



## MATINÉES DÉCOUVERTE AUX THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC À la découverte des soins thermaux bons pour la peau et les voies respiratoires

Après la mise en place des matinées découverte dermatologie fin 2023, les Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc offrent désormais la possibilité de découvrir le temps d'une matinée les bienfaits des soins thermaux ORL. Curieux, primocuristes, locaux... peuvent plonger dans l'univers thermal médical et prendre soin de leur peau ou de leurs voies respiratoires. De quoi soulager les nombreuses pathologies de saison.



Près de 2 000 curistes conventionnés viennent soigner leur peau ou leurs voies respiratoires chaque année aux Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc. Mais difficile pour tout le monde de mobiliser trois semaines de son temps pour prendre soin de sa santé. Difficile aussi de se lancer sans forcément connaître le fonctionnement d'un établissement thermal et tout l'environnement qui s'y rapporte. Les Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc entendent répondre à cette difficulté.

En 2024, l'établissement propose des matinées découverte de la cure thermale dermatologie ou voies-respiratoires. Pendant une demi-journée, le primo curiste découvre le centre thermal, les équipes, les soins... et profite des bienfaits de l'eau de Saint-Gervais.



Déjà 70 curieux ont bénéficié de cette nouveauté côté dermatologie cette année. Eczéma, psoriasis, cicatrices, brûlures... L'eau fortement minéralisée soulage et favorise l'amélioration de la qualité de peau. Le temps d'une matinée, la personne profite de trois soins du parcours dermatologie :

- Une pulvérisation générale (15 min).
- Une pulvérisation du visage (10 à 15 min).
- Un bain général (15 min).

Asthme, allergies, sinusite... Côté voies respiratoires, l'eau soufrée apaise et décongestionne les muqueuses. L'eau thermale améliore le confort respiratoire. Lors de la matinée découverte, quatre soins sont programmés :

- Cure de boisson (5 cl x 2).
- Douche nasale (10 min).
- Pulvérisation nasale (10 min).
- Pulvérisation pharyngée (10 min).

### INFORMATIONS PRATIQUES

*Matinée découverte des soins thermaux.*

*Tarif : 39 €/personne.*

*Inscription obligatoire sur [thermes-saint-gervais.com](https://thermes-saint-gervais.com).*

*Le matin chaque mercredi, jeudi, vendredi et samedi pendant la saison thermale (sauf du 14/07 au 20/08). Jusqu'au 12 octobre pour l'ORL et jusqu'au 30 novembre pour la dermatologie.*

*Arrivée à 8h30.*

*Au-delà de trois matinées, un certificat de non-contre-indication est demandé.*

### PROLONGATION DE LA SAISON THERMALE

*La saison thermale est prolongée d'une semaine dans chaque service de soins ! Les cures dermatologie se termineront le 30 novembre. Ce sera le 12 octobre pour les cures voies respiratoires.*