

Communiqué de presse le 24 septembre 2020

Journée nationale des aidants mardi 6 octobre : le groupe Thermes Adour se mobilise

Si la loi d'adaptation de la société au vieillissement, dite ASV, a défini le mot aidant en 2015, elle ne leur a donné aucun statut, et par conséquent aucun droit. Or un Français sur six consacre plusieurs heures par jour ou par semaine à accompagner un proche en situation de dépendance (baromètre 2018 de la Fondation April). Chaque situation est unique et nécessite une réponse personnalisée.

Si certains s'épanouissent dans ce rôle d'aidant, d'autres peuvent en souffrir, s'épuiser, être en détresse... Le groupe Thermes Adour a choisi de se mobiliser pour ces personnes parfois isolées. À l'occasion de la Journée nationale des aidants mardi 6 octobre, il organise un après-midi : « ressources et répit » qui leur est dédié.

Programme après-midi aidants « ressources et répit » de 14h à 19h

- de 14h à 16h, forfait découverte « détente thermale » composé de trois soins à l'eau thermale à visée relaxante et décontractante : un aérobain, un parcours de marche, un bain carbo-gazeux.

Lieu : Thermes de Christus à Saint-Paul-lès-Dax. Tarif : 30 euros (au lieu de 41€) – prévoir maillot de bain, masque, peignoir et serviette fournis. Sur réservation.

Suivi de trois conférences gratuites à l'hôtel du Lac à Saint-Paul-lès-Dax

- de 16 à 17h : « Apprendre à s'occuper de soi pour mieux prendre soin de l'autre » avec Dominique Bons, consultante en entreprise et auprès des particuliers.

Les aidants familiaux comme les bénévoles agissent par amour, devoir ou obligation matérielle. *« Contrairement à l'aidant professionnel, pour qui c'est un métier, l'aidant familial manque de recul face aux situations et notamment lorsque l'état de la personne aidée se dégrade. Ces aidants gardent à l'intérieur leur émotions pour faire face. Cela fait mal et peut avoir des répercussions sur leur état de santé. Mon objectif est de trouver avec chacun des outils et pistes pour lâcher prise et de ne plus subir ces situations ».*

- de 17h à 18h : « Des aides financières pour un moment de répit » avec Delphine Manic, infirmière à domicile et technicienne coordonnatrice de l'aide psychosociale de l'aidant.

Delphine Manic a choisi de se spécialiser dans ce métier peu connu qui existe depuis onze ans seulement. Pour la professionnelle *« l'aidant est un véritable partenaire, un maillon essentiel du maintien à domicile. Sans lui notre système de santé exploserait. Pourtant il n'a pas de statut juridique et pas de droits. Certes la loi ASV de 2015 a défini le mot aidant. Mais on attend à présent des actes. Impossible d'avoir une réponse générale sur ce sujet. Chaque situation est unique ».*

- de 18h à 19h : « Des solutions sur mesure pour accompagner un proche en perte d'autonomie » avec Marion Favre Laurin, DG du réseau Marguerite en visio-conférence.

Marguerite est un service de conseil et d'accompagnement dédié aux personnes âgées et aux aidants, spécialisé dans le soutien à domicile. Présent partout en France, il conseille et accompagne les aidants et met à leur disposition une équipe pluridisciplinaire composée d'entrepreneurs sociaux, d'ergothérapeutes, et d'assistants sociaux.

Informations-réservations : 05 58 90 67 67

Thermes de Christus

266, allée de Christus à Saint-Paul-lès-Dax

A propos

Le groupe Thermes Adour est un groupe thermal spécialisé dans le traitement des affections rhumatismales et circulatoires, basé à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax dans les Landes. Il comprend six établissements thermaux avec hébergements intégrés.

