

Communiqué de presse

Mardi 20 janvier 2026 à 16h

À l'heure du rassemblement de la filière thermique à Paris, le groupe dacquois Thermes Adour fait le point sur son activité

À J-2 du salon national des Thermalies à Paris, Maxime Vilgrain, président du groupe Thermes Adour et Marianne Herreria, directrice des opérations, ont fait le point sur l'activité du groupe thermal landais et ont balayé les perspectives de développement ce mardi 20 janvier à Saint-Paul-lès-Dax.

Avec l'allongement de l'espérance de vie, la France fait face à un défi majeur : accompagner le vieillissement de sa population. Isolement, perte d'autonomie, fragilités fonctionnelles, les seniors sont confrontés à des risques multiples.

Le thermalisme et ses ressources sont une des réponses pour cette population. Il permet aux personnes âgées de préserver le plus longtemps possible leur autonomie et pour les autres de freiner ce processus de fragilité vers la dépendance. À Dax et à Saint-Paul-lès-Dax, les six établissements thermaux du groupe Thermes Adour proposent des réponses concrètes et préventives, en complément des cures conventionnées de 18 jours en rhumatologie et en phlébologie. Ils s'engagent pour l'accompagnement des seniors, l'éducation à la santé, la prévention et le maintien du lien social.

Devenir un partenaire du « mieux vieillir » face aux maladies chroniques

25 millions de français vivent avec une maladie chronique, soit plus d'un tiers de la population. Ce chiffre grimpe avec l'âge : une personne sur deux entre 55 et 64 ans est concernée, et trois sur quatre après 75 ans. Face à cet enjeu, la médecine thermique s'impose comme une réponse pertinente et complémentaire. Elle permet une prise en charge globale des pathologies chroniques, souvent insuffisamment soulagées par les seuls traitements médicamenteux ou hospitaliers. Elle favorise également le décroisement entre la médecine de ville et l'hôpital, tout en jouant un rôle actif en prévention et éducation à la santé.

Avec de multiples compétences médicales et paramédicales disponibles pour prévenir et détecter, le groupe Thermes Adour transforme ses six établissements de Dax et de Saint-Paul-lès-Dax. Objectif : devenir un partenaire de proximité pour s'assurer du « mieux vieillir » de la population. Le groupe a initié de nombreuses études en 2025 qui vont se poursuivre en 2026 sous réserve de l'obtention des financements ad-hoc.

Études menées

- **ICOPE** : détection des fragilités fonctionnelles (mobilité, cognition, audition, vision, nutrition, état psychologique) en partenariat avec l'OMS. 261 curistes recrutés en 2025.
- **Prévichute** : prévention des chutes chez les seniors via tests physiques et algorithme prédictif. 61 curistes recrutés en 2025.

Études en recherche de financement

- **FRATHELI** : lutte contre l'isolement social par des soins relaxants et des activités collectives.
- **PROTECT** : expérimentation de la cure fractionnée pour le personnel hospitalier afin d'améliorer la qualité de vie au travail.

SERVICE PRESSE GROUPE THERMES ADOUR

La focale est aussi mise sur les aidants. Accompagner une personne en perte d'autonomie est un vrai défi quotidien. La France dénombre pas moins de 11 millions d'aidants, en majorité des femmes. Face à leur fatigue physique et parfois psychique, le groupe Thermes Adour veut prendre soin de celles et ceux qui accompagnent nos seniors pour éviter l'épuisement à travers des séjours dédiés.

Une offre qui s'adapte à chacun pour enrayer la baisse du nombre de curistes

Près de 18 400 curistes conventionnés ont suivi une cure de trois semaines en 2025 dans l'un des six établissements thermaux du groupe Thermes Adour à Dax (40 %) et à Saint-Paul-lès-Dax (60 %). Ce nombre est en diminution pour la deuxième année consécutive. Près de la moitié des curistes suivent une cure en double orientation, pour traiter à la fois leurs rhumatismes et leurs problèmes circulatoires.

Face à une tendance nationale en berne et un secteur mis à mal par les débats parlementaires, notamment sur le maintien de son remboursement par la Sécurité Sociale, le groupe Thermes Adour agit et veut adapter le séjour thermal selon les besoins et les contraintes de chacun :

- Choix d'une destination urbaine (Dax) ou nature (Saint-Paul-lès-Dax).
- Choix d'un type d'hébergement (hôtel, résidence, camping).
- Choix d'une durée de cure : cure conventionnée de 18j, semaine thermale de 5j (non-prise en charge) ou initiation thermale 1j (non-prise en charge).
- Choix d'un créneau horaire avec des sessions dédiées aux horaires dits particuliers : cure du matin, cure méridienne ou cure du soir.
- Choix d'un programme spécifique pour certaines pathologies : fibromyalgie, post-cancer du sein.
- Proposition d'ateliers complémentaires pour enrichir sa cure et se remettre en mouvement : relaxation par la danse, nutrition, sommeil, gym santé, sophrologie, qi gong, Pilates.
- Programme « cure solo » pour les personnes vivant seules.

Un engagement RSE fort

Les enquêtes de satisfaction réalisées auprès de l'ensemble des curistes en fin de séjour thermal sont élogieuses pour les équipes du groupe Thermes Adour : en 2025, 98 % des curistes s'estiment satisfaits du déroulé de leur cure thermale, niveau équivalent à 2024.

Le groupe Thermes Adour poursuit son engagement RSE à travers des actions concrètes. Son programme « Green Gestes » entend réduire l'impact environnemental de ses activités, avec notamment plusieurs actions porteuses :

- Dématérialisation des brochures : -10 tonnes de papier/an.
- Suppression des draps chauds : -640 000 litres d'eau/an.
- Draps de soins biodégradables : -170 tonnes de déchets plastiques/an.

Cet engagement passe également par le développement de partenariats locaux afin de permettre à un large public de profiter des bénéfices des eaux thermales :

- Session hebdomadaire de 2h dans la piscine des Thermes du Régina à Dax dédiée aux villageois du Village Landais Alzheimer.
- Séance de soins trimestrielle pour la détente musculaire et articulaire des jeunes joueurs du Pôle Espoirs Basket de Dax de la Ligue Nouvelle-Aquitaine de Basket (1x par trimestre).

Pour mener à bien l'ensemble de ses missions, le groupe Thermes Adour s'appuie sur plus de 350 professionnels investis qui représentent 27 métiers différents.