EN SOLO RASSURER LES PERSONNES SEULES

Ce n'est pas une étude. Mais face à l'augmentation du nombre de seniors isolés, les Thermes du Grand Hôtel à Dax lance « la cure en SOLO ». Cette formule tout compris a été pensée pour les personnes seules afin qu'elles puissent suivre une cure thermale en toute confiance et renouer avec une activité sociale. Elle combine soins, hébergement, animations et accompagnement personnalisé.

- Accueil en gare et accompagnement dédié.
- Accès direct aux soins depuis la chambre.
- Animations quotidiennes et activités collectives.
- Encadrement médical et infirmier sur place.
- Une solution clé en main pour vivre sa cure en toute sérénité.

Réervations : Thermes du Grand Hôtel - 05 58 90 53 00

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE - 18 JOURS DE SOINS RHUMATOLOGIE ET/OU PHLÉBOLOGIE <i>Pris en charge par l'Assurance Maladie</i>	À partir de 62794 €
	FORFAIT HÔTELIER POUR 20 NUITS <i>La 21^e nuit est offerte en demi-pension en chambre standard.</i>	À partir de 76 €/nuit
	SEMAINE THERMALE - 5 JOURS DE SOINS RHUMATOLOGIE ET/OU PHLÉBOLOGIE <i>Non pris en charge par l'Assurance Maladie</i>	250 €
	FORFAIT HÔTELIER 6 NUITS + 5 JOURS DE SOINS	À partir de 747 €

EN ROUTE POUR 2026 DANS LES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DU GROUPE ARENADOUR

Une riche offre de courts-séjours thermaux

Tout le monde ne peut pas mobiliser trois semaines de son temps pour prendre soin de sa santé. Les établissements thermaux du groupe Arenadour ont créé deux formules libres non prises en charge par l'Assurance Maladie : les matinées de découverte thermale et les semaines thermales. Dans les deux cas, il s'agit du même procédé que la cure thermale conventionnée avec 4 à 6 soins par jour selon l'orientation thérapeutique. Le patient peut aussi choisir la durée de son séjour thermal, en combinant plusieurs matinées découvertes ou semaines thermales. En complément, il bénéficie de tous les services et options disponibles sur place : logement, activités complémentaires, espaces de bien-être aquatique...

RHUMATOLOGIE

Pour tous ceux qui souffrent de mal de dos, d'arthrose, de douleurs articulaires, de tendinite, de problèmes ostéoarticulaires...

Aux Thermes des Fumades

- Semaine thermale : à partir de 291 € les 6 jours (24 soins).
- Matinée découverte : à partir de 48,50 € (4 soins).

Aux Thermes de Luchon

- Cure liberté : à partir de 210 € les 5 jours (20 soins).
- Matinée découverte : à partir de 60 € (5 soins).

Dans les établissements Thermes Adour à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax

- Semaine thermale avec application de péloïde, douche térébenthinée, aérobain, hydromassage ou douche pénétrante et piscine de mobilisation : à partir de 310 € les 5 jours (25 soins).
- Matinée découverte : à partir de 58 € (4 soins).

Au Centre Thermal Saint-Éloy d'Amnéville

- Mini-cure « Santé & Détente » avec piscine de mobilisation, douche pénétrante, hydromassage, douche locale : à partir de 120 € les 3 jours (12 soins).
- Mini-cure « Santé & Vitalité » avec application de boue thermale, douche térébenthinée, douche au jet, hydromassage, douche forte pression en piscine : à partir de 189 € les 3 jours (15 soins).



VOIES RESPIRATOIRES

Soulager l'asthme, les rhinites et les sinusites répétitives, la bronchite, les douloureuses otites...

Aux Thermes des Fumades

- Semaine thermale : à partir de 233 € les 6 jours (36 soins).
- Matinée découverte : à partir de 39 € (6 soins).

Aux Thermes de Luchon

- Cure liberté : à partir de 180 € les 5 jours (30 soins), 120 € pour les enfants jusqu'à 14 ans.
- Cure liberté famille (1 adulte + 1 enfant) : à partir de 240 € les 5 jours (30 soins/personne).

Au Centre Thermal Saint-Éloy d'Amnéville

- Flash cure voies respiratoires dès 6 ans avec trois soins par jour (nébulisation, humage et aérosol sonore) : à partir de 75 € les 5 jours (15 soins).



EN ROUTE POUR 2026 DANS LES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DU GROUPE ARENADOUR

Une riche offre de courts-séjours thermaux (suite)

PHLÉBOLOGIE

Pour les personnes atteintes d'insuffisance veineuse à tous les stades, séquelle de phlébites, jambes lourdes...

Dans les établissements Thermes Adour à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax

- Semaine thermale avec bain carbo-gazeux, application de compresses thermales, hydromassage, pulvérisation des membres inférieurs et marche en piscine : à partir de 260 € les 5 jours (25 soins).
- Matinée découverte : à partir de 52 € (4 soins).

Au Centre Thermal Saint-Éloy d'Amnéville

- Mini-cure « Jambes Toniques » avec couloir de marche, application de compresses thermales, pulvérisation des membres inférieurs, bain carbo-gazeux : à partir de 256 € les 3 jours (12 soins) avec consultation médicale préalable comprise.



DERMATOLOGIE

Pour les peaux sujettes à l'acné, l'eczéma, le psoriasis, l'urticaire, les cicatrices de brûlures, le prurit et la sécheresse atopique...

Aux Thermes des Fumades

- Semaine thermale avec bain douche en immersion, pulvérisation externe, douche au jet et douche générale : à partir de 291 € les 6 jours (24 soins).
- Matinée découverte : à partir de 43,50 € (4 soins).



ARENADOUR : UN GROUPE THERMAL QUI CO-CONSTRUIT ET FÉDÈRE

Acteur historique du thermalisme, le groupe Arenadour a été créé dans les terres landaises. Dispensant une médecine thermique au plus près de la personne, il a construit pas-à-pas des établissements de soins à taille humaine à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax. Il a complété ses activités avec une offre de bien-être thermal et d'hébergement, sans perdre de vue la santé.

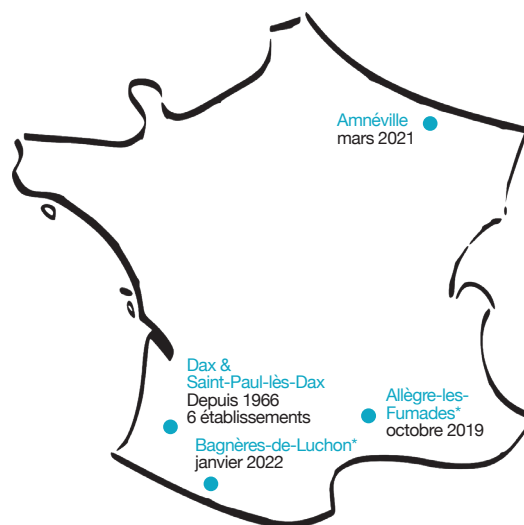
Depuis 2019, Arenadour a entamé une nouvelle phase de croissance externe en dehors de la Nouvelle-Aquitaine :

- à l'automne 2019, en Occitanie, aux Fumades, seul centre thermal du Gard,
- au printemps 2021, dans le Grand-Est, à Amnéville,
- en janvier 2022, en Occitanie, à Bagnères-de-Luchon.

La démarche est toujours la même. Le groupe thermal co-construit avec les équipes en place un plan de développement qui s'appuie sur les besoins des curistes, sur les savoir-faire des personnels et sur les caractéristiques de chaque établissement. Il fait émerger des synergies entre les professionnels des différents établissements pour améliorer les parcours de soins et la prise en charge des patients. Cette coopération implique aussi les collectivités territoriales et les acteurs locaux au service d'un projet de territoire global, permettant à chacun de jouer sa partition.



*Dont 3 gérées dans le cadre de Délégation de Service Public



*Gestion des établissements dans le cadre d'une Délégation de Service Public

5 orientations thérapeutiques

Rhumatologie
Phlébologie
Voies respiratoires / ORL
Dermatologie
Affections des muqueuses bucco-linguales

OUVERTURES 2026

Dax et Saint-Paul-lès-Dax

Thermes du Grand Hôtel : 1^{er} mars / 28 novembre
Thermes du Régina : 9 février / 12 décembre
Thermes des Arènes : 23 février / 5 décembre
Thermes Sourcéo : 12 janvier / 19 décembre
Thermes Christus : 2 mars / 28 novembre
Thermes des Chênes : 12 février / 26 novembre

Amnéville

Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville : 9 mars / 19 décembre

Luchon

Thermes de Luchon : 2 mars / 14 novembre

Allègre-les-Fumades

Thermes des Fumades : 2 mars / 28 novembre