



THERMES DES
Fumades
Alès • Allègre-les-fumades

DOSSIER DE PRESSE
SAISON THERMALE 2026

LE TEMPLE DE LA DOUBLE ORIENTATION

RHUMATOLOGIE

DERMATOLOGIE

VOIES RESPIRATOIRES

AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES

2 MARS / 28 NOVEMBRE 2026



SOMMAIRE



THERMES DES FUMADES - SAISON 2026

Le temple de la double orientation aux portes des Cévennes. **p3 à 4**

CURES THERMALES

Soulager ses rhumatismes. **p5**

Régénérer ses voies respiratoires. **p6**

Restructurer sa peau. **p7**

Apaiser sa cavité buccale. **p8**

CURES COURTES

Une cure sur-mesure avec les journées et semaines thermales. **p9**

RESORT THERMAL

Détente aquatique et Spa esthétique. **p10 à 11**

67 logements en liaison peignoir. **p12**

REPÈRES

Radioscopie des Thermes des Fumades. **p13**

THERMES DES FUMADES - SAISON 2026

LE TEMPLE DE LA DOUBLE ORIENTATION AUX PORTES DES CÉVENNES

Seule destination thermale du Gard, Les Fumades soignent quatre orientations thérapeutiques différentes : rhumatologie, dermatologie, voies respiratoires et affections des muqueuses bucco-linguales. Pour une matinée, pour une semaine ou pour une cure conventionnée de trois semaines, chacun peut prendre en charge ses pathologies au cœur de ce « temple de la double orientation » unique en France et flambant neuf. À côté de l'expertise médicale, les Fumades proposent un complexe qui abrite Détente Aquatique, Spa, hébergement et restauration. De quoi s'offrir un véritable moment pour soi entre les Gorges de l'Ardèche et le Parc National des Cévennes.



Rhumatismes, atteintes de la sphère ORL et/ou buccale, maladies de la peau... Aux Thermes des Fumades, quatre orientations thérapeutiques sont soignées de mars à novembre. Cette prise en charge est rare en France et permet de traiter simultanément des pathologies croisées.

Près de 3 000 curistes ont profité des infrastructures flambant neuves des Thermes des Fumades en 2025, soit une augmentation de 65 % en un an ! Le groupe Arenadour, qui a repris l'exploitation de la station en 2024 après un programme conséquent de restructuration, de rénovation et d'agrandissement de l'établissement de près de trois ans, a l'ambition de faire de la seule station thermale du Gard un véritable « temple de la double orientation ».

L'eau thermale des Fumades, chargée en hydrogène sulfuré, est cicatrisante et désinfectante. Les pathologies croisées à prendre en charge sont nombreuses telles que :

- les manifestations dermatologiques des rhumatismes inflammatoires chroniques (double orientation rhumatologie/dermatologie) comme le rhumatisme psoriasique et la polyarthrite rhumatoïde.

- le terrain atopique (double orientation voies respiratoires ou dermatologie/affections des muqueuses bucco-linguales) avec comme pathologies principales la dermatite atopique, premier phénomène à survenir dans la marche atopique (suivi par les allergies alimentaires, l'asthme et la rhinite allergique).

En cure conventionnées de 18 jours, à travers les « semaines thermales » de 6 jours ou les matinées découvertes, aux Fumades, chacun trouve la formule qui lui convient pour prendre soin de sa santé.

Les Thermes des Fumades ont su se réinventer et répondre aux nouvelles attentes des patients. Le complexe gardois n'est pas seulement un lieu dédié aux cures médicales. Ses installations spacieuses ont été pensées comme un véritable havre de paix où la lumière naturelle est partout. Un véritable resort accessible à tous a été créé aux portes des Cévennes. Il comprend un hôtel de 67 logements en liaison peignoir, un espace Détente aquatique, un Spa et un restaurant exploité par un établissement d'accompagnement par le travail.

Un véritable havre de bien-être, au cœur de la nature, dans une région rêvée pour les marcheurs et les amoureux des belles et sauvages Cévennes.

THERMES DES FUMADES - SAISON 2026

LE TEMPLE DE LA DOUBLE ORIENTATION AUX PORTES DES CÉVENNES

LES DIFFÉRENTS ESPACES DES THERMES DES FUMADES

- > les espaces de soins des cures thermales (4 orientations),
- > un hall d'accueil,
- > un service de restauration en partenariat avec l'ESAT Les Olivettes,
- > un espace Détente Aquatique intérieur/extérieur,
- > un Spa,
- > 1 hôtel comprenant 24 chambres standards, 13 chambres supérieures (studios) et 30 suites (2 pièces), dont 5 chambres PMR,
- > 4 salles d'activités sèches (1 grande salle équipée d'appareils de cardio-training et 3 salles pour des activités d'éducation à la santé).

LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES SOIGNÉES

Les Thermes des Fumades dispensent des cures thermales conventionnées de 18 jours pour les orientations suivantes (possibilité de traiter simultanément deux orientations) :

- > Rhumatologie.
- > Dermatologie.
- > Voies respiratoires.
- > Affections des muqueuses bucco-linguales.



CALENDRIER 2026



> Saison thermale (cures conventionnées) :
2 mars / 28 novembre.

> Sessions de cures du soir (soins à partir de 17h) :
• 1^{er} au 21 juin.
• 28 septembre au 18 octobre.

> Détente aquatique : **ouvert toute l'année, 7j/7, de 10h à 20h (nocturne jusqu'à 22h le jeudi).**

> Spa : **ouvert toute l'année, du mercredi au dimanche, de 10h à 19h.**

> Hôtel : **2 février/20 décembre.**

L'EAU THERMALE DES FUMADES CHARGÉE EN HYDROGÈNE SULFURÉ



Eaux sulfatées, calciques, magnésiennes et sulfurées (19 °C à l'émergence), les eaux thermales des Fumades, sont chargées en Hydrogène Sulfuré (H₂S). Il s'agit de la forme du soufre la plus assimilable par l'organisme. Les eaux des Fumades ont une action kératoplastique, kératinisante, cicatrisante et désinfectante.

Le soufre thermal, conjugué aux actions complémentaires du calcium et du magnésium, joue un rôle considérable dans le processus anti-infectieux des voies respiratoires et permet d'améliorer les défenses immunitaires naturelles.

CURES THERMALES

RH SOULAGER SES RHUMATISMES

Pour décontracter ses articulations, détendre ses muscles, réduire les inflammations et tenir à distance les douleurs, on suit une cure thermique rhumatologie. 10 soins différents sont proposés au service rhumatologie des Fumades. En bassin, par cataplasme ou en cabine de bain individuelle, les soins thermaux sont à visées anti-inflammatoires et antalgiques. Ils favorisent également la rééducation et la mobilité. Ici, le temps de la cure rime avec calme et luminosité. Les espaces de soins s'articulent autour d'un grand patio desservant les cabines individuelles d'un côté et plusieurs bassins à l'eau thermale de l'autre dont un bassin de mobilisation de 80 m² pour les séances de rééducation articulaire guidées par des kinésithérapeutes. Une salle de repos accompagne l'ensemble.

72 SOINS ANTI-DOULEURS À L'EAU THERMALE SUR 18 JOURS PARMI LES SOINS DISPENSÉS AUX FUMADES



Bain avec douche en immersion

- **Le bain avec douche en immersion** : hydromassage du corps réalisé en baignoire individuelle. Il favorise le relâchement musculaire grâce à ses effets stimulants et antalgiques.

- **La douche sous immersion en piscine** : jet sous-marin à direction et pression variables favorisant l'assouplissement des membres inférieurs. L'apesanteur permet le renforcement musculaire sans traumatisme et améliore l'amplitude articulaire.

- **La douche pénétrante** : douche localisée dorsale en position allongée, la douche pénétrante masse et apaise les douleurs dorsales. Les jets relaxent tous les muscles para-vertébraux.

- **La douche au jet** : jet puissant à fort débit qui favorise la circulation avec des bienfaits stimulants et décontractants. La douche au jet est réalisée manuellement par un agent soignant.

- **L'application locale multiple** : cataplasme élaboré avec une substance argileuse très absorbante. Plongé dans l'eau thermale, chauffé, il est appliqué sur des zones précises. Sa chaleur diffuse intensément les actifs thermaux pour un effet antalgique et relaxant.

- **La mobilisation générale en piscine** : sous le contrôle d'un kinésithérapeute, la balnéation en bassin de mobilisation collective, associée à une gymnastique médicale, permet l'assouplissement en douceur des articulations.

- **Les étuves locales** : bain local de vapeur d'eau thermale entre 40 et 46 °C pour les mains ou les pieds. Action antalgique et amélioration de la mobilité.

- **La douche vapeur** : soin de vapeur d'eau thermale ciblé sur un segment rachidien, épaule, genou.

- **La douche térébenthinée** : mélange d'eau thermale et de composants issus du pin pulvérisé sur la peau pendant 3 minutes à une température de 40 à 44 °C. Soin local antalgique et anti-inflammatoire.



Application locale multiple (cataplasme)



Étuves locales

CURES THERMALES

VR RÉGÉNÉRER SA SPHÈRE ORL

La médecine thermique prend en charge, chez l'adulte comme chez l'enfant, les affections chroniques de la sphère ORL (nez, sinus, pharynx, larynx, oreille) mais également celles de l'arbre bronchique (asthme et BPCO en particulier). Les soins thermaux à base d'eau thermique sont utilisés pour leurs vertus antiseptiques et antiallergiques. Le traitement physique permet d'évacuer les sécrétions et détritiques et favorise la mécanique ventilatoire. La cure soulage et prévient la récurrence tout en diminuant la consommation médicamenteuse.

108 SOINS À L'EAU THERMALE SUR 18 JOURS PARMI LES SOINS DISPENSÉS AUX FUMADES



Humage



Pulvérisations

- **L'irrigation nasale** : lavage des fosses nasales avec une grande quantité d'eau thermique isotonicisée.
- **La pulvérisation** : le curiste dirige un jet d'eau sulfurée en direction du pharynx et des amygdales.
- **Le humage-nébulisation** : le curiste inhale par le nez ou par la bouche des vapeurs sulfurées sèches au moyen d'un masque permettant à la vapeur d'eau thermique d'être en contact direct avec les muqueuses respiratoires.
- **Le gargarisme** : consiste à baigner et à assainir le fond de la gorge par de l'eau thermique avec un nettoyage doux de la région oro-pharyngée, son action se situe au niveau de la muqueuse du pharynx.
- **L'aérosol sonique** : les particules sont accélérées permettant d'atteindre les sinus et renforçant l'efficacité du traitement.
- **L'aérosol manosonique** : une pressurisation par contrôle manuel s'ajoute à l'aérosol vibré et pulsé. Elle permet à l'aérosol de pénétrer dans la trompe d'Eustache. Cette technique est destinée aux soins de l'oreille moyenne.
- **La douche générale** : stimule la pénétration des actifs thermaux, amplifie la capacité respiratoire. La chaleur détend les muscles intercostaux.

SOIN RÉALISÉ SOUS LE CONTRÔLE DES KINÉSITHÉRAPEUTES

- **La rééducation respiratoire** : exercices destinés à améliorer les fonctions respiratoires, notamment la ventilation pulmonaire.

CURES THERMALES

DER RESTRUCTURER SA PEAU

Les maladies chroniques de la peau génèrent des symptômes cutanés gênants et souvent disgracieux. Ces affections dermatologiques nécessitent des soins locaux complexes et parfois de lourds traitements médicamenteux. Leur retentissement émotionnel est important pour le patient. Leur qualité de vie est très souvent impactée de manière significative. Le contact direct de l'eau thermale sur les lésions cutanées offre des effets bénéfiques. Elle apaise naturellement les lésions et ralentit ou empêche leur réapparition.

72 SOINS À L'EAU THERMALE SUR 18 JOURS PARMI LES SOINS DISPENSÉS AUX FUMADES

- **Le bain avec douche en immersion** : permet une meilleure pénétration des principes actifs par voie cutanée. Il apporte une action sédative générale, asséchante, antalgique et décongestionnante sur les lésions corporelles. Les tissus lésés sont en contact direct avec les minéraux contenus dans l'eau thermale. Le bain a également une action assouplissante et anti-inflammatoire.
- **La douche au jet locale ou générale** : jet puissant à fort débit qui stimule la micro-circulation pour assainir et cicatrifier les lésions cutanées.
- **La douche générale** : soin apaisant et favorisant l'élimination des squames. Son effet est fortement sédatif et antiprurigineux pour l'ensemble du corps et du cuir chevelu.
- **La pulvérisation externe locale ou générale** : pulvérisation sur tout le corps ou localisée diffusant un fin brouillard d'eau thermale pour une action nettoyante, apaisante et cicatrisante.

CURES THERMALES

AMB APAISER SA CAVITÉ BUCCALE

Aphoses récidivantes, lichens, bruxisme, gingivites, séquelles buccales des traitements de cancer... Les affections des muqueuses bucco-linguales constituent un problème croissant de santé publique. Les actifs naturels de l'eau thermale diminuent l'intensité des crises et favorisent l'équilibre de la cavité buccale. La cure thermale participe à la cicatrisation et au renforcement du tissu de la dent.

54 SOINS À L'EAU THERMALE SUR 18 JOURS PARMI LES SOINS DISPENSÉS AUX FUMADES

- **La douche gingivale** : massage de toute la cavité buccale qui nettoie et stimule la micro-circulation tout en apaisant et décongestionnant.
- **La pulvérisation de la cavité buccale** : fourche qui disperse une multitude de jets d'eau thermale. La pulvérisation de la cavité buccale accélère le processus de cicatrisation des muqueuses et assainit les gencives.
- **Le humage-nébulisation** : soin aux effets humidifiants, apaisants et anti-inflammatoires qui permet aux gouttelettes d'eau thermale de se fixer sur les muqueuses buccales.

CURES COURTES

UNE CURE SUR-MESURE AVEC LES JOURNÉES ET SEMAINES THERMALES

Tout le monde ne peut pas mobiliser trois semaines de son temps pour prendre soin de sa santé. Les Thermes des Fumades ont créé deux formules libres non prises en charge par l'Assurance Maladie : les journées de découverte thermale et les semaines thermales sur 6 jours. Dans les deux cas, il s'agit du même procédé que la cure thermale conventionnée avec 4 à 6 soins par jour. En option, on peut être logé directement sur place et profiter également des espaces de bien-être.

Problème d'agenda ? Envie de tester avant d'aller plus loin ? Les Thermes des Fumades ont mis au point une offre de cures médicales courtes, à la journée ou à la semaine. Ces formules libres non prises en charge par l'Assurance Maladie sont un concentré de la cure thermale conventionnée. Elles se composent uniquement de soins thermaux ciblés selon sa problématique et selon les orientations traitées par les Thermes des Fumades :

RHUMATOLOGIE

Pour tous ceux qui souffrent de mal de dos, d'arthrose, de douleurs articulaires, de tendinite, de problèmes ostéoarticulaires... avec 4 soins par jour.

- **Semaine thermale : à partir de 291 € les 6 jours (24 soins).**
- **Matinée découverte : à partir de 48,50 € les 4 soins.**

VOIES RESPIRATOIRES

Soulager l'asthme, les rhinites et les sinusites répétitives, la bronchite, les douloureuses otites... avec 6 soins thermaux par jour.

- **Semaine thermale : à partir de 233 € les 6 jours (36 soins).**
- **Matinée découverte : à partir de 39 € les 6 soins.**

DERMATOLOGIE

Pour les peaux sujettes à l'acné, l'eczéma, le psoriasis, l'urticaire, les cicatrices de brûlures, le prurit et la sécheresse atopique... avec 4 soins par jour.

- **Semaine thermale : à partir de 291 € les 6 jours (24 soins).**
- **Matinée découverte : à partir de 43,50 € les 4 soins.**



Le patient peut aussi choisir la durée de son séjour thermal, de 1 à 6 jours en combinant plusieurs matinées découverte. En complément, il peut choisir de loger sur place (à partir de 227 € pour six nuits).

RESORT THERMAL

DÉTENTE AQUATIQUE ET SPA ESTHÉTIQUE

Les Thermes des Fumades ne sont plus un lieu réservé aux patients souffrant de pathologies. Avec la création d'un espace Détente Aquatique et d'un Spa, ceux qui cherchent à se déconnecter ou à se reconnecter avec eux-mêmes sont les bienvenus aux Fumades. En complément, une salle de sport est disponible pour ajouter une touche de tonicité et de dynamisme.

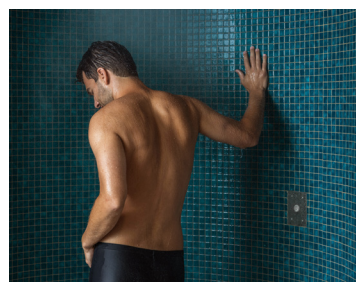
DÉTENTE AQUATIQUE INTÉRIEURE ET EXTÉRIEURE

À la recherche d'une source naturelle d'équilibre et de sérénité ? Avec ses larges baies vitrées, l'espace Détente Aquatique des Thermes des Fumades de près de 1 000 m² offre un paysage arboré propice au lâcher-prise. Il se compose de différents bassins et activités :

- un bassin intérieur d'environ 200 m² doté de trois cascades, d'une banquette à bulles de quatre places, de quatre cols de cygne et d'une rivière à courant,
- un bassin extérieur de près de 100 m² avec une banquette à bulles de 12 places et deux cols de cygne,
- un flotarium de 15 m² rempli d'eau fortement salée,
- un hammam et un sauna,
- des douches sensorielles.

Des séances spécifiques d'aquagym douce (mardis & mercredis à 9h) et d'aquafitness (vendredis à 20h) sont proposées toute l'année sur réservation. Tarif pour 2h (dont 45 min de cours) : 19 €.

Cette activité complète l'offre santé en s'adressant aux accompagnants, au public de proximité comme aux touristes. Cette nouvelle escale bien-être permet de se ressourcer et de s'offrir une parenthèse détente.

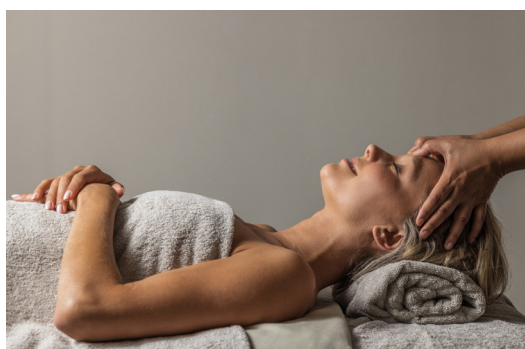
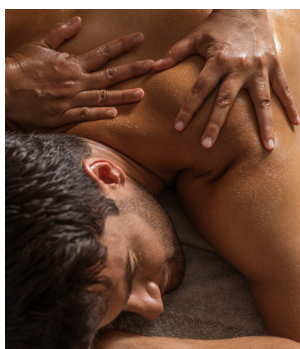


BIEN-ÊTRE

DÉTENTE AQUATIQUE ET SPA ESTHÉTIQUE (SUITE)

L'OFFRE BIEN-ÊTRE COMPLÉTÉE PAR UN SPA

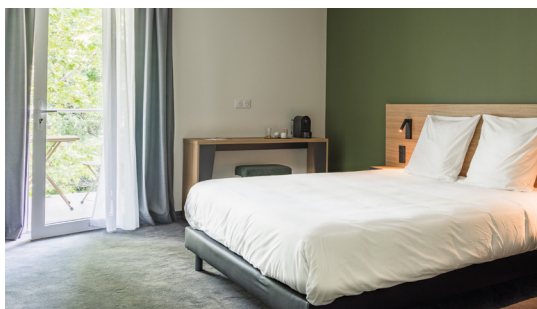
Un Spa, dédié aux soins esthétiques, est ouvert toute l'année du mercredi au dimanche. Conçu comme un havre de paix, dans une atmosphère très relaxante, le Spa propose des soins à la carte en partenariat avec les marques Sothys et Origine. Le Spa est doté de huit cabines (dont une duo). En réservant un soin, les clients profitent également d'un espace qui leur est dédié avec sauna, hammam et jacuzzi sept places.



RESORT THERMAL

67 LOGEMENTS EN LIAISON PEIGNOIR

Auparavant, les Thermes des Fumades avaient une capacité d'accueil très restreinte pour les curistes désirant se loger. Pour proposer une solution d'hébergement plurielle et confortable et attirer des curistes venant de toute la France, un hôtel 3* attenant aux Thermes a été construit. Il assure une « liaison peignoir » entre les différents espaces. Ce bâtiment offre 67 logements répartis sur trois étages, dont 24 chambres « standard », 13 chambres supérieures (studios) et 30 suites (appartements de deux-pièces). Une formule « pack détente » permet de combiner nuitée et accès 2h à l'espace Détente Aquatique.



LES HéBERGEMENTS PROPOSÉS

CHAMBRE STANDARD

24 chambres de 19 à 24 m² avec lit 160 x 200 cm, douche, WC séparés et terrasse/balcon.

à partir de 59 €/nuit*

à partir de 722 €/21 nuits*

CHAMBRE SUPÉRIEURE

13 logements de type F1 d'environ 30 m² avec lit 160 x 200 cm, espace salon, kitchenette, douche, wc séparés et terrasse/balcon.

à partir de 69 €/nuit*

à partir de 869 €/21 nuits*

SUITE

30 logements deux-pièces entre 36 et 40 m² avec une chambre disposant d'un lit 160 x 200 cm, espace salon, kitchenette, douche, wc séparés et terrasse/balcon.

à partir de 79 €/nuit*

à partir de 1 079 €/21 nuits*

*Hors taxe de séjour

RADIOSCOPIE THERMES DES FUMADES

Un contrat de concession pour l'exploitation des Thermes des Fumades (Gard) a été signé par Arenadour en octobre 2019. La station thermale des Fumades est réputée depuis l'époque gallo-romaine pour ses eaux riches en hydrogène sulfuré, connues pour ses bienfaits sur la peau et les voies respiratoires. Situés à 15 km d'Alès, en bordure du Parc national des Cévennes, les Thermes sont à moins d'une heure du Pont du Gard. Les vallées cévenoles invitent également à la flânerie et à la randonnée. Le célèbre chemin de Stevenson se termine près d'Alès...



environ **3 000**
curistes conventionnés par an

 **+ 58 %**
de curistes
conventionnés
entre 2012 et 2017.

4 orientations thérapeutiques

Dermatologie
Voies respiratoires/ORL
Muqueuses bucco-linguales
Rhumatologie

pour les cures conventionnées
des Thermes des Fumades.

Depuis l'obtention de l'agrément rhumatologie en septembre 2011, les thermes ont connu une progression significative du nombre de curistes. Aujourd'hui, la rhumatologie est la première orientation des Fumades.

COMMENT VENIR ?



À 3h de Lyon, 2h de Marseille,
1h30 de Montpellier, 1h de
Nîmes et d'Avignon.



Gare d'Alès à 4h de Paris, 3h
de Lyon, 2h de Marseille.

UNE HISTOIRE RICHE

C'est en 1906 qu'est créée la station thermale des Fumades. De 350 avant JC à 388, les sources des Fumades sont tour à tour utilisées par les Gaulois puis par les Romains. Connues sous le nom de « Fontaine Pudente d'Auzon », elles ont permis de soigner les animaux pendant la période médiévale, jusqu'à la fin du XIX^e siècle. Le terme « Fumades » désignait alors les enclos où étaient rassemblés les animaux pour être soignés.