

LES THERMES DE LUCHON LANCENT UNE NOUVELLE OFFRE POUR SOULAGER LES JAMBES ET OPTIMISER LA RÉCUPÉRATION SPORTIVE

Dès le mois de juin, les Thermes de Luchon enrichissent leur offre avec l'ouverture d'un espace dédié à la circulation sanguine des membres inférieurs et à la récupération sportive. Une évolution stratégique pour l'établissement, qui diversifie son savoir-faire thermal aux nouvelles attentes des clientèles actives et sportives.

Nouvelle offre aux Thermes de Luchon. L'établissement thermal ouvre une toute nouvelle zone de soins dans le bâtiment Chambert (secteur premium) dédiée à la circulation sanguine et à la récupération sportive à compter de début juin.

Pensée comme une réponse concrète aux problématiques de jambes lourdes, de troubles circulatoires ou de récupération après l'effort, l'offre repose sur une combinaison de soins thermaux reconnus pour leurs effets sur la tonicité veineuse et le drainage. Aérobain, bassin de marche, pulvérisations des membres inférieurs ou encore application de compresses composent une palette de soins spécifiques, complétée par des massages réalisés par des praticiennes spécialisées.

« Avec cet espace, nous proposons une approche à la fois experte et accessible de la récupération et de la circulation. L'objectif est clair : offrir des solutions efficaces, sur des durées courtes, adaptées aux rythmes de vie actuels », souligne Sandrine Tourillon, directrice des Thermes de Luchon.

L'offre se décline à la carte, avec des soins à l'unité (de 13 à 25 euros), mais aussi sous forme de cures courtes de trois ou cinq jours :

- La **cure « jambes toniques »** (295 € les cinq jours, 159 € les trois jours) propose un programme intensif de quatre soins quotidiens, complété par un massage (uniquement dans le forfait cinq jours). Un massage des membres inférieurs est également dispensé dans le forfait cinq jours.
- La **cure « récupération sportive »** (285 € les cinq jours, 138 € les trois jours) associe soins froids et chauds pour favoriser le retour veineux et la récupération musculaire : parcours de marche, pulvérisation des membres inférieurs, étuves locales et douche térébenthinée. Le forfait cinq jours intègre aussi deux massages des membres inférieurs.

Les soins « jambes toniques » sont également disponibles dans le cadre d'une matinée découverte (quatre soins - 60 euros).

Avec ce nouvel espace, l'établissement confirme son positionnement : faire dialoguer tradition thermale et usages contemporains, au service d'une prévention active et d'un mieux-être durable. Une première étape du projet des Thermes de Luchon qui entend solliciter l'obtention à moyen terme de l'agrément « phlébologie » pour dispenser des cures thermales conventionnées de trois semaines dédiées aux troubles veineux.

LES SOINS « JAMBES TONIQUES » DISPENSÉS AUX THERMES DE LUCHON

Parcours de marche

15 à 20 min - 13 €

Marche en piscine d'eau thermale, membres inférieurs immergés dans une eau à 28°C. Le sol, recouvert d'aspérités, masse les voûtes plantaires et des jets d'air comprimé assurent un massage léger.

Effet : stimulation du retour veineux et tonification.

Pulvérisation des membres inférieurs

10 min - 15 €

Douche avec une eau thermale de 26 à 28°C, dont les jets sont dirigés sur les membres inférieurs : hanches, cuisses ou jambes.

Effet : amélioration du retour veineux et assouplissement des tissus cutanés.

Compresses d'eau thermale

10 min - 18 €

Application sur les jambes d'une compresse imprégnée d'eau thermale rafraîchie.

Effet : stimulation du retour veineux.

Aérobain froid

10 min - 18 €

Bain d'eau thermale de 28 à 32°C parcouru de bulles d'air comprimé.

Effet : relaxant et drainant.

Massage des membres inférieurs

15 min - 25 €

Massage dispensé par une Spa praticienne.

Effet : amélioration de la récupération et du retour veineux, réduction des tensions musculaires et sensation de légèreté et de bien-être.