



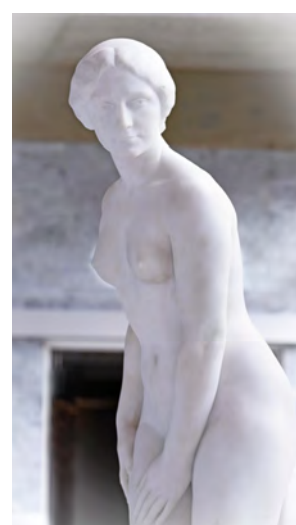
Thermes de  
**LUCHON**

SPÉCIALISTES DES VOIES RESPIRATOIRES/ORL  
ET DES RHUMATISMES

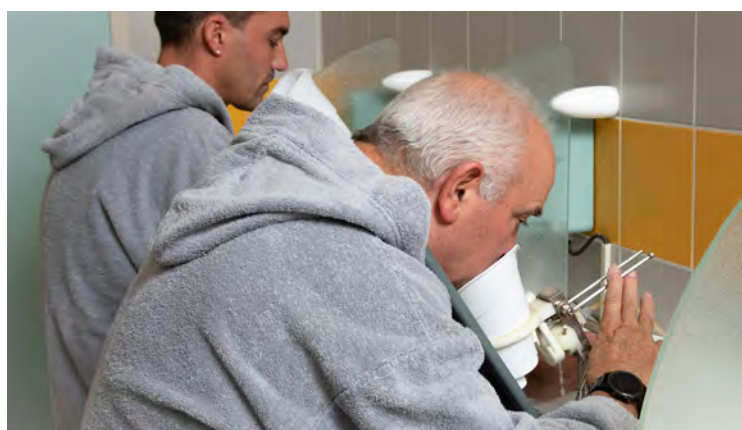
SAISON 2023



27 MARS  
OUVERTURE  
SAISON  
THERMALE  
2023



# SOMMAIRE



## **SAISON 2023 - VOIES RESPIRATOIRES - RHUMATOLOGIE**

Les cures thermales voies respiratoires et rhumatologie. *p3*

Le programme fibromyalgie. *p4*

Les cures Liberté 5 jours. *p5*

## **REPÈRES**

Myriam Roullot, directrice de la société d'exploitation des Thermes de Luchon. *p6*

Radioscopie Thermes de Luchon. *p7*

Radioscopie Arenadour. *p8*

## THERMES DE LUCHON

SPÉCIALISTES DES VOIES RESPIRATOIRES/ORL  
ET DES RHUMATISMES

Le 27 mars 2023, les curistes lèveront le voile sur le nouveau visage des Thermes de Luchon. Cette rénovation était espérée des habitués. Si tout ne sera pas livré cette saison, chacun pourra soulager ses pathologies chroniques dans des infrastructures toutes neuves. Dans un écrin splendide entouré de montagnes, chacun pourra respirer un air pur et retrouver sa vitalité.

**Pathologies Voies respiratoires/ORL  
soignées aux Thermes de Luchon**

- Rhino-sinusites infectieuses ou allergiques.
- Rhinites atrophiques.
- Écoulements postérieurs chroniques.
- Pathologies de l'oreille moyenne avec composante tubaire : otites séro-muqueuses avec ou sans aérateurs, otites moyennes aiguës récidivantes, otites chroniques suppurées ou non.
- Rhino-pharyngites de l'adulte et de l'enfant, angines à répétition (si chirurgie non indiquée), amygdalites cryptiques.
- Laryngites catarrhales et laryngopathies fonctionnelles des professionnels de la voix.
- Trachéo-bronchites chroniques avec ou sans dilatation des bronches, isolées ou associées à une sinusite.
- Asthme surinfecté, bronchite asthmatiforme.

**Pathologies Rhumatismales  
soignées aux Thermes de Luchon**

- Arthrose vertébrale : cervicalgies, dorsalgies, lombalgies, sciatiques.
- Troubles statiques rachidiens, cyphose et scoliose chez l'adulte.
- Arthrose de grosses articulations : hanches, genoux... et leurs périarthrites.
- Arthrose des extrémités : mains en particulier.
- Séquelles de traumatisme.
- Suites de chirurgie : hanches, colonne vertébrale...
- Algodystrophies.
- Rhumatismes inflammatoires en dehors des poussées aiguës.
- Polyarthrite rhumatoïde.
- Fibromyalgie.
- Spondylarthrite ankylosante.
- Rhumatisme psoriasique.
- Douleurs de l'ostéoporose, raideurs articulaires.

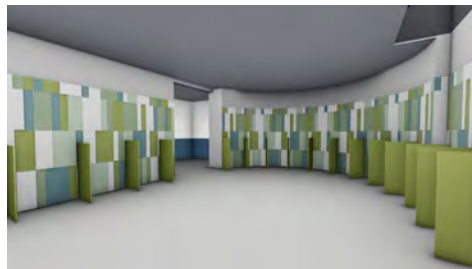
**Eaux thermales soufrées âgées  
de 14 000 ans**

Les eaux thermales de Luchon sont des eaux sulfurées sodiques, alcalines, hyperthermales, dont la teneur en soufre est l'une des plus élevées, non seulement des stations pyrénéennes, mais également de France et d'Europe. Elles sont aujourd'hui captées à travers trois forages s'enfonçant de 170 m à 730 m : F2 Reine, F8 Pré et F9 Filhol.

Leur température est respectivement de 65°C, 72°C et 50°C. La circulation des eaux dans la roche est particulièrement longue : une datation au carbone 14 évalue leur âge à 14 000 ans.

**Les enfants chouchoutés**

La station de Luchon est l'alliée des enfants qui souffrent de pathologies ORL/Voies respiratoires. Elle leur réserve un accueil tout particulier. Le projet de restructuration prévoit un nouvel espace de soins dédié où tout est à leur taille. Une salle de jeux gardée prend en charge les enfants de 6 à 12 ans pendant les vacances scolaires.



La future salle de jeux et à droite le parcours de soins ORL/Voies respiratoires où tout est à la taille des enfants.

## THERMES DE LUCHON

CURE THERMALE RHUMATISMES 18 JOURS  
+ PROGRAMME SANTÉ FIBROMYALGIE

La personne souffrant de fibromyalgie nécessite une attention personnalisée. Chaque jour, les soins thermaux sont adaptés à chaque personne. Les soins et activités du programme fibromyalgie complémentaire à la cure thermale mobilisent de nombreuses spécialités. Avec un objectif : permettre à chacun de trouver les bonnes réponses pour vivre mieux.

**Cure thermale anti-douleurs 18 jours rhumatologie**

*Les soins anti-douleurs à l'eau thermale*

## ◆ Soins thermaux antalgiques et anti-inflammatoires

- Pélothérapie (boues)
- Étuve locale
- Douche sous-marine

- Douche générale au jet
- Douche sous-marine
- Cure de boisson (1 à 4 verres/j)

## ◆ Soins thermaux décontractants

- Mobilisation en piscine
- Douche forte pression en piscine
- Aérobain
- Hydromassage
- Massage à base de baume thermal par un kinésithérapeute
- Bain d'eau thermale

L'attention portée aux personnes souffrant de fibromyalgie : température & pression des jets adaptée à la symptomatologie particulière.

**Combien ça coûte ?**

◆ Programme « Fibromyalgie » complémentaire à la cure thermale de 18 jours, non pris en charge par la SS.  
= 130 €,

## ◆ Dates des sessions 2023

Une session par mois (à partir du 2<sup>e</sup> semestre 2023).

**Programme prévention santé fibromyalgie 18 jours**

*Des soins et des activités avec des spécialistes pour comprendre sa maladie et soulager ses douleurs*

- 3 groupes de parole (dont un avec accompagnant).
- 3 séances collectives de sophrologie.
- 1 séance collective d'hypnose.
- 3 séances d'activité physique adaptée.
- 1 séance d'Activ'marche.
- 1 séance de marche nordique.
- 1 séance de renforcement musculaire (BungyPump).
- 1 massage par masseur kinésithérapeute.
- 3 séances de lit hydromassant.



## THERMES DE LUCHON

## CURE LIBERTÉ : 5 JOURS À LA CARTE !

Pas le temps de consacrer trois semaines à une cure thermale ? Mais l'envie forte de s'occuper de ses « bobos » de santé dans un environnement vivifiant ? Cap aux Thermes de Luchon qui proposent trois programmes de cure à la carte... On peut même emmener sa tribu !

**Cure liberté Rhumatologie - 5 jours**

4 soins anti-douleurs à l'eau thermale/jour

## ◆ Soins thermaux antalgiques et anti-inflammatoires

- Pélothérapie (boues)
- Douche térébenthinée
- Étuve locale
- Douche sous-marine

## ◆ Soins thermaux décontractants

- Mobilisation en piscine
- Douche forte pression en piscine
- Aérobaïn
- Hydromassage
- Massage à base de baume thermal par un kinésithérapeute

- Bain d'eau thermale
- Douche générale au jet
- Douche sous-marine

- Cure de boisson (1 à 4 verres/j)

**Combien ça coûte ?**

◆ **Cure Liberté Rhumatologie 5 jours = 210 €, non pris en charge par la SS.**

Supplément Premium = 60 €.

◆ **Dates des sessions 2023**

Toute la saison thermale, du 20 mars au 28 octobre.

**Cure liberté Voies respiratoires/ORL - 5 jours**

6 soins à l'eau thermale/jour

## ◆ Soins thermaux nettoyants

- Gargarismes 37°- 38°C
- Action de nettoyage doux de la région oro-pharyngée.
- Irrigation nasale 37°- 38°C
- Action de nettoyage des fosses nasales antérieures.
- Nébulisation 37°- 38°C
- Action de massage en douceur de la muqueuse et du filtre nasal.

## ◆ Soins thermaux régénérants

- Pulvérisation 37°- 38°C D
- Bain d'eau thermale de la gorge, des amygdales et du pharynx.

- Humage individuel 37°- 38°C
- Fluidifie les sécrétions nasales et bronchitiques et facilitent leur expectoration.
- Aérosol sonore 37°- 38°C
- Pénétration de l'eau thermale jusque dans les bronches les plus fines comme dans les sinus.

**Combien ça coûte ?**

◆ **Cure Liberté Voies respiratoires/ORL 5 jours = 180 €, non pris en charge par la SS.**

Supplément Premium = 60 €.

Tarif junior (jusqu'à 14 ans) = 120 €.

◆ **Dates des sessions 2023**

Toute la saison thermale, du 20 mars au 28 octobre.

**Cure liberté Voies respiratoires/ORL - famille 5 jours**

6 soins à l'eau thermale/jour/pers. Forfait Famille pour deux personnes (1 parent et 1 enfant)

**Combien ça coûte ?**

◆ **Cure Liberté Voies respiratoires/ORL 5 jours famille pour 1 parent et 1 enfant = 240 €, non pris en charge par la SS.**

◆ **Dates des sessions 2023**

Toute la saison thermale, du 20 mars au 28 octobre.

## PORTRAIT

MYRIAM ROULLOT, DIRECTRICE DE LA SOCIÉTÉ  
D'EXPLOITATION DES THERMES DE LUCHON

Dynamique, sportive, avec le goût des nouveaux challenges et une riche expérience dans la direction des soins en milieu hospitalier... Myriam Roullot réunit toutes les aptitudes pour accéder à la direction de la société d'exploitation des Thermes de Luchon. Cette fonction est effective depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023, date de reprise de l'exploitation des Thermes par Arenadour.



Myriam Roullot est la nouvelle directrice des Thermes de Luchon depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023. Son arrivée à Luchon est toutefois un peu plus ancienne. Depuis février 2022, elle s'est installée dans un bureau de l'établissement thermal. Elle a préparé la transition et le lancement de la saison thermale 2023.

« Ce projet enthousiasmant coche toutes les cases des défis que je voulais me lancer à cette étape de ma carrière professionnelle, confie Myriam Roullot. Je devrais opérer la transition d'une gestion publique à une gestion privée, gestions que j'ai déjà expérimentées en milieu hospitalier auparavant. L'enjeu est à la fois managérial et social. Ce challenge est aussi financier car la fréquentation de l'établissement thermal a subi une baisse significative au cours des 10 dernières années. Il faut clairement relancer l'activité thermale santé et la compléter avec une offre thermoludique et SPA. L'ambitieux programme de restructuration/rénovation qui sera en partie visible dès 2023 crée les conditions de cette reprise. »

Fidèle aux intentions d'Arenadour, Myriam Roullot impulse la coproduction avec l'ensemble des acteurs économiques et institutionnels du territoire pour travailler sur l'attractivité du site et jouer les synergies. Le retour du train en gare de Luchon en 2024 et l'avènement d'un ascenseur valléen plus rapide et plus moderne entre Luchon et Superbagnères jettent les bases d'une station quatre saisons et confortent la démarche écoresponsable des parties prenantes. Auparavant, Myriam Roullot occupait le poste de directrice des soins au centre hospitalier de Montceau-les-Mines en Saône-et Loire.

## RADIOSCOPIE THERMES DE BAGNÈRES-DE-LUCHON

Avec 13 sommets pyrénéens culminant à plus de 3 000 m, Luchon mérite son statut de « Reine des Pyrénées ». Son architecture élégante et patrimoniale en fait une des plus belles villes d'eaux françaises. À deux pas de l'Espagne, cette station thermale de montagne bénéficie d'un air sans allergène ni pollution. Au fil des siècles, la station s'est hissée parmi les premières stations thermales françaises pour les Voies respiratoires/ORL et la Rhumatologie.



**+ de 10 000**

curistes conventionnés en 2019.

### **2 orientations thérapeutiques** **Voies respiratoires/ORL** **Rhumatologie**

pour les cures conventionnées  
des Thermes de Bagnères-de-Luchon.

### Comment venir ?



THERMES-LUCHON.FR



À 1h45 de Toulouse et de Pau,  
à 2h30 de Dax, à 5h de Barcelone.



Gare de Montréjeau/Gourdan-  
Polignan à 40 min de Tarbes, 1h10  
de Toulouse, 1h25 de Pau.

Trajet Montréjeau – Luchon effectué  
en bus (40 min)

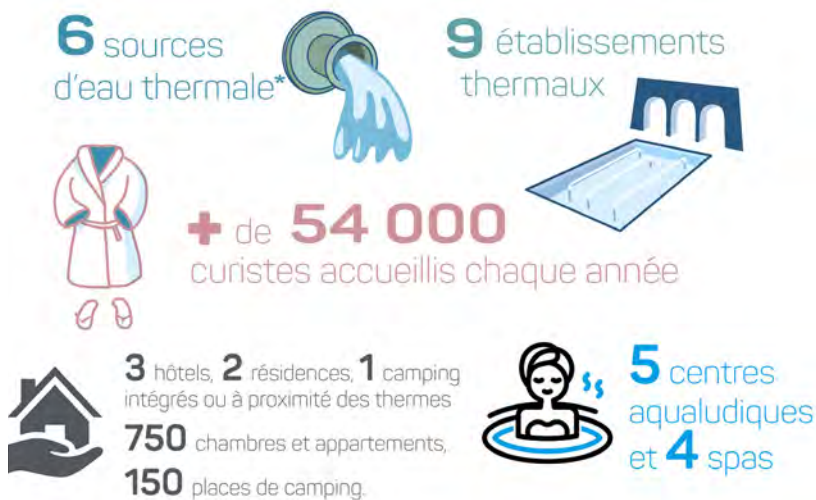
## ARENADOUR : UN GROUPE THERMAL QUI CO-CONSTRUIT ET FÉDÈRE

Acteur historique du thermalisme, le groupe Arenadour a été créé dans les terres landaises. Dispensant une médecine thermique au plus près de la personne, il a construit pas-à-pas des établissements de soins à taille humaine à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax. Il a complété ses activités avec une offre de bien-être thermal et d'hébergement, sans perdre de vue la santé.

Arenadour entame une nouvelle phase de croissance externe en dehors de la Nouvelle-Aquitaine :

- à l'automne 2019, en Occitanie, aux Fumades, seul centre thermal du Gard,
- au printemps 2021, dans le Grand Est, à Amnéville,
- en janvier 2022, en Occitanie, à Bagnères-de-Luchon.

La démarche est toujours la même. Le groupe thermal co-construit avec les équipes en place un plan de développement qui s'appuie sur les besoins des curistes, sur les savoirs-faire des personnels et sur les caractéristiques de chaque établissement. Il fait émerger des synergies entre les professionnels des différents établissements pour améliorer les parcours de soins et la prise en charge des patients. Cette coopération implique aussi les collectivités territoriales et les acteurs locaux au service d'un projet de territoire global, permettant à chacun de jouer sa partition.

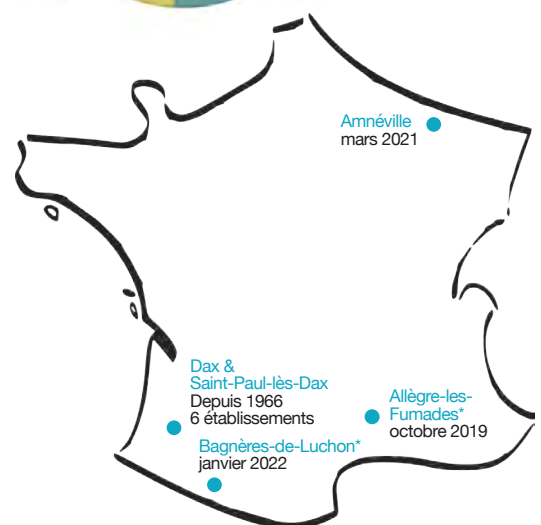
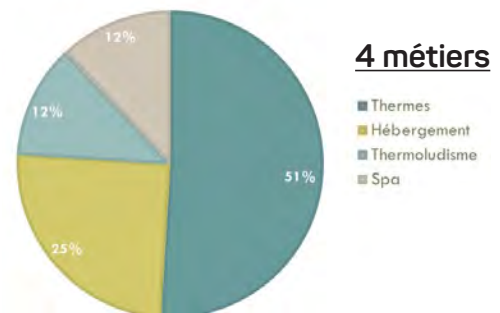


\*Dont 3 gérées dans le cadre de Délégation de Service Public

### 5 orientations thérapeutiques

Rhumatologie  
Phlébologie  
Voies respiratoires/ORL  
Dermatologie  
Affections des muqueuses bucco-linguales

700 équivalents temps plein dans les 5 stations du groupe



\*Gestion des établissements dans le cadre d'une Délégation de Service Public