



The Vault : le miroir coach



Convoquer son coach à domicile avec The Vault et reproduire parfaitement gestes et postures.



MIROIR, MON BEAU MIROIR... DIS-MOI QUI EST LE PLUS EN FORME AUJOURD'HUI ?

C'est un grand miroir haut de 1,85m. Comme tous les miroirs, il reflète sa silhouette de pied en cap. Mais il recèle un incroyable pouvoir, presque magique ! Ce bijou technologique connecté est doué pour entretenir la forme de son propriétaire. Avec The Vault et son armoire d'accessoires (en option), la marque de home fitness NordicTrack pousse à son apogée l'entraînement immersif. Avec l'application iFit, il téléporte directement le coach fitness de son choix dans son salon. Arrivée en France en août/septembre.



voir en vidéo

Ce grand miroir ne jurera pas dans son salon ou sa chambre à coucher. Il fera son office pour contrôler son allure ou se maquiller au quotidien. Surtout il va doper sa motivation à entretenir sa forme. Ce miroir « magique » est doté d'un écran tactile connecté à l'application iFit. Grâce à elle, on peut convoquer, de jour comme de nuit, le personal trainer de son choix pour suivre une séance de fitness. Haut d'1,85m, The Vault intègre un écran de 1,55m (60 pouces) qui donne vraiment l'impression d'avoir physiquement le professionnel chez soi.

La personnalisation est au rendez-vous avec le choix parmi 60 coachs, femme et homme. En quelques clics, il apparaît à l'écran et exécute face à soi la séance complète. Dès lors, reproduire correctement les mouvements devient plus aisé puisqu'on peut s'observer

en plein effort et corriger sa posture et ses gestes. Grâce à ce vis-à-vis, The Vault garantit des séances efficaces et motivantes sans risque de se blesser.

Renforcement musculaire, pilates, body pump, yoga, récupération, et même méditation... près de 550 séances ciblées filmées sont disponibles. 70% d'entre elles sont tournées en studio et 30% en plein-air pour s'évader et voyager partout dans le monde pendant son entraînement.

The Vault peut s'enrichir d'une gamme d'accessoires qui se range dans l'armoire intégrée : haltères, tapis de yoga, élastiques, tout est à portée de main. L'armoire s'efface la séance finie grâce au miroir qui coulisse.



CARACTÉRISTIQUES THE VAULT BY NORDICTRACK

- Miroir connecté tactile de 60 pouces (1,55 m de haut). Hauteur de l'équipement complet : 1,85 m.
- Accès à près de 550 séances immersives dirigées par le coach de son choix avec l'abonnement famille iFit offert pendant un an d'une valeur de 399 euros (au bout d'un an, 149 euros/an pour un abonnement individuel). A noter la bibliothèque d'entraînement s'enrichit chaque mois !
- Un large choix de live streaming par semaine disponible à toute heure, jour et nuit.
- Installation : repose sur un socle métallique.
- Produit disponible : août/septembre 2021.
- Précommande sur www.nordictrack.fr
- Connexion WiFi requise.

Prix public indicatif The Vault : 2699 euros



OPTION THE VAULT AVEC ACCESSOIRES

Contenu du pack d'accessoires NordicTrack de The Vault

- 5 paires d'haltères hexagonaux de 13 kg, 3 bandes de résistance (légère, moyenne et forte), 3 élastiques de résistance, un tapis de yoga, 2 briques de pilates/yoga et 2 kettlebells de 9 et 13 kg une serviette en microfibre. Ces accessoires se rangent dans l'armoire intégrée.

Prix public indicatif The Vault avec ses accessoires : 2999 euros

COACHING AVEC IFIT

Application iFit : un monde infini pour faire du sport, entretenir sa santé, s'évader, méditer...

Ce Netflix du fitness donne accès à une infinie variété d'entraînements studio ou en plein-air avec The Vault. iFit satisfait tous les goûts et anticipe toutes les tendances du fitness. La diversité des entraînements ainsi que la mise en situation sont sources de motivation et de régularité dans la pratique et donc de résultats.

Choix du coach : 60 coaches iFit.

Choix de la séance : 600 séances filmées, 70% en studio, 30% en plein-air. 105 live streaming, bibliothèque qui s'enrichit chaque mois.

Choix d'une séance avec accessoires : avec une barre, haltères, kettlebell, tapis de sol, medecine ball, bande de résistance.

Choix de l'intensité : 7 niveaux d'intensité disponibles.

Choix de la durée : moins de 20 min, entre 20-30 min, entre 30-40 min, entre 40-50 min, plus de 50 min.

Choix du groupe/zone musculaire à travailler : ceinture abdominale, bras, dos, pectoraux, cardio, fessiers, jambes, épaules, ensemble du corps, haut du corps.

Et aussi : récupération, étirements, yoga, méditation.

